
Subject: Haare wachsen wieder
Posted by [tecna](#) on Mon, 01 Mar 2010 21:26:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hello!

Wollte nur meinen aktuellen Status wiedergeben: habe ca. April 2009 bemerkt, dass ich AA habe. Daraufhin hat mir der Dermatologe Cortison zum Auftragen verschrieben. Hab das auch gemacht. Zudem Frischhefe auf die Stelle auftragen. Hatte noch einen kleinen Rückfall. Mein Herd ist bis auf 7cm Durchmesser "gewachsen", danach hab ich noch mal Cortison zum Auftragen bekommen. Wieder gemacht, zwischenzeitlich hab ich auch mit Bierhefe-Tabletten aus Drogerie und Zink und Selen aus der Apotheke zum Einnehmen begonnen. Seitdem wachsen meinen Haare wieder nach. Allerdings schlohweiß. Macht mir aber nix, weil kann man ja färben. Was ich auch tue. Und ganz wichtig, ich bin offen mit dem Thema umgegangen. Und zum meinem Glück hab ich lange Haare und kann diese zusammenbinden und man sieht nix. Wobei ich auch das Glück habe, volles Haar zu haben und diese sind auch nicht beeinträchtigt. Hab mir selbst persönlich weniger emotionalen Stress verordnet und ein paar Dinge in meinem Leben geregelt (Freundschaften eruiert, abgehakt und neu geknüpft). Werde weiter daran arbeiten, dass es mir gut geht und ein gesunder Egoismus ist wichtig. Auch zu betiteln aus Selbstbewusstsein.

In diesem Sinne wünsche ich allen, denen es schlechter geht, von Herzen alles Gute und toi, toi, toi. Es geht auch aufwärts. Nicht von dieser blöden Sache unterkriegen lassen. Es gibt auch noch schlimmere Dinge - was ich ganz bewusst sage.

LG

Subject: Aw: Haare wachsen wieder
Posted by [Alanija](#) on Mon, 03 May 2010 13:33:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hy was nimmst du denn für eine kortisonsalbe? Wachsen deine haare immernoch? Liebe grüße

Subject: Aw: Haare wachsen wieder
Posted by [tecna](#) on Mon, 03 May 2010 16:50:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich hab Ecural Cortison in flüssiger Form genommen. Dazu eben noch die anderen Hausmittel. Meine Haare wachsen nach wie vor - aber immer noch schlohweiß. Färbe den Schopf im Moment selbst, aber evtl. lasse ich diesen auch mal weiß. Mal kucken. Hab ja immer noch die Hoffnung, dass die Farbe mal wieder kommt.

Meine "neuen" Haare sind jetzt ca. 7-10 cm lang.

LG

Subject: Aw: Haare wachsen wieder
Posted by [Alanija](#) on Tue, 04 May 2010 10:16:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für deine schnelle antwort, freue mich für dich, dass deine haare wieder wachsen.
bemerkest du irgendwelche nebenwirkungen von dem kortison und wie ist es mit deinen
augenbrauen und wimpern? VLG

Subject: Aw: Haare wachsen wieder
Posted by [teca](#) on Tue, 04 May 2010 11:33:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nö, hatte keine Nebenwirkungen. Hab´s auch nicht lange genommen. Meine Wimpern und
Augenbrauen sind nicht davon betroffen. Hab generell sehr guten Haarwuchs (also volles Haar).

Ist es bei dir schlimmer?

LG

Subject: Aw: Haare wachsen wieder
Posted by [Nightfire](#) on Tue, 04 May 2010 12:54:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Teca!

Ich wollt mal fragen, wie das bei dir so aussah, als die Haare angefangen haben wieder zu
wachsen...

Ich kann an manchen Stellen jetzt Stoppeln fühlen- aber nicht sehen, an anderen Stellen sind
schon Haare, die auch wieder pigmentiert sind und so ca... hmm... 8mm lang.

Allerdings hab ich an manchen Stellen so nen kleinen "Pinsel" und danben nur helle Stoppeln.
Heißt bei mir "ergrauen" die Stellen im Moment so ein wenig, das heißt sie leuchten nicht mehr
so sehr, wie als die weiße Kopfhaut einfach so zu sehen war.

War bei dir der Haarwachstum absolut gleichmäßig? Und wieviele Monate hat es denn bei dir
gedauert, bis die Stellen wieder so bewachsen waren, dass man sie nicht mehr offensichtlich
sehen konnte?

