

---

Subject: (18M ) Seit Februar 09 AA, was hilft?  
Posted by [VonAAgenervt](#) on Fri, 13 Nov 2009 13:34:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo & herzlich Willkommen bei meiner Geschichte.  
Vor etwa 8-9 Monaten hatte mich meine Friseurin gefragt, ob ich zur Zeit unter Stress leide oder sonst Probleme hatte.  
Ich war verwirrt und verneinte ehrlich wie ich bin beides.  
Sie nahm einen Spiegel und zeigte mir eine 2x2,5 cm große haarfreie Stelle rechts am Hinterkopf!

März '09

Sie erzählte mir (natürlich ohne Namen zu nennen) sie kenne Personen, welche an AA leiden auch von ihrem Beruf her und ich solle unbedingt zum Hautarzt gehen.  
Meine Hautärztin hat mich nicht wirklich beruhigt als sie mir sagte ich solle da einmal täglich Karison Crinale rauffropfen und wenn das kleine Fläschchen leer ist und die Haare immer noch nicht nachgewachsen sind soll ich nochmal kommen.

Juni '09

Nächster Friseurtermin.  
An der selben Stelle ist das Biest auf 2,5x3 cm gewuchert

September/Oktober '09

Meine Friseurin sagt mir es sei weiter gewachsen 2,5x4cm.  
Nach 5 Minuten fand sie ein weiteres kleines Loch!

Oktober '09

Hautärztin sagte mir ich solle in 6 Wochen wieder kommen um zu schauen ob es sich weiter verschlimmert hat.

Ich will bald wieder zum Hautarzt hingehen, obwohl ich mir nicht sicher bin, dass sie mir weiterhelfen kann.

Nehme seit 3 Wochen abends Zink(10mg)+Histidin(60mg)+Cystein(9,4mg), welches wir zuhause hatten und Zink helfen soll(?).  
Zusätzlich 100µg Selen in Tablettenform (0,333mg Natriumselenit 5H<sub>2</sub>O) morgens.  
Heute hat mir meine Mutter bestätigt das mein großes Loch wieder am Zuwachsen ist!

Wenn ich in der Schule nicht in der hintersten Reihe saß, habe ich immer das Gefühl gehabt alle hinter mir können meine Problemzone am Kopf sehen

Vor allem beim Sport (den ich viel betreibe) fühle ich mich super unwohl!!!

Welche Vor- und Nachteile hat Cortison?

Haarwachstum + Immunregulation?

Ich habe einen sehr ausgeprägten Kehlkopf, welcher mir das Gefühl gibt ich sollte meine Schilddrüse untersuchen lassen.

Kann doch nicht schaden dort mal nachzuschauen.

Bin Atopiker(in Kindheit Neurodermitis + viele schwache Allergien) und leide in an Vitiligo in schwacher Form/nur <5 Stellen am Körper (Weißfleckenkrankheit/Pigmentstörungen)

Bringt Cortison wirklich etwas?

Bin froh dieses Forum gefunden zu haben, auch wenn ich eher zu den schwach Betroffenen gehöre.

Viel Glück & Geduld  
M. Mustermann

---

---

Subject: Re: (18M ) Seit Februar 09 AA, was hilft?  
Posted by [123456789](#) on Fri, 13 Nov 2009 16:50:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HALlo MaX;  
du machst alles richtig Selen morgens und Zink abends und deine Haare wachsen doch auch wieder, oder??? Also bleib dabei, nimm evt. die doppelte Dosis an Selen und lass dringend deine Schilddrüse checken, v. a. D die TPO-Antikörper, denn es könnte sein, dass du eine Hashimoto Thyreoiditis hast und lass die Fibger vom Kortison. Falls du irgendwann mal wieder neue Löcher bekommen solltest dann lasse mal deine selenspiegel im Vollblut im biosyn Labor checken. Alles Gute Anais

---