
Subject: Heilpraktiker, ÄœbersÄœuerung
Posted by [PatrickK](#) on Sat, 29 Aug 2009 07:04:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin jetzt zum zweiten Mal zu einem Heilpraktiker gegangen. Durch Strommessungen hat er einige Dinge herausbekommen, wie z.B. Hormonpegel, Übersäuerung, Fitness, etc. Ich war erst skeptisch, ob ein Gerät sowas wirklich nur durch Strom messen kann oder ob das gesamte Teil nur ein Fake ist, das irgendwelche "Zufallswerte" auswirft, am besten natürlich noch, um hinterher eine teure Therapie zu machen. Zu meiner Verwunderung stimmten jedoch alle Aussagen, die der Heilpraktiker zu der Auswertung machte. Ein Punkt war, dass mein Körper zu 97% übersäuert war. Er meinte bei einer solchen Übersäuerung können keine Haare mehr wachsen. Ich habe mir danach in der Apotheke Übersäuerungs-Teststreifen gekauft. Und tatsächlich lag der Wert an der obersten Grenze.

Auch im Internet findet man viel zum Thema Übersäuerung und (kreisrunden) Haarausfall.

Er meinte nun zu mir, dass eine Therapie sehr lange dauern wird und sehr kostenspielig sein wird, aber dass ggf. auch ein normaler Arzt weiterbehandeln könne.

Habe mich jetzt erstmal im Internet schlau gemacht und weiß, dass ich meine Ernährung grundlegend ändern muss. Weiterhin nehme ich noch Schüssler Salze ein und nehme noch so'n Pulver, um den Säuregehalt zu senken. Schon nach dem ersten Tag ist die Übersäuerung stark zurückgegangen. Bis sich eine Auswirkung auf den Haarausfall bzw. Haarwuchs äußert, kann es aber wohl noch länger dauern (falls es denn wirklich was damit zu tun hat).

Nun meine Frage an Euch: hat sich schon mal jemand mit diesem Thema auseinandergesetzt oder irgendwelche Erfahrungen bzgl. Alopecia Areata gemacht?

Gruß, Patrick

Subject: Re: Heilpraktiker, ÄœbersÄœuerung
Posted by [corall](#) on Sat, 29 Aug 2009 07:53:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
habe mich noch nicht damit beschäftigt, aber bestätigen kann ich, daß ich seit ein paar Jahren einen Reizmagen habe und in den letzten 2 Jahren extremes Sodbrennen bekommen habe. Vom Zeitpunkt her würde der Reizmagen mit dem Beginn meines Haarausfalles zusammenfallen. Reizmagen und Sodbrennen sind doch Folgen einer Übersäuerung, oder?

Subject: Re: Heilpraktiker, ÄœbersÄœuerung
Posted by [speedfreak](#) on Sat, 29 Aug 2009 15:00:24 GMT

Hallo,

ich habe das hier schon ein paarmal angesprochen.

Bei fast jedem ist eine Übersäuerung vorhanden.

Ich bin etwas faul und esse einfach zu gerne und nehme von daher Bullrich Vial Tabletten. Gibt es frei zu kaufen und nimmt man ne halbe stunde nach dem essen. PH Streifen sind auch dabei.

Gibt es aber glaub Ich auch billiger.

Subject: Re: Heilpraktiker, Übersäuerung

Posted by [Granatapfel](#) on Sat, 29 Aug 2009 15:28:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir gabs vor ein paar Jahren mal Neuwuchs, nachdem ich ca. 7- 8 Monate lang nichts unternommen habe außer Entsäuerung- das aber auch ziemlich inkonsequent. Ich nahm damals Basenpulver ein und nahm hin und wieder ein Basenbad- letzteres mache ich jetzt wieder regelmäßig. Scheint meiner Neurodermitis- geplagten Haut überraschenderweise auch sehr gut zu tun!

Ich hab definitiv auffällig oft Sodbrennen, meistens nach dem Essen, v.a. bei Fleisch.

