

---

Subject: bitte um hilfe

Posted by [xelenax](#) on Wed, 18 Nov 2009 14:30:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo liebe leute!

ich bin 20 jahre alt und habe seit ca. 3monaten kreisrunden haarausfall und ich bin schon ganz schön verzweifelt weil sie so schnell ausgehen. ich hab nur noch ca 1/2 meiner haare und das zu kaschieren fällt mir schon extrem schwer. meistens setze ich nur noch einen hut auf... kann mir vl jemand irgendwelche tipps geben und das zu stoppen. weil meine ärzte meinen nur, dass man da nichts machen könnte u ich soll einfach nur abwarten u hoffen dass es von allein weggeht. sehr hilfreich.....wirklich lustig wenn man sich die haare wäscht u man dann ein büschel haare in den händen hält....

hat vl jem erfahrung mit der pille gemacht??bingt das was?? mein testosteronspiel ist nämlich zu hoch, aber meine frauenärztin meinte,dass das damit überhaupt nichts zu tun hat...

gibt es sonst vl irgendwelche möglichkeiten das zu stoppen???

ich wäre euch wirklich unendlich dankbar wenn ihr euch ein paar minuten zeit nehmen könntet um mir zu antworten!

alles liebe

---

---

Subject: Re: bitte um hilfe

Posted by [angela](#) on Thu, 19 Nov 2009 07:22:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Herzlich Willkommen im Club!

Leider kann dir hier niemand sagen, wie du den Haarausfall sofort stoppen kannst. In diesem Forum wirst du viele unterschiedliche Therapie-Ansätze finden. Du musst entscheiden was für dich ein sinnvoller Ansatz ist, ob Selen oder etwas anderes.... Es sind sicher verschiedene Faktoren, die dieses Chaos im Körper verursachen und daher ist es nicht so einfach.

Das Forum ist aber eine tolle Sache. Man merkt es gibt viele Leute mit dem gleichen Problem und man kann hier gut Erfahrungen austauschen. Bleib am Ball und lies erst mal fleißig....

Fragen kannst du hier jederzeit stellen.

Welche Untersuchungen hast du denn schon machen lassen?

LG

Angela

---

---

Subject: Re: bitte um hilfe

Posted by [xelenax](#) on Thu, 19 Nov 2009 08:18:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke für deine rasche antwort

also zuerst wurde mein blut auf alles mögliche untersucht. aber ich habe keinen mangel, lediglich einen zu hohen testosteronwert aber der ist laut den ärzten nicht ausschlaggebend für aa. ich hab jetzt aber trotzdem die pille angefordert, vielleicht bringt es ja was. und ich nehme ein haarwasser, welches angeblich die haare wachsen lassen soll. seit ca. 2-3 wochen. ich weiß, dass man soetwas mind. 3 monate nehmen sollte bevor man urteilen kann ob es nützlich ist oder nicht. aber es ist einfach so schrecklich wenn man versucht etwas dagegen zu unternehmen und es tut sich einfach nichts. außerdem nehme ich noch zink und kieselerde tabletten...

liebe grüße

---

---

Subject: Re: bitte um hilfe

Posted by [angela](#) on Thu, 19 Nov 2009 09:25:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich dachte nach den ersten, umfangreichen Blutuntersuchungen auch, dass ich keinen Mangel habe. Vor gut einem Jahr empfahl mir meine HNO-Ärztin(!) verschiedene, für die Haare wichtige Werte untersuchen zu lassen - und siehe da, von sieben Werten war ich bei fünf in einem Mangel. Ich habe das auch schon mal unter "Blutuntersuchung" hier geschrieben. Also nicht aufgeben und weitersuchen....

Aber auch ein Jahr danach ist die Sache noch nicht abgeschlossen. Ich bin gerade auf dem Weg zur Blutentnahme, da der Biotinwert noch mal gecheckt werden soll.

Ich werde auf jeden Fall berichten wie es weitergeht.

LG

---