
Subject: Seit 3 Tagen oben ohne!!!
Posted by [pheobe](#) on Tue, 24 Feb 2009 20:02:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo alles zusammen, wollte nur kurz berichten das ich seit 3 Tagen wieder OHNE PERÜCKE unterwegs bin. Bis auf eine Stelle hinter dem Ohr und im Nacken sind alle Haare nachgewachsen!!!
Es ist ein super Gefühl, aber auch gleichzeitig mit Angst verbunden das es wieder von vorne losgehen kann.
Ich hab mächtig Komplimente zu meiner neuen Frisur bekommen, hab aber auch gleichzeitig die Chance genutzt und mich bei einigen geoutet, um die Sorge (es könnte was auffallen) vorm nächsten mal zu nehmen.
Hoffe das es erstmal so weiter geht und wünsche allen hier weiterhin viel Kraft, Mut und vor allem Hoffnung!!!
So wenig wie ich mit dem starken Ausfall gerechnet hatte (vor ca 1 1/2 Jahren), genauso wenig hab ich mit der fast kompletten spontan Heilung gerechnet!!!
Also gebt die Hoffnung nicht auf...ich bin der Beste Beweis.
Viele liebe Grüße Pheobe
p.s. würd mich über ein paar gedrückte Daumen freuen

Subject: Re: Seit 3 Tagen oben ohne!!!
Posted by [Pizzel](#) on Tue, 24 Feb 2009 20:55:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Halo Pheobe,
die zwei meinigen drück ich Dir ganz fest und freu mich für Dich. Uns waren die Haare ja irgendwie zur selben Zeit ausgefallen...wie hast Du's denn gemacht? Auf einmal 'ne flotte Kurzhaarfrisur an den Tag gelegt? Hast Du die gleiche Haarfarbe zurück? Bei mir ist der bisherige Haarnachwuchs leider recht grau ausgefallen und in Nacken, über den Ohren und auch vorne noch zu unvollständig...
Jedenfalls machst Du hier bestimmt vielen Hoffnung. Wir sind einfach zu ungeduldig...
Liebe Grüße

Subject: Re: Seit 3 Tagen oben ohne!!!
Posted by [Bettina](#) on Wed, 25 Feb 2009 08:08:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Phoebe,
herzlichen Glückwunsch!!! Ich drück dir natürlich auch die Daumen und freu mich sehr für dich. Ich kann mich noch sehr gut an mein erstes "oben ohne" erinnern. Welch tolles Gefühl. Mach's gut und alles alles Gute für dich.
Herzliche Grüße
Bettina

Subject: Re: Seit 3 Tagen oben ohne!!!
Posted by [Stefanie_Ke](#) on Wed, 25 Feb 2009 14:58:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Phoebe,

ich freue mich riesig für Dich und drücke Dir ganz fest die Daumen, dass alles gut bleibt

Liebe Grüße
Stefanie

Subject: Re: Seit 3 Tagen oben ohne!!!
Posted by [Primelchen](#) on Wed, 25 Feb 2009 16:44:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich drück dir natürlich auch ganz doll beide Daumen.
Ich freu mich trotzdem für deine bisherigen Erfolge. Mein erstes Mal "oben ohne" wird wohl noch etwas Zeit in Anspruch nehmen.
Alles, alles Gute wünscht dir Primelchen

Subject: Re: Seit 3 Tagen oben ohne!!!
Posted by [Baldhead](#) on Thu, 26 Feb 2009 11:02:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das freut mich total für Dich, liebe pheobe!!!!

Weiß genau, wie Du Dich fühlst - so ging es mir im Herbst 2007 auch. Genieß es einfach; mach vor allem all die Dinge, die mit Perücke eben doch nicht so klasse sind. Und bleib optimistisch!

Es drückt alle Daumen,
Baldhead

Subject: Re: Seit 3 Tagen oben ohne!!!
Posted by [pheobe](#) on Thu, 26 Feb 2009 15:05:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

DANKE ERSTMAL AN ALLE FÜR DIE LIEBEN ANTWORTEN!!!
ICH DRÜCK EUCH AUCH WEITERHIN DIE DAUMEN!!!!

