
Subject: @Anais: Selenspiegelmessung und Selen und Rheuma

Posted by [gitti](#) on Mon, 28 Jul 2008 07:54:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an alle, besonders aber an Anais, weil du damit doch sehr viel Erfahrung hast...

Ich nehme jetzt seit ca. 8 Monaten Selen. Anfans Cefasel-Tabletten, nun seit längerem Selenase-Trinkampullen (2 Stk. täglich).

Im Januar habe ich meinen Selenspiegel messen lassen - da lag er bei 125,9. Nun habe ich ihn nochmals messen lassen - wieder bei 125,9 - und das, obwohl ich die Dosis seitdem schon gesteigert habe...

Meine Frage ist nun, ob ich vielleicht bei der Messung etwas falsch gemacht habe? Ich hab vor der Blutabnahme z.B. kein Selen genommen - erst danach. Sollte man vor der Blutabnahme die normale Dosis nehmen??

Diese Frage klingt jetzt vielleicht blöd, aber ich steh da irgendwie auf der Leitung...

Weiters habe ich noch eine Frage: ich habe außerdem Chron. Polyarthritis und werde mit Methotrexat behandelt. Jetzt habe ich von einer Bekannten gehört, dass Selen u. Methotrexat gleichzeitig genommen nicht so günstig sein soll, da das Selen die Wirkung des Methotrexat beeinträchtigt... Stimmt das?

Ich frage dich, weil ich glaube mal gelesen zu haben, dass eine Bekannte von dir auch Rheuma hat u. gleichzeitig Selen nimmt...

Ich sag jetzt schon mal Danke für die Antwort bzw. Antworten!

LG,
Brigitte

Subject: Re: @Anais: Selenspiegelmessung und Selen und Rheuma

Posted by [Baldhead](#) on Tue, 29 Jul 2008 11:54:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Gitti,

bin zwar nicht Anais, aber nehme nun auch schon seit eineinhalb Jahren Selen. Ich denke, mit zwei Trinkampullen pro Tag wird sich nicht so viel tun, denn das entspricht ja nur 200µg pro Tag (also in etwa dem, was von einer einzigen 300er Tablette resorbiert wird). Die optimale Dosis ist sicher individuell, aber ich musste bis auf 5 Ampullen + 1 Tab. täglich steigern, um einen Spiegel von über 140 zu erreichen.

Zur Interferenz anderer Medis kann ich leider nichts sagen.

Viele Grüße
Baldhead

Subject: an Gitti

Posted by [123456789](#) on Wed, 06 Aug 2008 08:16:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Gitti,

warum dein Selenspiegel nicht gestiegen ist kann viele Gründe haben,(z. B. Infekte, Stress, neue Medikamenteneinnahme). Du hast aber schon alles richtig gemacht(24 Std. vorher kein Selen.)

Ich würde 3 Ampullen a 100 µg Selenase/einnehmen.

Das was du gehört hast zu Selen und Methotrexat ist völliger Unsinn. Ganz im Gegenteil, jedes Medikament, jede Impfung, jede Therapie kann unter der Selengabe sogar besser greifen und wirken, da das Selen die gesunden Zellen schützt.

Meine Mutter hat Rheuma, Hautkrebs und Hashimoto und nimmt seit

3 Jahren 600 µg Selen in Tblform ein, seitdem keine neuen verdächtigen Muttermale, welche raus mussten. Die Hautärztin sagt es läge am Selen.

Viele Grüße Anais

Subject: Re: @Anais: Selenspiegelmessung und Selen und Rheuma

Posted by [speedfreak](#) on Tue, 09 Dec 2008 09:18:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Gitti,

erstmal habe ich die selbe Medikation wie du.

AA und Crohn und nehme auch MTX.Muss es spritzen einmal die Woche.

Zu Anais8...kannst Du bitte damit aufhören solchen mist zu schreiben.

