
Subject: Entwicklung

Posted by [Krater](#) on Sun, 21 Sep 2008 00:11:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

nachdem ich nun seit längerem nichts mehr geschrieben habe hier ein paar Statements:

Ich habe AA seit knapp 3 Jahren. Sie trat in verschiedenen Schüben auf, der letzte vor ca. 6 Monaten. Damals hatte ich noch ca. 50 % meiner Kopfhaare. Auch am Körper (Unterarme und Unterschenkel fehlten und fehlen mir nicht unwesentlich Haare, zudem habe ich eine starke Nagelbeteiligung).

Versucht habe ich in der Zwischenzeit vieles, wie Kortisontinktur, Selen, Entspannungstechniken, Vitamin B, Micanol-Salbe als Reiztherapie. Geholfen hat bei mir nichts. Es gab den krankheitstypischen wellenförmigen Verlauf mit Besserungen während der Thearapien; es gab aber auch bei allen Ansätzen zeitweise Verschlimmerungen.

In den letzten 6 Monaten habe ich nichts mehr gegen die AA unternommen, hatte dabei starken Stress (bin ständig unterwegs, Jetlags, Überlastung, das übliche) und die AA kam erst zum Stillstand und hat sich danach kontinuierlich gebessert. Und zwar ohne Therapie, um das nochmal zu betonen. Ich habe nach wie vor große kahle Areale, bin aber mittlerweile schätzungsweise auf 75 % meiner Kopfhaare zurück (Körper und Nägel sind nach wie vor betroffen). Das heißt nicht, dass es so weitergehen muss. Es kann genauso gut auch wieder in die andere Richtung gehn. Aber das tut es mit und ohne "Therapie".

Insgesamt glaube ich mittlerweile nicht mehr, dass irgendeine der vorgenannten Therapien irgendetwas gebracht hat. Ich schätze, nur Kortisonunterspritzungen und DCP können wirken, habe beides aber nie probiert.

Ich kann aus meiner bisherigen Erfahrung jedem nur empfehlen, lebt Euer Leben, kümmert Euch nicht groß um die AA und wenn Ihr was tun wollt, macht etwas effektives. Schonung oder irgendwelche Vitamin oder Mineralstoffpillchen sind sicher nicht schädlich und mögen dem ein oder anderen helfen - ich glaube es mittlerweile allerdings nicht mehr.

Bei den meisten von Euch tritt irgenwann ganz von alleine wieder Besserung ein und bei vielen wird die AA mit der Zeit ganz verschwinden.

In diesem Sinne, allen alles Gute -
Krater

Subject: Re: Entwicklung

Posted by [britti](#) on Tue, 23 Sep 2008 11:49:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Krater,

ich denke mit Deiner Einstellung liegst Du genau richtig, leider bin ich noch nicht so weit. Ich versuche immer wieder diese Krankheit zu vergessen, doch mein Kopf macht da nicht so mit. Eigentlich sollten wir vielleicht darann denken, daß wir ja "nur" unsere Haare verlieren und nicht sterbenskrank sind.

Doch das ist ja leider einfacher gesagt als getan. Schließlich ist es ja ständig zu sehen.

Dir alles Gute

Liebe Grüße

Britti

Subject: Re: Entwicklung

Posted by [keinohrhase47](#) on Wed, 24 Sep 2008 08:43:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich finde es gut dass Du psychisch so weit bist, darüber stehen zu können. Herzlichen Glückwunsch!

Viele Grüße

keinohrhase

Subject: Aw: Entwicklung

Posted by [mama.h](#) on Mon, 25 Jun 2012 13:27:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Krater,

bin neu hier und werde je mehr ich lese eher frustrierter. Scheinbar hat diese Krankheit kein Ende und jede Hoffnung wird immer wieder zerstört.

Letztes Jahr habe ich ca. 80% meiner Haare diffus und kreisrund verloren. Nach dreimonatiger Ruhe und super wachstum, ging es wieder los

... langsam, aber nun ist ziemlich viel meines Nackens bis zum Schädelknochen weg. ... nur noch an den Seiten ist etwas.... naja, und dann

habe ich noch so einige Stellen, auch eine zugewachsene, an deren Rand es aber nun schon wieder los geht.

Du hast lange nicht geschrieben, deswegen interessiert mich dein Weg besonders.

Bist du nun abgehärtet, und lebst mit der Krankheit. Gabs bei dir womöglich eine Spontanheilung?

Liebe Grüße
mama.h