Ja meine Haare waren ja fast komplett weg, richtig heftig!!!
Ich habe keine Medikamente genommen nur so eine Creme die aber eigentlich ganz harmlos ist,

gegen Entzündungen. Naja viell. hab ichs mir etwas eingebildet das sie hilft nun gut auf einmal wachsen und wachsen und wachsen sie
Bis ich dann jetzt soweit war das der Pony und das Deckhaar wieder zu gewachsen war und ich direkt zum Frisör...die kennen mein Problem (ist der Sohn vom Inhaber meines Perückenstudios).Sie haben sich richtig Zeit genommen, waren super lieb und haben es so gut geschnitten das man von der, im Verhältnis zu den letzten, kleinen Stelle hinterm rechten Ohr und im Nacken nichts sieht. Teilweise mach ich mir am Pony ein Spängchen oder um mir nach wie vor Sicherheit zu geben ein kleines Haarband.
Ich habe jede Menge positives zu hören bekommen
Meine Haare sind etwas dunkler wieder gekommen, das sie erst weiß oder so waren...das war bei mir nicht und sie sind auch super schnell gewachsen.Von Juni an (Trennung von meinem Ex) bis jetzt. das sind ca.7 Monate und echt jede Menge Haare.Ich haben momentan viel Glück im Leben und denke das es da einen zusammenhang gibt!?!
Wie schauts bei dir aus???
lg Pheobe (wieder mit Haar)

Subject: Re: Seit 3 Tagen oben ohne!!!
Posted by [haki68](#) on Thu, 26 Feb 2009 15:12:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallihallo,

das ist ja eine tolle Nachricht. Wir haben damals beide ungefähr zur gleichen Zeit angefangen eine Perücke zu tragen und nun kommen bei uns beiden die Haare zur gleichen Zeit wieder zurück. Du hast Recht, die Angst bleibt. Aber wir haben doch beide gelernt, dass Perücke tragen gar nicht so schlimm ist, oder? Bei mir auf der Arbeit weiss es außer meinen engsten Kollegen und auch im weitesten Bekanntenkreis immer noch keiner, deshalb bedrückt mich das Perücketragen heute auch nicht mehr. Trotzdem bin ich happy, wenn ich in diesem Sommer nicht mehr unter der Perücke schwitzen muss. Deshalb Daumen hoch. Wir schaffen das!!!

Liebe Grüße
Heike

PS: Meine Haare sind jetzt auch etwas dunkler als früher (sind jetzt dunkelbraun), aber das führe ich darauf zurück, dass unter der Perücke ja nicht soviel Licht drankommt und die Haare deshalb nicht mehr so stark dem Sonnenlicht ausgesetzt sind.

Subject: Re: Seit 3 Tagen oben ohne!!!
Posted by [pheobe](#) on Thu, 26 Feb 2009 15:23:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ging ja schnell
ich habe mich jetzt angefangen zu outen. d.h. auf der Arbeit und bei Freunden die es noch nicht wussten und mich jetzt loben, denen hab ich es erzählt. Ich habe die Absicht mir die "Angst" vor einem Rückfall und dann das tragen der Perücke zunehmen. Du hast Recht das tragen an

sich ist nicht schlimm (könnte sie sogar weiter tragen, das stylen ging schneller lol) jedoch den wechsel stell ich mir unter umständen schwierig vor...wenn sie jetzt wieder ausfallen sollten, was ich nicht hoffe, dann ist der unterschied zur länge schon groß. Naja und viell. schaffe ich es mit meinem Geständnis und dem optimismus den ich zur zeit habe das es einfach so weiter geht und es worbei ist.

das wär doch was

Ig Pheobe

Subject: Re: Seit 3 Tagen oben ohne!!!

Posted by [kyra](#) on Thu, 26 Feb 2009 19:30:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu!

Herzlichen Glückwunsch!!! Ich freu mich riesig für Dich!!!!!!

"Ich habe keine Medikamente genommen nur so eine Creme die aber eigentlich ganz harmlos ist, gegen Entzündungen. Naja viell. hab ichs mir etwas eingebildet das sie hilft Wink nun gut auf einmal wuchsen und wuchsen und wuchsen sie Smile"

<<< könntest Du trotzdem schreiben welche Creme Du verwendet hast?! Auch wenn sie keinen Effekt oder "nur" einen Placebo-Effekt hatte...ich liebe Placebo-Effekte!

Ich drücke Dir ganz ganz fest die Daumen, dass bei Dir alles so bleibt wie es ist!!

Liebe Grüsse

Kyra

Subject: Re: Seit 3 Tagen oben ohne!!!

Posted by [pheobe](#) on Fri, 27 Feb 2009 13:56:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na klar

ELIDEL Pimecrolimus 1% Creme

Sie ist verschreibungspflichtig und mein Arzt sagte das ich sie je nach bedarf nutzen kann...mach sie so 2xtäglich drauf obwohl ich auch mal einige Tage sie garnicht benutze
Was drin ist z.b. Stearylalkohol, Cetylalkohol, ...Citronensäure, gereinigtes Wasser und andere solche sachen...