Selen und MTX geht überhaupt nicht und es ist dringend davon abzuraten.

Gerade unter MTX. Du schreibst hier mit einer selbst Überzeugung das es schon gefährlich ist.

MTX fährt das Immunsystem runtewr und das nciht zu wenig. Daher sollen MTX Patienten einen TAG nach MTX Folsäure nehmen.

Was Du hir erzählst unter Selen wird es sogar besser...ist Müll und gefährlich.

Selen unterstützt das Immunssystem. Aber bei AA patienten wie Crohnpatienten wird angenommen,dass es am zu starken Immunsystem liegt. Mit Selen stärkt man es eigentlich noch mehr . In Kurzform wird die Haarwurzel kurz angeregt und danach ist das Selbe Spiel.

Gitte: Bitte kein Selen bei MTX. Am besten 2 Tage davor und danach damit aussetzen. Folsäure einen tag nach MTX nehmen besser aber 2 tage danach. Dann kann MTX auch wirken.

Subject: Re: @Anais: Selenspiegelmessung und Selen und Rheuma

Posted by [123456789](#) on Tue, 09 Dec 2008 15:10:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Brigitte,

erst mal zu dem Spiegel: Muss Zufall sein, dass der Wert exakt gleich ist. Vielleicht hattest du gerade viel Stress, einen Infekt o. ä. Ich würde aber trotzdem in diesem Fall einmal kurz im Labor anrufen und genau diese Frage stellen. Wer weiß, vielleicht gab es eine Verwechslung mit dem alten Wert.

Du hast alles richtig gemacht (24 Std. vorher kein Selen)

Selen und MTX unbedingt gleichzeitig. Empfehlungen in der Onkologie sind ebenso. Selen schützt die gesunden Zellen und jedes Chemotherapeutikum kann denn besser wirken. Das gilt im übrigen auch für Virustatika, z.B. Ribavirin und auch für Interferone, die bei z. B. Hepatitis C eingesetzt werden. Falls du dir trotzdem unsicher bist, nachdem Müll den speedfreak hier schreibt, stelle diese Frage doch einfach mal der Medizinisch wissenschaftlichen Abteilung von biosyn per E-Mail. Es gibt oder gab eine Arztbroschüre, in der genau dieses Thema behandelt wurde.

Selen wird übrigens in der Onkologie ab dem 1. Tag der Chemotherapie empfohlen und auch in der Radiotherapie wird es eingesetzt. Die Dosierungen in der Chemotherapie erfährt man sonst auch, wenn man sich auf der Homepage von biosyn mit seinem Doccheck-Passwort als z. B. Arzt einloggt. Ich kann das gerne für dich übernehmen aber nur über pn.

Lass dich nicht verunsichern und sei froh darüber, dass dein Spiegel doch einigermaßen hoch ist. MTX senkt übrigens auch den Spiegel. Hast du es bei der 1. Messung auch schon genommen?

Im Übrigen glaube ich auch, dass du mit einer weiteren TA bessere Ergebnisse erzielen würdest.

Viele Grüße Anais

Im Übrigen hat meine Mutter auch Rheuma und Arthrose und nimmt ebenfalls seit 2005 Selen ein.

Bei allen Autoimmunerkrankungen, ob nun Rheuma, MS, Hashimoto Thyreoiditis, AA,... ist Selen angezeigt, da alle diese Erkrankungen üblicherweise mit einem Selenmangel einhergehen. Und natürlich in der Onkologie.

Subject: Re: @Anais: Selenspiegelmessung und Selen und Rheuma

Posted by [123456789](#) on Tue, 09 Dec 2008 15:13:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was soll der Quatsch??? Übrigens ist Selen auch indiziert bei Morbus Crohn. Die großen Gastroenterologen setzen es hier auch ein.

Woher hast du dein angebelichtetes Halbwissen? Wer bist du überhaupt? Und wie sieht denn nun dein Selenspiegel?

