
Subject: Selen - und erste Haare wachsen
Posted by [Baldhead](#) on Sun, 04 Feb 2007 15:25:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich nehme seit Mitte November 2006 Natriumselenit (1 Tabl. pro Tag) und habe jetzt erstmals wieder den Selenspiegel bestimmen lassen.

Er liegt jetzt bei etwas über 147 (Normbereich liegt laut Biosyn zwischen 100 und 140) und dürfte damit also optimal sein.

Parallel habe ich Anfang Januar mit der hier im Forum schon öfter beschriebenen Aromatherapie angefangen.

Seit etwa 10 Tagen zeigen sich erste Flaumhärchen, allerdings bisher nur oben auf dem Kopf, an den Seiten leider nur sehr vereinzelt.

Was mich aber freut: Unter der DPCP-Therapie waren ja auch schon Flaumies gekommen, aber blond geblieben und schließlich auch wieder ausgegangen. Jetzt ist dagegen auch das eine oder andere pigmentierte Haar dazwischen.

Feine Ansätze neuer Wimpern seh ich aber nur vereinzelt, Augenbrauen gar nicht.

Kann mir jemand sagen, wie der Verlauf bei Euch war? Kann da noch was kommen oder bleibt das jetzt so?

Skeptische Grüße
Baldhead

Subject: Re: Selen - und erste Haare wachsen
Posted by [miffy](#) on Mon, 05 Feb 2007 09:51:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Baldhead!

Also, ich mach die Aromatherapie seit mitte Dezember! Leider ist bei mir der Haarausfall noch nicht zum Stillstand gekommen und die Löcher werden größer! Teilweise wachsen die Haare, aber an den Augenbrauen und Wimpern hat sich bisher auch nicht viel getan!

Aber vielleicht brauchen die Haare auch noch ein bisschen Zeit! So einfach von heute auf morgen geht das leider nicht!

Wie lange hast du schon AA?

Tut dir deine Kopfhaut auch weh, wenn die Haare wachsen?

Lg, Miffy

Subject: Re: Selen - und erste Haare wachsen

Posted by [Baldhead](#) on Tue, 06 Feb 2007 08:12:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ miffy

Offen gesagt glaube ich eher, dass der Effekt vom Selen kommt statt von der Aromatherapie. Das Selen nehme ich seit fast drei Monaten, was zum Haarwachstumsprozess passen würde. Das Aromaöl kann m.E. nach so kurzer Zeit kaum wirken.

Und nein, die Kopfhaut tut nicht weh.

Grüße

Baldhead (AA Universalis seit einem Jahr)

Subject: Re: Selen - und erste Haare wachsen

Posted by [miffy](#) on Tue, 06 Feb 2007 10:24:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Baldhead!

Kurz nachdem ich die Aromatherapie begonnen hatte, zeigte sich aber auch schnell wieder kleine weiße Haare bei mir. Das klingt jetzt vielleicht ein bisschen komisch, ist aber so.

Das mit dem Selen wollte ich auch mal versuchen. Aber bisher habe ich dazu zu viele kritische Stimmen gelesen. So richtig weiß ich nicht, ob man das machen sollte, oder besser nicht.

Ich wünsch dir auf jeden Fall viel Erfolg.

Lg, miffy

Subject: Re: Selen - und erste Haare wachsen

Posted by [Baldhead](#) on Tue, 06 Feb 2007 16:44:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kritische Stimmen? Inwiefern?

Neugierige Grüße

Baldhead

Subject: Re: Selen - und erste Haare wachsen

Posted by [miffy](#) on Tue, 06 Feb 2007 17:26:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na, da gabs nen Bericht im Fernseh zu. Und dann hat meine Hautärztin gesagt, dass das alles

nicht so einfach ist...
Ich weiß ja nun leider auch nicht was richtig ist und falsch!
Ich hoffe, dass deine Neugier etwas gestillt ist!

Lg, miffy
