
Subject: Gewöhnung an eine Perücke
Posted by [Flori](#) on Mon, 31 Aug 2009 10:05:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leider lassen meine fehlenden Haare es nicht zu auf die Perücke zu verzichten ,die ich mir für den Notfall anfertigen lassen habe. Nun trage ich sie seid genau einer Woche und kann mich nur sehr schwer an dieses Gefühl auf meinem Kopf gewöhnen.Es zwickt und zwackt und immer wieder wenn ich in den Spiegel schau ,sehe ich ein unbekanntes Gesicht.Obwohl meine Familie meint die Perücke sieht meinem alten Haaren so ähnlich und mann kann wirklich nichts ungewöhnliches feststellen.Trotzdem bin ich mir so fremd .Meine Frage wie lang hat bei euch die Eingewöhnungsphase gedauert .? Ich hatte so gehofft das ich mich mit Perücke besser fühle doch leider bin ich nach wie vor total verunsichert und unglücklich.
Es grüßt euch Flori

Subject: Re: Gewöhnung an eine Perücke
Posted by [manuela.dd](#) on Mon, 31 Aug 2009 11:21:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,

ich trage zwar noch keine perücke, aber ich kann mich gut in deine situation reinversetzen. als ich letzte woche im perückenstudio eine perücke aufprobiert habe, kam ich mir auch total "unecht" vor, daher hatte ich hier auch schon mal die frage gestellt, wieviele AA-betroffenen eigentlich wirklich eine perücke tragen, oder ob der teil, die zu tüchern ect. greifen ähnlich hoch o. höher ist.

Subject: Re: Gewöhnung an eine Perücke
Posted by [Theresia](#) on Mon, 31 Aug 2009 14:55:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Flori,
ich trage bereits meine vierte Perücke hatte aber zwischenzeitlich auch mal über zwei Jahre keine mehr. Meine derzeitige Perücke hab ich seit ca 2 Monaten. Am Anfang war es aber auch für ungewohnt obwohl ich scho des öfteren früher eine getragen habe. Es ist trotzdem immer wieder was neues.
Auch ich fühlte mich am Anfang nicht wie ich selber, aber mittlerweile gehört es einfach zu mir. Und ich fühle mich auch wohl damit. Die Eingewöhnungszeit würd ich sagen war bei mir so ca 1 Monat. Ich muss aber auch sagen das ich meine Perücke eig fast nicht merke. Sie sitzt echt super, zwickt und drückt nirgends.
Für mich käme es z. B. nie in Frage keine Perücke zu tragen, sprich nur ein Kopftuch. Da würde ich mich überhaupt nicht wohl damit fühlen.
Aber das ist eine Sache die jeder für sich selber rausfinden muss.

Ich drücke dir die Daumen das du dich mit deine Perücke auch bald so wohl fühlst wie ich mit meiner.

Lg Theresia

Subject: Re: Gewöhnung an eine Perrücke
Posted by [James007](#) on Tue, 01 Sep 2009 09:24:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde es nicht schlimm wenn man deswegen eine Perrücke trägt!
uns hat es eh schon schwer getroffen und es gibt noch nichts richtiges was uns hilft!
also sollen wir wenigstens die Erfindung der Perrücke annehmen sodass und nicht gleich jeder
auf der Straße anschaut!
ich bin 2 Jahre lang ohne Perrücke rumgelaufen und jeder hat mich drauf angesprochen ob ich
Krebs habe!
irgendwann geht das schon aufm Keks!
aber im Endeffekt wer es echt ohne Perrücke schafft das ist sau stark besonders Frauen, weil
bei Männern hat man ja eh meistens so ab 30 eine Glatze!
MFG
Christian
