

---

Subject: Wer hat Erfahrung mit farblosem Flaum?  
Posted by [Stefanie\\_Ke](#) on Wed, 07 Jan 2009 12:44:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich lese nun schon seit einigen Monaten eifrig hier im Forum mit und habe mich jetzt entschlossen, mich auch zu registrieren.

Ich habe Alopecia Areata seit 13 Jahren in immer wiederkehrenden Schüben. Ich bin die ganzen Jahre ganz gut zurecht gekommen - jetzt bin ich allerdings in einem Stadium, in dem ich mit den Tressen nicht mehr weiterkomme, da kaum noch Haare zum befestigen da sind und ich die kahlen Stellen nur noch sehr schwer bedecken kann.

Da ich in meiner Lebensweise inzwischen ziemlich eingeschränkt bin (Sport usw.) überlege ich mir eine Perücke zuzulegen. Allerdings zeigt sich an mehreren Stellen flächendeckend ein farbloser Flaum mit einer Länge von ca. 1-2mm.

Bevor ich jetzt also den Schritt zur Perücke wage lautet meine Frage: hat irgendjemand hier Erfahrung, ob es nach Bildung dieses Flaums wieder zu normalem Haarwachstum führt und wie lange das dann in der Regel dauert/dauern kann?

Ich bin wirklich für jeden noch so kleinen Tipp dankbar und wünsche Euch allen eine schöne Restwoche

Stefanie

---

---

Subject: Re: Wer hat Erfahrung mit farblosem Flaum?  
Posted by [gindora](#) on Wed, 07 Jan 2009 19:26:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo, der flaum ist ein gutes zeichen. zur unterstützung kannst du viviscal und vitamin b komplex nehmen und zink+selen. hat bei mir jetzt mit diesen mittelchen ca. 2-3 monate gedauert bis der flaum kam. sind jetzt kleine häärchen geworden ... ca 2mm - 15mm verteilt auf allen stellen. tja und wenn du dann auch noch an diese mittelchen glaubst... dich mit lesen, lieben und lernen etc ablenkst wachsen auch bei dir die haare wieder.

PS: du brauchst geduld und das nicht zu wenig!!!

grüße

---