

---

Subject: Nicht aufgeben!!!!

Posted by [pheobe](#) on Tue, 13 Jan 2009 17:36:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo alle zusammen!

Ich war lang nicht mehr hier und habe gute Neuigkeiten.

Der letzte Stand war, das ich nur noch bis zu 20% meine Haare hatte und mich für eine Perücke entschieden habe. Heute trage ich sie nun mehr als 1 Jahr...ach wie die Zeit vergeht. Naja, meine Haare fielen und fielen...am Hinterkopf, das Deckhaar...nichts war mehr zu machen. Und siehe da, plötzlich, trotz der Trennung von meinem Ex-Partner, fingen die Haare wieder an zu wachsen. Das nun seit einem ca. halben Jahr und ich konnte sogar wieder zum Frisör D.h. fast alle Haare sind wieder da, ultra schnell, bis auf einen Herd am Hinterkopf und hinter dem rechten Ohr. Aber kein Vergleich zu vorher. Ich trage trotzdem noch Perücke um mir den Streß zu nehmen ob man was erkennen kann, aber ich hoffe das es so weitergeht. Und ich sie bald erstmal nicht mehr brauche.

Ich habe garnicht viel gemacht, außer mir zu schwören das ich bis Ende 2008 meine Haare wieder haben will und es scheint als hätte es funktioniert!? Hört sich echt blöd an, aber es ist so. Sie sind richtig voll und dick und etwas dunkler als die vorher.

O.k. ich hab noch eine Creme benutzt aber die ist eigentlich nicht gegen AA.

Also gebt nicht auf und glaubt fest an Euch und Eure Haare!!!

Ich habe mich auch darauf eingestellt das es wieder von vorne los gehen kann, da ich ja wiederholungstäterin bin und damit ich besser damit leben kann, freue mich aber über jedes Haar das wiederkommt!!!

So das wars erstmal wieder von mir

Euch weiter alles Gute

Ig Pheobe

---

---

Subject: Re: Nicht aufgeben!!!!

Posted by [Bettina](#) on Wed, 14 Jan 2009 09:38:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Phoebe,

herzlichen Glückwunsch!! Deine Einstellung ist genau richtig! Ich war auch einige Zeit nicht mehr im Forum. Bei mir ging es vor drei Jahren los. Ich bekam ohne Therapie alle Haare wieder und war mächtig stolz. Auch ich hab ganz fest daran geglaubt. Seit ca 2 Monaten habe ich nun wieder ein Loch (das ich aber noch sehr gut verdecken kann). Ich hoffe, dass es nicht größer bzw. neue Löcher dazukommen.

Viele liebe Grüße

Bettina

---

---

Subject: Re: Nicht aufgeben!!!!

Posted by [pheobe](#) on Wed, 14 Jan 2009 10:00:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Bettina!

Ich habe mich so langsam damit abgefunden das ich AA in mir trage. Wieso und was man genau dagegen machen kann, weiß ja eh niemand.

Nach 7 Jahren AA hatte ich es 4 Jahre nicht und jetzt schon wieder ca. 3 müssten es sein!?

Von daher denke ich ist es besser immer etwas damit zu rechnen.

Ich finde es sogar mittlerweile gut die Erfahrung gemacht zu haben. Jetzt weiß ich wie ich kleine Löcher besser verstecken kann oder mir sogar "egal" sind da ich jetzt auch kennen lernen durfte wie es fast oben ohne ist.

Drück dir auch ganz fest die Daumen, das es bei der kleinen Stelle bleit und schnell wieder weg geht.

Was mir allerdings immernoch fehlt, sind Kontakte zu Betroffenen. Leider kenne ich immernoch niemanden persönlich und würde mir manchmal sehr einen direkten Austausch wünschen.

Ig Pheobe

---

---

Subject: Re: Nicht aufgeben!!!!

Posted by [Primelchen](#) on Wed, 14 Jan 2009 19:02:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Pheobe.

Herzlichen Glückwunsch zu deinen Haaren. Ich hoffe, dass sie dir dein Leben lang erhalten werden und drück dir ganz fest die Daumen.

Alles Liebe und viel Glück! Primelchen

---

---

Subject: Re: Nicht aufgeben!!!!

Posted by [hope09](#) on Fri, 16 Jan 2009 16:36:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für Deinen Bericht!

Das macht Mut!!!

---