Wie gesagt weiß ich nicht ob der Wuchs was damit zu tun hat, aber... :)egal was oder wie...mir sind die Haare wieder gekommen und das sollte Euch allen Mut und Hoffnung machen das es

auch so geht:)

Anderes...hab nochmal eine Perücke beantragt die jetzt auch bewilligt wurde, nur brauch ich sie ja jetzt nicht mehr kann man das auch auf eis legen und dann nochmal in Anspruch nehmen falls es wieder akut wird???

Vielleicht kann mir da jemand noch einen tipp geben?!

Ig Pheobe

Subject: Re: Seit 3 Tagen oben ohne!!!

Posted by [123456789](#) on Fri, 27 Feb 2009 15:31:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

mit elidel habe ich es damls auch (aber vergebens versucht). Nimmt man z. B. auch bei Psoriasis. LG Anais

Subject: Re: Seit 3 Tagen oben ohne!!!

Posted by [pheobe](#) on Fri, 27 Feb 2009 17:21:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie lange denn???

Wie gesagt habe ja auch nicht behauptet das die Creme mir meine Haare wieder gegeben hat...hatte wohl echtes Glück, wovon ich Euch allen gerne ein Stück abgeben würde echt und wenn es nur für einen kurzen moment ist, es ist ein unbeschreibliches gefühl was ich schon fast vergessen hatte.

Subject: Re: Seit 3 Tagen oben ohne!!!

Posted by [123456789](#) on Fri, 27 Feb 2009 17:31:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

keine Ahnung, ist ja schon ewig her (war in 2002 oder 3) ich habe ein oder 2 Tuben verschmiert. Aber zum Glück habe ich ja nun auch schon lange meine Haare wieder.

Ich würde das mit der Creme aber auch versuchen. sicherlich viel besser als Kortison. Liebe Grüße ANais

Subject: Re: Seit 3 Tagen oben ohne!!!

Posted by [Pizzel](#) on Fri, 27 Feb 2009 19:39:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Pheobe,

wie's bei mir aussieht? Naja: an den Seiten schütter Strohweiss und an den Schläfen total kahl, im Nacken eine Hand breit total kahl, dann 2 cm schütterstrohweiss, und sonst alles

wieder da (in grau diesmal), bis auf zwei kleine lächerliche Löcher. Und vorne ein 2 bis 3 Finger breites Loch, also nix Gescheites zum aufdieStrassegehen. Ich schnippse und schere mir die Haare so zurecht, dass die Kurzhaarfrisur für den Hausgebrauch reicht, oben 2 cm lang, hinten so lang dass es aussieht als wären dort Haare, aber die Glatze scheint halt durch... egal, die Perrücke, die ich grade hab, ist ganz in meinem Stil und wer's nicht sehen will, dass es eine ist, der sieht's nicht. Die die sich zu viele Gedanken über die Haare der Mitmenschen machen, die merken es, dass meine Haare etwas steif sind(glattes Kunsthaar) aber Hauptsache ich fühl mich schön damit.

Ich freu mich jedenfalls für Dich, vielleicht wird's bei mir ja auch noch was...Geduld...

LG

Subject: Re: Seit 3 Tagen oben ohne!!!

Posted by [kyra](#) on Fri, 27 Feb 2009 22:16:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu!

Danke für die schnelle Antwort...habe gerade mal ein bisschen danach gesurft...gehört aufjedenfall zur "Familie der Immunmodulatoren"....insofern kann ich mir sehr gut vorstellen, dass die Creme zumindest einen Teilbeitrag/einen Anstoss zum Wiederwachstum gegeben hat...wäre meiner Ansicht nach zumindest nicht unlogisch...benutzt Du die Creme denn jetzt auch noch ab und zu, trotz komplettem Haarwuchs?

Liebe Grüsse

Kyra

Subject: Re: Seit 3 Tagen oben ohne!!!

Posted by [pheobe](#) on Sat, 28 Feb 2009 12:36:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja ich hab ja hinter dem rechten ohr und im nacken immernoch je eine kleine stelle da tue ich sie noch drauf und sie wachsen auch schon wieder

probieren geht über studieren...wobei ich ja nach wie vor der meinung bin dass das eigene wohlfinden die beste medizin ist

in diesem Sinne ein wunderschönes wochenende:)

Ig Pheobe