Tut mir Leid, wenn ich dir ein Loch in den Bauch frage, aber sonst trifft man ja leider selten Leute,
die davon auch betroffen sind und zudem weiblich

bei mir schauts im Moment ganz gut aus, wenn ich Haare zähle komm ich so ohne Haare
waschen auf 50 pro Tag, was denk ich normal ist und der Arzt meinte auch "alles wird wie vorher
bei ihnen"... - hört sich ja gut an oder?

Subject: Aw: Haare wachsen wieder

Posted by [lofrie](#) on Tue, 04 May 2010 15:06:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Ihr,

ich habe seit Oktober 2008 kreisrunden Haarausfall und seit februar 2010 tra ich jetzt ne Perücke, bis dahin konnte ich das ganze noch ganz gut verstecken, hatte lange haare und einige stellen waren zwischendurch auch wieder zugewachsen..Im januar wurde bei mir eine Schilkddrüsenunterfunktion festgestellt, die damit zusammen hängen kann. Nehme jetzt also schilddrüsentabeletten udn mein haare wachsen wieder an einigen Stellen, mittlerweile habe ich am ganzen Kopf Haare, die 2mm lang sind udn sehr hell(ich bin blond) udn am wirbel sprießen die Haare wie sonst was. An stellen an denen ich noch etwas haare habe, kommen acuh neue..sieht aus als ob meine haare von denstellen aus zu wachsen wo noch ein paar restlcihe Haare sind.

Ich bin optimistisch das das mit meinen haaren wieder was wird;)auch wenns ewig dauert, denn noch sieht meine Haare sehr sehr kurz und unregelmäßig.

Deswegen schreibe ich zu disem Thema, da mcih acuh interessieren würde ob die haare regelmäßig wieder den kopf bewachsen und alle auf einmal oder ob sie so wieder kommen wie sie ausgefallen sind??

Bei mir in jedem fall ist es nciht regelmäßig,einige stellen wahcsen total doll, andere (hat amn zumindest das Gefühl) nciht so doll und nur ganz langsam.

Je länger meine neuen Haare werden, desto emhr nehmen die auch meine haarfarbe an. Bin eigentlich dunkelblond, aber meine haar wachsen erst ganz hellblond oder vllt acuh weiß nach udn ändern dann die farbe sobald sie länger sind.

Übrigens, ich bin auch weiblich;)

Liebe Grü ße

Subject: Aw: Haare wachsen wieder

Posted by [teca](#) on Wed, 05 May 2010 11:08:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Definitiv gut! Bei mir war das mit dem Haarwachstum ähnlich. Erst so ein feiner Flaum, dann ganz normale Haare. Allerdings sind nicht alles pigmentiert, d.h. ich hab auch einen Schopf, der total weiß ist. Also nicht mal mehr grau, sondern richtig weiß. Da färbe ich im Moment noch. Aber 8mm hört sich super an. Bei mir war es so, dass Haarausfall in zwei Schüben hatte, so dass die einen natürlich eher nachgewachsen sind. Ich denke, dass die ersten Haare so ein halbes Jahr nachdem ich es bemerkt hatte wieder anfangen zu wachsen.

Bzgl. Haarausfall ist es halt unterschiedlich. Da ich volles, langes, dunkles Haar hab, sieht man ausgefallene Haare stärker.

Ich kann dir nur den Rat geben, dass du dir nicht allzu große Sorgen machst. Ich weiß, es beschäftigt, aber da deine Haare ja wachsen, ist das super. Hoffe, du kannst die Haare zusammen binden. Und geh offen mit dem Thema um. Musst es ja nicht jedem erzählen, aber auch nicht verheimlichen.

Wie alt bist du denn? Ich 31.

LG

Subject: Aw: Haare wachsen wieder
Posted by [Nightfire](#) on Wed, 05 May 2010 11:23:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Tecna!

Vielen lieben Dank für deine Antwort!

Bei mir ging das mit dem wachsen relativ schnell muss ich sagen. Im Januar hatte ich die erste Stelle entdeckt, wusste aber nicht was das ist. Februar hatte ich die erste Diagnose, hab dann innerhalb einer Gemeinschaftspraxis zu einem anderen Arzt gewechselt und so Anfang März hat er dann mit seiner Lichtlupe alle Stellen angeschaut und gleich von Anfang an überall blonde Stoppeln gesehen... Mittlerweile braucht man keine Lupe mehr und selbst wenn sie weiß bleiben isses mir auch latz,ich bin nämlich dunkel bis hellblond- wäre ja auch okay...