Mit übermäßiger Magenentsäuerung mit Pulvern oder so sollte man aber aufpassen, ein befreundeter Arzt hat mir davon abgeraten sowas über einen längeren Zeitraum täglich einzunehmen, weil das dann den Magen dazu bringt, als Ausgleich noch mehr Säure zu produzieren.

Am besten wärs wohl einfach die Ernährung umzustellen, mehr Obst und so.

Subject: Re: Heilpraktiker, Übersäuerung

Posted by [tami](#) on Sat, 29 Aug 2009 15:51:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

bin neu in diesem Forum, leider seit ca. 7 J. an AA totalis habe bereits schon durchprobiert.

Einige Erfolge habe ich gehabt aber diese waren nicht von dauer und. 1.Hautarzt Cortison aufgetragen, Strahlentherapie mit einer Melaniensalbe, DCP-Behandlung mit Erfolg allerdings mit dem Ergebnis, dass die Augenbrauen und dann die Wimpern ausgegangen sind, 2. Internist Hasimoto Unter-u.Überfunktion der Schilddrüse habe ca. 2 J. L-Thyroxin eingenommen zum Heutigen stand jedoch wieder alles im Lot sodass ich keine Hormone nehmen muss,

2.Heilpraktiker Übersäuerung, sowie Mineralstoffmangel Selen, Mangan, zum Heutigen stand jedoch auch wieder im Lot; Mein Magen macht mir dennoch immer noch zu schaffen! Versuche z.Zt. eine Darmreinigung mit Casa Sana.

Subject: Re: Heilpraktiker, ÄœbersÄœuerung
Posted by [speedfreak](#) on Sat, 29 Aug 2009 15:53:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Willkommen im Forum.

Subject: Re: Heilpraktiker, ÄœbersÄœuerung
Posted by [James007](#) on Sun, 30 Aug 2009 00:12:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich selber kann es mir nicht vorstellen das es einen Zusammenhang zwischen Alopecia Areata und Übersäuerung gibt! weil sonst würden doch die Haare allgemein ausgehen und nicht nur an den stellen!?

es gibt nur einen zusammenhang zwischen normalen Haarausfall und AA!
aber schaden kann es eh nicht was ihr da macht! und wenn es eine Hoffnung gibt und es trotzdem bei euch hilft macht weiter! man kann ja immer neu dazulernen

Subject: Re: Heilpraktiker, ÄœbersÄœuerung
Posted by [123456789](#) on Sun, 30 Aug 2009 04:16:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

besser als bullrich salz ist basenpulver nach Sander oder nach Rauch: kann man dir in der Apo anmischen. Rezepturen hat die APO, falls nicht findest du die beim Googlen.

Das erste was ich probierte war in einer naturheilkundlichen Mutter-Kind_klinik, die auf Haut ausgerichtet war eine F.X.Mayr-Kur mit Unterstützung einer Colon-Hydro-Kur. Beides kann ich nur wärmstens empfehlen, weil beide Kuren die Lebensqualität strak verbessern. GGene AA hats aber leider gar nicht geholfen.

LG Anais

Subject: Re: Heilpraktiker, ÄœbersÄœuerung
Posted by [speedfreak](#) on Sun, 30 Aug 2009 07:47:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja nur 3 Apotheken konnten mit sander nichts anfangen. Die Bullrich habe Ich genommen, weil das selbe drin ist und gleich PH Teststreifen dabei sind.

Subject: Re: Heilpraktiker, ÄœbersÄœuerung
Posted by [PatrickK](#) on Sun, 30 Aug 2009 14:29:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit ca. 3 Tagen achte ich nun auf die Ernährung: Bio-Dinkelbrot, nur Wasser, Gemüse, kein Fleisch, keine Süssigkeiten etc. Was interessant ist: morgen ist der Säuregrad ok, aber jeden

Mittag und Abend wieder extrem hoch. Meine Frau hat spaßeshalber auch mal bei sich gemessen: genau dasselbe Ergebnis: morgens niedrig, mittags und abends hoch.

