

---

Subject: immer im Fr hling.. Selen?

Posted by [Salome](#) on Tue, 14 Apr 2009 20:25:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an alle

Vor einem Jahr habe ich schon mal hier gepostet. Hoffe auf Erfahrungsaustausch. Schreiben hier noch andere aus dem Rhein Neckar Raum?

Meine Geschichte:

Ich habe seit ca. 15 Jahren AA, seit der Pubertät verschiedene Schübe (8x), die Stellen wachsen immer wieder zu, teils mit verschiedenen Therapien (DCP, Zink), teils auch durch bloßes Abwarten. Rolling Eyes

Nach 4 Jahren Ruhe letztes Jahr alle Haare verloren, 1. Perücke- ab Herbst alle Haare wieder gewachsen. Nun einige kleinere Stellen.  
Man wird immer gelassener.

Nun meine Fragen-

Geht es bei Euch auch immer im Fr hling los?

Und auch immer wieder an denselben Stellen?

Es wäre so schön, etwas vorbeugend zu machen. Hat irgendwer hier Erfahrungen mit Ayurveda-Methoden? Akupunktur?

Wenn Selen eine Rolle spielt, wie erklärt das der Arzt, wenn immer mal wieder Schübe auftreten? Was sind Faktoren für das Zustandekommen eines Mangels?

Gibt es irgendwelche Neuigkeiten im Hinblick auf die Therapie? (Cortison, DCP, Zink, Minoxidil-B-Vitamine- und sonst?)

Was haltet Ihr von Fasten?

Zusammenhang mit der "Pille"?

Kennt jemand einen niedergelassenen Hautarzt im Rhein-Neckar-Raum, der DCP-Therapie durchf hrt?

DCP- Welche Unikliniken außer Mainz? Frankfurt? Mannheim? HD?

Freu mich auf zahlreiche Zuschriften!

Lieben Gruß an alle!

---

---

Subject: Re: immer im FrÃ¼hling.. Selen?  
Posted by [123456789](#) on Wed, 15 Apr 2009 12:17:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=Salome schrieb am Die, 14 April 2009 22:25]Hallo an alle

Wenn Selen eine Rolle spielt, wie erklärt das der Arzt, wenn immer mal wieder Schübe auftreten? Was sind Faktoren für das Zustandekommen eines Mangels?

Lies mal ein bisschen mehr über Selen, gerne hier im Forum. Suche nach meinen Artikeln. Und bevor du dir diese Frage stellst ist es sicherlich am einfachsten den Spiegel zu bestimmen. Der kann im übrigen stark schwanken, je nach Allgemeinzustand. Je schlechter es dir geht, desto stärker der Mangel, umso mehr Stress desto stärker der Mangel,.....

Was haltet Ihr von Fasten? super Idee .

Zusammenhang mit der "Pille"? ja wenn du androgenetischen HA hast, ansonsten eher nicht.

/quote]

---