
Subject: Interview zu Selen

Posted by [123456789](#) on Wed, 29 Jul 2009 12:40:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe nun schon sehr viel über Selen geschrieben und wie wichtig das für uns ist. Habe gerade heute auf www.biosyn.de ein podcast, also ein Radiointerview, zum Thema Selen gehört. Ist wirklich sehr interessant und kann vielleicht verdeutlichen wie wichtig Selen im Stoffwechsel in jeder einzelnen Zelle ist.

Auch sehr interessant für alle mit Hashimoto, chron. Darmerkrankungen, Krebs und allen anderen Autoimmunerkrankungen.

Viele Grüße Anais

Subject: Re: Interview zu Selen

Posted by [Ataba](#) on Thu, 06 Aug 2009 11:07:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dem stimme ich voll zu. Ich (Hashimoto) nehm ja sowieso Selen 200, aber selbst ganz gesunde Menschen sollten 100 nehmen. Meinte leztens mein Frauenarzt.

Subject: Re: Interview zu Selen

Posted by [Hairlost2008](#) on Thu, 06 Aug 2009 11:16:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Anais,

hört sich interessant an.

bei autoiminkrankheiten bringt selen viel.

gibt es viele die wie du die aa mit selen therapieren ?

und wie sind die fortschritte...

ich stimmt dir mit selen voll zu, und jeder sollte es einfach einmal testen.

Subject: Re: Interview zu Selen

Posted by [123456789](#) on Thu, 06 Aug 2009 15:19:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AA ist ja eine Autoimmunerkrankung.

hier im Forum gibt es einige, die Selen einnehmen oder eingenommen haben, aber bis auf Baldhead fällt mir niemand ein, der es lange und regelmäßig unter 1/4 bis 1/2 jährlichen Kontrollen des Selenpiegels einnimmt und das ist hier das A und O. Am Ball bleiben, den Soiegel hochhalten und zwar auf Dauer.

Liebe Grüße ANais

Subject: Re: Interview zu Selen
Posted by [Ataba](#) on Sat, 08 Aug 2009 09:29:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da bin ich wohl falsch übergekommen. ich therapiere nicht AA mit selen sondern mein hashimoto. Ich habe "nur" diffusen haarausfall und gegen den scheint mir kein kraut gewachsen.