Siehe auch Artikel an Brigitte von eben (hatte nicht gesehen, dass es schon so alt ist)

Subject: Re: @Anais: Selenspiegelmessung und Selen und Rheuma

Posted by [speedfreak](#) on Tue, 09 Dec 2008 15:19:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frag mich eher wer Du eigentlich bist.

Bist Du Ärztin ?

Ist ist teilweise grausam was Du hier verbreitest und mit was für Dosierungen du hier um dich wirfst und den leuten Sachen rätst.

Aber jeder wie er kann.

Aber selen mit gleichzeitiger MTX Gabe geht nicht nur in die Hose bei Crohn Patienten.

Subject: Re: @Anais: Selenspiegelmessung und Selen und Rheuma

Posted by [123456789](#) on Tue, 09 Dec 2008 15:36:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

im Gegensatz zu dir habe ich hier geschrieben, wer ich eigentlich bin. Du musst nur mal meine Beiträge richtig lesen(ich offenbare jedenfalls jedem, woher ich mein Wissen beziehe). Ich rate nur zu Dosierungen, wenn ich den Spiegel kenne und rate ausdrücklich dazu Spiegelkontrollen durchzuführen. Dosierung mit 200 µg gibt es mittlerweile ohne Rezept in jeder Apotheke und laut gestrigem Artikel ist eine tägliche Zufuhr von Selen jedem anzuraten(auch denen, die gesund sind, sogar ohne Kenntnis des Spiegels), da Deutschland absolutes Selenmangelgebiet ist im Gegensatz zu den USA.

Wer lesen kann und an Fachmaterial herankommt ist eindeutig im Vorteil

Subject: Re: @Anais: Selenspiegelmessung und Selen und Rheuma

Posted by [speedfreak](#) on Tue, 09 Dec 2008 17:06:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lass Dir was neues einfallen. Der Hut ist ganz alt.

Die Jodgeschichte hat genauso angefangen.Jodmangelgebiet.

Deine Berichte sind nicht haltbar.

Deine dosierungen stehen in keiner verbind zu irgendetwas. Du hörst einen wert und schmeisst sofort mit einer dosierung rum.

Nichts dergleichen ist bewiesen.Ausser das zuviel Selen schädlich ist.

Subject: Re: @Anais: Selenspiegelmessung und Selen und Rheuma

Posted by [123456789](#) on Tue, 09 Dec 2008 17:27:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bist du einfach so d.... oder willst du mich vera...?

Lies die Ärztezeitung von gestern und informiere dich erst mal über das was du sagst. Sehr wohl ist Deutschland extrem unterversorgt. Selen in Form von Natriumselenit kann gar nicht schädlich sein, da alles das was der Körper nicht braucht innerhalb von 24 Stunden wieder ausgeschieden wird.(es handelt sich hier um ein wasserlösliches Salz) Um dich zu vergiften muss dein Spiegel schon sehr hoch sein, das erreichst du nur wenn du dir 10000 µg und mehr reinpfeifst.

Was anderes gilt für Selenhefe: hier kannst du dir schaden, da es nicht wieder ausgeschieden

wird.

Und anscheinend hast du dich immer noch nicht belesen woher ich mein Wissen habe.

Subject: Re: @Anais: Selenspiegelmessung und Selen und Rheuma

Posted by [speedfreak](#) on Tue, 09 Dec 2008 17:31:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal würde ich dir raten,einen anderen Ton anzuschlagen.

Nur weil Du keine Argumente hast,musst du nicht ausfallend werden.

Was ein Laie aus einer Ärztezeitschrift heraus liest hat für mich keine Bedeutung.

#Es gibt im Ganzen internet nen haufen leute wie Dich.

Du hast deine erfahrung damit gemacht und musst Sie jedem aufdrängen.

Wer oder was Du bist interessiert mich überhaupt nicht. sondern nur,das Du hier nen haufen mist erzählst. selen unter MTx ist nicht gut.
