
Subject: Wie lange dauert es bei Euch mit dem Nachwachsen?

Posted by [corall](#) on Sat, 21 Feb 2009 17:13:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Betroffene,

ich habe leider auch mit kreisrundem HA zu kämpfen. Begonnen hat es vor 4 Jahren, war bei verschiedenen Hautärzten. Schilddrüse und Eisen sind ok, man sagte mir "eindeutig streßbedingt". Kortison wollte ich nicht, also hab ich es so wieder nachwachsen lassen, hat aber 2 Jahre gedauert. Jetzt hab ich schon wieder ein große Stelle, und es dauert wieder ewig. Würde mal gerne wissen, wie lange es bei Euch dauert, bis die Stellen von selbst wieder zugehen?

Subject: Re: Wie lange dauert es bei Euch mit dem Nachwachsen?

Posted by [Pizzel](#) on Sat, 21 Feb 2009 18:35:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Corall,

bei mir hat's Monate gedauert, bis ich kahl war, dann genausolange, bis oben wieder bis auf ein kleines Loch alles da war, erst weiss, dann normal, aber ein Streifen rund um den Kopf herum ist nach eineinhalb Jahren immernoch total kahl ausser ein paar weisse Haare. Und dann ist mal wieder eine Stelle mehr kahl und wächst gleich wieder zu...

LG

Subject: Re: Wie lange dauert es bei Euch mit dem Nachwachsen?

Posted by [123456789](#) on Sun, 22 Feb 2009 06:53:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir sind alle Haare innerhalb von 2Wochen ausgefallen. Nach 3 Jahren stellte ich einen massiven Selenmangel fest, den ich seitdem substituierere.´Nach ca. 6 Monaten tat sich was. Ei weiteres Jahr später waren alle Haare wieder da. Heute bemerke ich hin und wieder einige Wochen nach großem Stress/Krankheit auch wieder kleine Löcher (Selenspiegel sinkt dann ab); diese wachsen innerhalb von 1 bis ca. 4 Monaten wieder zu.

Ig anais

Subject: Re: Wie lange dauert es bei Euch mit dem Nachwachsen?

Posted by [corall](#) on Sun, 22 Feb 2009 12:39:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antworten. Ist übrigens ein tolles Forum, und es erstaunt mich, daß soviele davon betroffen sind. Nachdem ich diesen Tip hier im Forum gelesen habe, schmier ich mir seit gestern die Stelle mit Knoblauch ein, ohne sie vorher irgendwie aufzuritzen, davor hab ich viel zu viel Schiss. Werde auch nächste Woche zum Friseur gehen, wünsche es mir so sehr, mal wieder eine schöne Frisur zu haben, hab aber immer Angst, daß da vielleicht noch mehr fällt, wenn der Friseur so an den Haaren zieht. Mal sehen.