Wenn sich der Pegel so schnell ändert, bringt dann das teure und nicht schmackhafte Essen und Dinge wie dieses Basenpulver, Schüssler Salze etc. überhaupt was? Bislang hab ich keinerlei Besserung gesehen. Normalerweise hätte ich auch nicht unbedingt nach 3 Tagen eine Besserung erwartet, aber wenn der Pegel sich innerhalb von 3 Stunden so schnell ändert, glaub ich auch nicht, dass es überhaupt was bringt auf so gesunde Ernährung zu achten.

Zu dem was ich oben bzgl. der Strommessungen geschrieben habe: das war ein sogenannter "Vegatest", gibt's auch jede Menge Infos im Internet zu. Sehr interessant ist das hier dazu: http://www.neuro24.de/show_glossar.php?id=1741

Da frag ich mich, ob so ein Test überhaupt zuverlässige Werte ausspuckt.

Gruß, Patrick

Subject: Re: Heilpraktiker, ÄœbersÄ¶uerung
Posted by [angela](#) on Mon, 31 Aug 2009 15:07:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, damit habe ich mich auch schon auseinander gesetzt. Eine HP hat festgestellt, dass ich übersäuert bin.

Danach habe ich ein Buch zu diesem Thema gelesen und brav diese Entsäuerungskur gemäß der Autorin Hannelore Fischer-Reska gemacht. Leider gab es keinerlei Veränderungen. Weder bei den Haaren, noch konnte ich sonst irgendetwas feststellen.

Nun kam mir vor kurzem ein Broschüre in die Finger, in der geschrieben steht, dass eine Entsäuerung mit basischen Präparaten und Nahrungsmitteln überhaupt nicht funktionieren kann.

Natürlich wird auch DAS Produkt empfohlen, aber im Moment habe ich nicht den Nerv dieses Heftchen ausführlich zu lesen.

Vielleicht kennt es ja jemand: SanaPlus

Ich habe auch schon mal gegoogelt, in der Hoffnung Erfahrungsberichte zu finden - aber leider erfolglos.

Liebe Grüße
Angela

Ach ja, hier ist ja im Moment total viel los! Ich komm ja kaum mit dem Lesen hinterher

Subject: Re: Heilpraktiker, ÄœbersÄ¶uerung
Posted by [PatrickK](#) on Mon, 31 Aug 2009 16:21:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

angela schrieb am Mon, 31 August 2009 17:07Ja, damit habe ich mich auch schon auseinander gesetzt. Eine HP hat festgestellt, dass ich übersäuert bin.
Danach habe ich ein Buch zu diesem Thema gelesen und brav diese Entsäuerungskur gemäß der Autorin Hannelore Fischer-Reska gemacht. Leider gab es keinerlei Veränderungen. Weder bei den Haaren, noch konnte ich sonst irgendetwas feststellen.

hallo,

wie lange hast Du denn das mit der Entsäuerungskur durchgezogen?

Gruß, Patrick

Subject: Re: Heilpraktiker, ÆbersÆuerung
Posted by [angela](#) on Mon, 31 Aug 2009 17:03:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

wenn ich mich richtig erinnere, waren es 3 Blöcke á 4 Wochen = 12 Wochen. Das ist das Programm, das diese Dame empfiehlt. Man kann auch die entsprechenden Mittelchen als Paket bestellen.

LG
Angela

Subject: Re: Heilpraktiker, ÆbersÆuerung
Posted by [PatrickK](#) on Mon, 31 Aug 2009 17:08:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

angela schrieb am Mon, 31 August 2009 19:03Hi,

wenn ich mich richtig erinnere, waren es 3 Blöcke á 4 Wochen = 12 Wochen. Das ist das Programm, das diese Dame empfiehlt. Man kann auch die entsprechenden Mittelchen als Paket bestellen.

