
Subject: neue haare...

Posted by [Hairlost2008](#) on Wed, 18 Feb 2009 18:59:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo anais,
finde ich toll das du wieder deine haare zurück hast.
habe gerade deine beiträge verfolgt.
in welchem lebensalter ist es bei dir das erste mal aufgefallen ?
hast du mittlerweile wieder volles haar ?
was meinst du ist der grund für deinen erfolg ?
liebe grüsse....

Subject: Re: neue haare...

Posted by [123456789](#) on Thu, 19 Feb 2009 15:44:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es war Anfang 2002 (ich war 38) als mir innerhalb von 2 Wochen alle Haare ausfielen.
Mein Haar ist wieder richtig so da wei früher und das seit mittlerweile über 2 Jahren.
Ich nehme seit 2005 Natriumselenit ein und zwar täglich und achte darauf, dass mein Spiegel oben bleibt.
Ich hatte massiven Selenmangel als ich den Spiegel Anfang 2005 überprüfen lies. Heute liegt er bei ca. 135 im Vollblut. Sobald er sinkt bekomme ich Haarausfall. Bei mir ist ein Zusammenhang ganz offensichtlich. Ob noch ein anderer Faktor mit reinspielt oder ob es nur meine Ausdauer mit dem selen ist vermag ich nicht zu sagen.
LG Anais

Subject: Re: neue haare...

Posted by [123456789](#) on Thu, 19 Feb 2009 15:49:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schau mal in mein Profil