Aber trotzdem noch mal eine Frage: sind sie bei dir auf den einzelnen Stellen gleichmäßig gewachsen oder sind da kürzere und helle und dunklere und längere gleichzeitig gewesen?

Ich hoffe nach wie vor, dass sich das Thema bei mir bald erledigt hat!

Und: ich mach mir die Haare im Moment mit so Haarklammern mit "Krallen" zusammen (hoffe du weißt was ich mein) weil ich keinen Zopf tragen kann, weil mein Arzt meinte ich sollte nicht zuviel Zug auf die Haare bringen.

Freut mich übrigens, dass es scheint, als wärst du langsam aus der Nummer mit der Alopecia raus Glückwunsch!

Ich bin übrigens 23!

Und ich gehe offen mit dem Thema um, jeder in meinem Umfeld weiß es, damit wollte ich einfach auch alle für den Fall der Fälle sensibel machen, der aber ja scheinbar bei mir nicht eintritt

Gehe heute übrigens zu meiner ersten Sitzung Mesotherapie, die soll den Haarwachstum noch mal beschleunigen, neben dem Koritson, was einmal am Tag auf die ganze Kopfhaut kommt.

Subject: Aw: Haare wachsen wieder
Posted by [Nightsurfer](#) on Thu, 06 May 2010 18:46:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich schreibe mal als mann
ich habe das gefühl, bei mir tut sich auch was im wachstum.

bei mir fing es im januar dieses jahres im bart an und breitete sich auf die haare aus.
meine ärztin meinte, der ausfall breite sich sehr schnell aus.

ich habe jetzt eine 4 wöchige cortisontherapie mit tabletten (mehylprednisilon) hinter mir und habe zusätzlich cortisonschaum genommen, da nach 1 woche tabletten,der haarausfall kontinuierlich anhielt.
nach 10 tagenhörte der haarausfall auf...hoffe ich, zumindestens sind morgens im bad kaum

noch haare zu finden und der lochfraß schein zu stagnieren.

im bartbereich sieht es so aus, als wachsen die offenen areale allmählich zu.
der ausfall begann im bereich des kinns und breitete sich dann nach hinten aus.
jetzt wächst alles weiss von hinten nach und es sind nur noch 2 stellen am kinn absolut haarlos.
zumindestens kann ich den bart mal wieder 3 tage wachsen lassen...sollte er länger werden,
sehe ich aber wie der weihnachtsmann aus

ich bin 52 jahre alt und habe diesen lochfraß zum ersten mal...ein direkter anschlag auf meine eitelkeit
ich bin ganz erstaunt, dass ich die löcher noch so gut kaschiert bekomme. es fällt kaum jemandem auf.

ich hoffe es geht jetzt aufwärts. am sonntag lasse ich das cortison weg, dann bin ich aus der ausschleichphase raus.
...hoffentlich fängt es dann nicht wieder zu rieseln an

Subject: Aw: Haare wachsen wieder
Posted by [teca](#) on Thu, 06 May 2010 20:13:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum gehst du weiter in Therapie, wenn deine Haare wieder wachsen? Ich bin der Meinung, nicht zu viel zu machen, wenn die Haare eh wieder wachsen. Der Körper muss für sich selbst sorgen. Und für den Körper sollte man auch was Gutes tun, aber eher in natürlicher Weise... Ist meine Meinung.
LG

Subject: Aw: Haare wachsen wieder
Posted by [teca](#) on Thu, 06 May 2010 20:15:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Nightsurfer:
Finde es schon erstaunlich, dass es wirklich jede Alterklasse treffen kann. Bei den Kiddis finde ich es natürlich extrem krasse, weil ja die Prognose da noch sehr schlecht ist.
Hattest du denn Stress oder woher erklärst du dir denn Haarausfall. Toi toi auf jeden Fall für dich.