LG
Angela

da frage ich mich, ob ich das dann auch lange durchziehen soll, wenn's voraussichtlich sowieso nix bringt

Subject: Re: Heilpraktiker, ÄœbersÄœuerung
Posted by [Granatapfel](#) on Mon, 31 Aug 2009 19:21:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat auÙer mir eigentlich schon mal jemand hier eine Entsäuerung mit Basenbad probiert oder habt ihr alle nur Pulver eingenommen bzw. die Ernährung umgestellt?

Subject: Re: Heilpraktiker, ÄœbersÄœuerung
Posted by [Alanija](#) on Mon, 31 Aug 2009 19:35:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Patrickk ,
Entsäuerung find ich auch sehr sinnvoll- einfach mal den ganzen Mist ausm Körper raushaun.

Was genau nimmst du denn??

Liebe GrüÙe Nadja

Subject: Re: Heilpraktiker, ÄœbersÄœuerung
Posted by [corall](#) on Mon, 31 Aug 2009 20:34:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich glaube eigentlich nicht, daÙ ein direkter zusammenhang zwischen Übersäuerung und AA steht. Eher glaube ich, daÙ beides auf seelischen StreÙ zurückzuführen ist. Denn sonst hätte doch jeder, der übersäuert ist AA, ist aber nicht der Fall.

Subject: Re: Heilpraktiker, ÄœbersÄœuerung
Posted by [Granatapfel](#) on Tue, 01 Sep 2009 06:27:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat denn jeder mit Stress AA?

Subject: Re: Heilpraktiker, ÄœbersÄœuerung
Posted by [angela](#) on Tue, 01 Sep 2009 08:57:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
in dem SanaPlus-Heftchen steht:
"Genauso paradox ist der Glaube, mit basischen Wickeln oder Bädern würde eine Zell-Entsäuerung herbeigeführt werden. Die Haut ist ein Ausscheidungsorgan und kein Verdauungsorgan."

Also, nur um es klar zu stellen. Ich kann nicht sagen, ob das so stimmt und wollte das nur mal in die Runde werfen.

Ich bin mir aber ziemlich sicher, dass die Ernährung/Verdauung/Darm... eine große Rolle bei unserer AA spielt.

LG
Angela

Subject: Re: Heilpraktiker, ÃœbersÃ¤uerung
Posted by [PatrickK](#) on Thu, 03 Sep 2009 09:50:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich glaube eigentlich auch nicht, dass es nur was mit Streß zu tun hat. Den einzigen Streß den ich habe, ist der, den ich mir durch meine Haarprobleme selbst mache. Letztes Jahr sind meine Haare fast alle wieder nachgewachsen. Da hatte ich also im Prinzip gar keinen Streß mehr und dennoch sind sie wieder ausgefallen

Subject: Re: Heilpraktiker, ÃœbersÃ¤uerung
Posted by [tami](#) on Sat, 05 Sep 2009 10:01:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Leute!
Ich mach ein Fernstudium, will Ernährungsberaterin werden, das Thema beschäftigt mich sehr!
Ich bin der Meinung das die Ernährung mit der AA nichts zu tun hat, aber wenn der Darm, Magen nicht funktioniert, kann der Körper die wichtigen Vitamine die auch für die Haare zu Verfügung stehen sollten nicht speichern. Da nun mal die Haare, Fingernägel am Ende der Kette stehen!
PS: Versuche meine AA totalis zwar nicht zu vergessen, aber meine Priorität ist es Gesund zu bleiben auch wenn ich keine Haare habe!
Gruß Tami

Subject: Re: Heilpraktiker, ÃœbersÃ¤uerung
Posted by [alexandra](#) on Sun, 25 Oct 2009 16:20:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

ich als Heilpraktikerin werde ja von meinen Kolleginnen und Kollegen gesteinigt, aber ich halte das für Quatsch, tut mir leid.

Eine echte "Übersäuerung" ist tödlich, und das, was einem da erzählt wird, ist einfach ein

verzweifelter Versuch, den Menschen bessere Nahrungsgewohnheiten angedeihen zu lassen.

Und übrigens, in manchen Entsäuerungsmischungen befindet sich Echinacea, und das ist für Autoimmunler der Genickschuss!!!

LG
Alex
