
Subject: SchÄ¼ssler Salze

Posted by [angela](#) on Tue, 16 Jan 2007 11:11:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ,
hat sich von euch schon jemand mit Schüssler Salzen beschäftigt oder evtl. sogar schon ausprobiert? Ich habe im alten Forum danach gestöbert, aber nichts gefunden. Es basiert darauf, dass eine Erkrankung auf einen Mangel bestimmter Mineralstoffe im Körper zurückgeführt wird und mit Zufuhr dieser Stoffe geheilt werden kann. Ich habe mir dazu ein Buch gekauft und finde das sehr interessant. Die Salze sind nicht teuer und eine Selbstbehandlung ist wohl unbedenklich, da es keine Nebenwirkungen gibt. In dem Buch werden auch verschiedene Kuren empfohlen, z. B. bei Haarproblemen und AA. Mein Apotheker hatte mir zwar auch schon von diesen Salzen verkauft, aber ich habe jetzt festgestellt, dass ich zu früh damit aufgehört habe.

Liebe Grüße
Angela

Subject: Re: SchÄ¼ssler Salze

Posted by [miffy](#) on Tue, 16 Jan 2007 20:06:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Angela!

Ich habe davon leider noch nichts gehört, kann dir also dabei nicht helfen!
Aber mich würde mal interessieren was das so für Salze sind?

Lg, Line!

Subject: Re: SchÄ¼ssler Salze

Posted by [Prinzesschen](#) on Wed, 17 Jan 2007 08:01:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Angela,

ich habe bereits davon gehört und gelesen. Leider fand ich bis jetzt nicht die Zeit mich damit zu beschäftigen, da jetzt demnächst erst noch Untersuchungen anstehen. Ich finde es aber definitiv interessant.

LG

Moni

Subject: Re: Schüssler Salze

Posted by [angela](#) on Wed, 17 Jan 2007 08:42:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

der Arzt Schüssler hat im 19. Jahrhundert gelebt. Er hat 11 Salze bestimmt: Calcium fluoratum, Calcium phosphoricum, Ferrum phosphoricum, Kalium chloratum, Kalium phosphoricum, Kalium sulfuricum, Magnesium phosphoricum, Natrium chloratum, Natrium phosphoricum, Natrium sulfuricum und Silicea. Später wurden noch 13 weitere Salze ergänzt. Auch hier gibt es unterschiedliche Potenzen. Da es aber nur insgesamt 24 Salze sind, ist es viel überschaubarer als in der Homöopathie. Infos gibt es im Internet ausreichend.

Ich habe mir nach dem Buch die für mich interessantesten Salze herausgesucht, bestellt und probiere es jetzt aus. Falls es Neuigkeiten gibt, melde ich mich hier wieder. Leider habe ich wenig Zeit, da ich zu Hause arbeite und viel zu tun habe. Deshalb schreibe ich hier auch selten, aber ich schaue regelmäßig in dieses Forum.

Bis bald

Angela