Subject: Aw: Haare wachsen wieder
Posted by [Nightsurfer](#) on Thu, 06 May 2010 20:42:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi tecna,
zur frage, warum ich eine therapie mache, wenn die haare wieder wachsen...ich mache die therapie seit 4 wochen. erst seit 2 wochen hörte der haarausfall auf-hoffe ich zumindest

diese woche läuft die cortisontherapie aus(ausschleichen)

wie es dann weitergeht, steht in den sternchen. zumindest scheint der bart wieder in die gänge zu kommen.

da die haare, nach dem es im bart losgingen, ca. einen monat später folgten, geht es vielleicht im nächsten monat mit dem wachstum auf dem kopf wieder los...aber wie gesagt, diese müllkrankheit ist ja unberechenbar...

ich mache zur zeit noch parallel eine homoöpathische behandlung, auf den körper allgemein bezogen - zur ganzheitlichen unterstützung des immunsystems.

einen auslöser für den lochfraß gibt es nicht. ich hatte keinen stress und auch keine besonderen vorkommnisse in den letzten jahren.

das einzige war eine heftige bakterieneinfektion des darms, mit hohem fieber un tagelangem durchfall. daran schloss eine antibiotikabehandlung an und darauf folgt der haarausfall - quasi nach den antibiotika.

ich vermute, die darmgeschichte gab dem immunsystem einen mit.

habe kurz vor der cortisontherapie im april mit hylac-einnahmen begonnen. hylac führt dem darm entsprechend bakterien zu um ihn zu sanieren.

die durchfälle im verbund mit den antibiotika haben die darmflora garantiert platt gemacht.

war das wirklich der auslöser, kann der spuk eine einmalige sache sein.

aber wie gesagt, auf dem kopf sieht es reichlich gerupft aus.

es bildete sich ein großes loch (2-euro groß), daneben entstanden neue, die dann ineinanderflossen. allmählich wanderte es an den hinterkopf und auf die andere seite.

momentan habe ich die ersten löcher(klein) auf dem kopf (scheitel) und von der seite arbeitete es sich auch nach oben

zum glück bekomme ich die deckhaare noch gut verteilt. man sieht es eigentlich nur direkt von oben und von hinten, wenn man es weiss.

so ganz traue ich dem frieden noch nicht und rechne damit, dass es doch noch nicht so ganz zum stillstand gekommen ist...ich beobachte immer die stege zwischen den löchern. bis jetzt scheint es (...) zur ruhe gekommen zu sein.

vor allem beim morgentlichen fönen fällt es auf, dass kaum haare rumliegen. es sind vielleicht noch 10-15 haare - vorher waren es jeden tag über 100!

man sieht es so schön auf weissen fliesen

meiner meinung nach muss die behandlung dieser erkrankung so erfolgen, dass erst einmal die entzündung der haarwurzeln gestoppt wird. dies wird nur mir cortison funktionieren...wenn es denn greift.

darauf müsste eine gesamtbehandlung des organismus erfolgen. das immunsystem muss wieder in die spur gebracht werden.

da sind dann immunologen, homöopathen, tcm oder andere ärzte gefragt, die ganzheitlich behandeln.

ich glaube, anders hat man keine chance.

Subject: Aw: Haare wachsen wieder
Posted by [zoe1](#) on Sat, 08 May 2010 19:34:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo habe vor vier jahren schonmal aa gehabt und die dcp gemacht mit erfolg...habe aber seit sechs wochen wieder eine stelle und bin wieder in der dcp behandlung.würde gerne noch mehr machen nehme schon zink ein aber was sind selen??!g

Subject: Aw: Haare wachsen wieder
Posted by [tecna](#) on Sun, 09 May 2010 20:06:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ zoe1: och je, hast du ne ahnung, warum es wieder kam? LG

Subject: Aw: Haare wachsen wieder
Posted by [Nightfire](#) on Sun, 09 May 2010 20:56:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Tecna!
Könntest du noch kurz schreiben, ob die Haare bei dir gleichmäßig gewachsen sind oder (so wie bei mir) unregelmäßig, also längere schwarze, dann wieder kurze blonde?

Subject: Aw: Haare wachsen wieder
Posted by [zoe1](#) on Mon, 10 May 2010 11:17:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ich weiß nicht warum es wieder kam,das letzte mal ist ja schon vier jahre her.aber mein arzt sagt ich soll mir keine gedanken machen weil die dcp schonmal geholfen hat und es würde wieder auf jeden fall anschlagen.aber angst habe ich trotzdem....hoffe es klappt.
