

---

Subject: Selenwert von Biosyn  
Posted by [Lebensfreundin](#) on Tue, 29 Sep 2009 10:30:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich habe jetzt meine Blutwerte von dem Biosynlabor bekommen. Mein Selenwert liegt bei 114,1.

Das scheint ja sehr niedrig zu sein. Ich muss aber dazu sagen, dass ich zu dem Zeitpunkt erst eine 6 Wochen alte Tochter hatte. Ich habe immer Selen 100 genommen und habe jetzt auf Selen 200 erhöht.

Zur Zeit habe ich Haare, denn diese sind durch die Schwangerschaft gewachsen. Meine Tochter ist nun fast 3 Monate alt und ich hoffe, dass die Haare nicht ausfallen. Das Selen werde ich aber auf jeden Fall weiter nehmen.

Muss ich wohl mehr Selen nehmen.

@Anais: Kannst du noch was anderes empfehlen?

---

---

Subject: Re: Selenwert von Biosyn  
Posted by [123456789](#) on Tue, 29 Sep 2009 16:21:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, ich finde den Spiegel unter der Voraussetzung mit nur Natriumselenit??? 100 un der kürzlichen Geburt nicht schlecht. 200er ist ne gute Idee, ich würde evt. 1 Tag 200 µg/1 Tag 400 µg nehmen und in ca. 6 Wochen nochmals überprüfen lassen.  
Selenase 200 XXI oder Cefasel nutri 200 gibt es ohne Rezept relativ kostengünstig in der InternetApotheke. LG und Neid um die kleine Tochter (meiner ist 15) und herzlichen Glückwunsch Anais

---

---

Subject: Re: Selenwert von Biosyn  
Posted by [Lebensfreundin](#) on Fri, 02 Oct 2009 09:31:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Anais,

danke für deinen Tip. Ich nehme nun Selenase XXL 200. Dann nehme ich eben alle zwei Tage mal 400. Ich werde auf jeden Fall von mir hören lassen. In sechs Wochen werde ich das ganze dann nochmal überprüfen lassen.

Danke für die Glückwünsche:-)

---