
Subject: AA Dokumentation, diagnostiziert am 03.06.2009

Posted by [moritz](#) on Thu, 04 Jun 2009 16:41:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Ich heiße Moritz, 24 Jahre alt und lebe zurzeit in München wo ich Physik studiere. Letzten Freitag, bei einem Besuch in der Heimat, hat meine Mutter zufälligerweise bei mir eine kahle Stelle am Hinterkopf entdeckt. Zuerst war ich sehr besorgt, da ich bei meinem Haarwuchs "normalen" Haarausfall eigentlich sofort ausschließen konnte und keine Ahnung hatte welche Krankheit ich mir da eingefangen hab. Nach kurzer Internet-Recherche war mir auch recht schnell klar, dass es sich um Alopecia Areata handeln muss, was mich zunächst erleichtert hat da ich vor keinen (noch) schlimmeren gesundheitlichen Folgen fürchten brauche. Wieder in München hab ich dann auch direkt einen Termin beim Hautarzt gemacht der mir gestern die Alopecia Areata bestätigte. Ausserdem wird noch mein Blut getestet, auf Allergien und sonstige Ungereimtheiten.

Da der betroffene Teil noch recht klein ist lautet die Devise ersteinmal abwarten, zumindest hat das mein Arzt gesagt. Allerdings kann ich mich nicht so recht damit abfinden "einfach mal abzuwarten", weswegen ich mich entschlossen habe Viviscal zu nehmen. Desweiteren werde ich den Verlauf der Krankheit so gut es geht hier dokumentieren, in erster Linie für mich aber vielleicht ist es auch für den ein oder anderen interessant.

Zum Thema Ursachenforschung muss ich sagen, dass ich zur Zeit unter hohem Druck stehe, da ich gerade meine ersten Diplomprüfungen habe, die erste war letzte Woche, die nächste folgt in 12 Tagen. Von erblicher Veranlagung kann man wohl nicht sprechen, da mir in meiner Familie kein weiterer Fall bekannt ist. Interessant ist vielleicht, dass ich in der Zeit vor der Prüfung große Mengen Studentenfutter zu mir genommen habe mit vielen Paranüssen. Ansonsten ist in der Zeit vor dem Auftreten der kahlen Stelle eigentlich alles "wie immer" gewesen.

Also hier mein erstes Bild, vorhin aufgenommen:

<http://img199.imageshack.us/img199/1772/dsc00110t.jpg>

Falls jemand eine Experten-Adresse im Raum München hat wäre ich sehr dankbar.

Gruss
Moritz

Subject: Re: AA Dokumentation, diagnostiziert am 03.06.2009

Posted by [James007](#) on Thu, 04 Jun 2009 18:00:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da es bei dir noch nicht so schlimm ist wird man dir nichts hartes verschreiben!
ich würde erstmal ein arzt aufsuchen der dir cortison einspritzt (das kann aber auch nebenwirkungen haben, aber die haare wachsen meistens wieder)

Mehr wird auf alle Fälle nicht in deinem Fall gemacht, weil das Loch sehr klein ist und die Wahrscheinlichkeit gering ist, dass es noch viel größer wird (Zumpftest durchführen)
Die Alopecia kann ich durch Stress verschlimmern, wird aber dadurch nicht ausgelöst

Subject: Re: AA Dokumentation, diagnostiziert am 03.06.2009

Posted by [moritz](#) on Thu, 04 Jun 2009 18:44:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Versteh mich nicht falsch, ich habe nicht vor etwas "Hartes" zu nehmen, eben weil die Stelle so klein ist, aber gar nichts tun will ich auch nicht. Gegen eine Behandlung mit Cortison würde ich mich zum jetzigen Zeitpunkt sogar wehren.

Gruss

Moritz

Subject: Re: AA Dokumentation, diagnostiziert am 03.06.2009

Posted by [James007](#) on Fri, 05 Jun 2009 08:56:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viel kannst du nicht machen! Ich würde erstmal anfangen mit Selen (100-200mg) und noch Vitamin H also Biotin!

Subject: Re: AA Dokumentation, diagnostiziert am 03.06.2009

Posted by [123456789](#) on Fri, 05 Jun 2009 10:59:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Falls du Selen nehmen möchtest, wäre es sinnvoll vorher den Spiegel testen zu lassen (am besten im Biosyn Labor, da es hier im Vollblut untersucht wird; kostet ca. 10 €)
Dein Wert wird sicherlich niedrig sein, Stress setzt freie Radikale frei und da Selen ein Radikalfänger ist, wird es verbraucht. Deine Werte sollten an der oberen Grenze sein.
Falls du Selen einnehmen möchtest, achte bitte darauf, dass du Natriumselenit nimmst (keine Hefe). Es gibt Cefasel Nutri 200 oder Selenase 200 XXL rezeptfrei in der Apotheke.
Ob du dann 1, 2 oder 3 Tbl morgens nimmst, hängt von deinem Spiegel ab.
Viele Grüße Anais

Subject: Re: AA Dokumentation, diagnostiziert am 03.06.2009

Posted by [Galileo](#) on Fri, 05 Jun 2009 14:10:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Willkommen im Club!

Subject: Re: AA Dokumentation, diagnostiziert am 03.06.2009
Posted by [moritz](#) on Sat, 06 Jun 2009 18:06:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Galileo, ich hoffe ich schaffe es die Mitgliedschaft zu kündigen .

Subject: Re: AA Dokumentation, diagnostiziert am 03.06.2009
Posted by [Galileo](#) on Sat, 06 Jun 2009 18:58:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das wage ich zu bezweifeln

Versuch mal Viviscal, hat mehreren Leuten geholfen und sehr vielen nicht. Ich nehme es auch und bin zu 40% überzeugt das mein Haarausfall zumindest gestoppt ist...
