

---

Subject: Selen

Posted by [Aegypten](#) on Tue, 24 Jun 2008 10:03:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,ich bin neu und ich habe mal eine Frage,die mir auf den Nägeln brennt.

Es geht um die Selendiskussion.

Wie kann es sein,das Medikamente wie Cortison,welche die Immunabwehr verringern helfen und andererseits ein Mittel wie Selen,das die Abwehr doch stärkt ebenfalls helfen soll?

Geht das zusammen?

Liebe Grüße an alle.

---

---

Subject: Re: Selen

Posted by [Dogbert](#) on Tue, 24 Jun 2008 10:12:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn man sich vor Augen hält, daß man mit Kortison auf mittlere Sicht haartstatusmäßig genau das Gegenteil von dem erzielt, was man eigentlich erreichen will, ist Deine Frage schon beantwortet.

---

---

Subject: Re: Selen

Posted by [Aegypten](#) on Tue, 24 Jun 2008 10:56:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Haare fallen ,wenn man das Cortison absetzt ja deshalb aus,weil das Immunsystem wieder anfängt die eigenen Haarzellen zu bekämpfen.Würde man das Immunsystem immer etwas unterdrücken,könnte das nicht passieren.Aber was passiert jetzt,wenn ich anfangen,statt das Immunsystem zu unterdrücken,es richtig aufzupolieren?

L.G.Aegypten

---

---

Subject: Re: Selen

Posted by [Dogbert](#) on Tue, 24 Jun 2008 11:14:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Zusammenhänge sind schon erheblich komplexer. Durch das künstlich zugeführte Kortison (meist auch noch unsachgemäß) kommt die eigene Kortisonproduktion mehr oder weniger zum Erliegen. Deswegen geht man auch anders an solche Dinge heran. Man setzt da an, wo die eigene Kortisonproduktion angekurbelt wird. Z. B. über dem Weg des Einsatzes von Vitamin-B-Komplexen.

Es bringt auch nichts, das eigene Immunsystem abzuschwächen, weil es dann den gesamten Organismus beträfe. Das Immunsystem ist auch nicht "hyperaktiv", sondern im Bezug auf bestimmte Zellen fehlgesteuert.

Natriumselenit verfolgt einen anderen Ansatz, der offenbar bei SD-Patienten mit AA

---

vielversprechend zu sein scheint.

Vielleicht kann Anais dazu mehr sagen, obwohl darüber schon viel geschrieben wurde.

---

---

Subject: Re: Selen

Posted by [123456789](#) on Tue, 24 Jun 2008 18:45:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Selen ist ja kein Immunstimulanz sondern ein Immunmodulator, d. h. alle Patienten mit Autoimmunerkrankungen dürfen /sollen es nehmen. Außerdem ist Selen ein lebenswichtiges Spurenelement, welches in jeder Zelle unseres Körpers vorhanden ist. Durch Stress(und durch Krankheiten)wird vermehrt Selen verbraucht.(Selen ist der stärkste Radikalfänger, den wir kennen).

Selen schützt die gesunden Zellen(es verhindert den Zelluntergang) und hilft dabei, dass Therapien wie z. B. eine Chemotherapie besser wirken kann.

ZU Kortison kann ich nichts sagen, ich weiß nur dass Cortisol auch vom Körper selbst gebildet wird und sehr wichtig ist. Allerdings als Medikament innerlich eingenommen schon fatale Nebenwirkungen hat und deshalb besser den Patienten, welche ihr Immunsystem unterdrücken müssen, weil sie z. B. eine neue Leber transplantiert bekamen, vorbehalten werden sollte.

Mit Kanonen sollte man nicht auf Spatzen schießen.

LG Anais

---

---

Subject: Re: Selen

Posted by [Aegypten](#) on Wed, 25 Jun 2008 09:18:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schönen Dank für die Antworten auf meine Frage.Ich will mal erklären,wie ich darauf kam.Ich nehme seit einigen Jahren Cortison in sehr geringer Dosis.Das erhält viele Haare auf dem Kopf und Augenbrauen und Wimpern.Für mich ist das nicht mit Kanonen auf Spatzen schießen zu vergleichen.Denn weder ist Cortison eine Kanone(alles eine Dosisfrage),noch ist der Haarausfall mit einem Spatz zu vergleichen.Für mich ist es eher so,als wenn ich mit einer Wasserpistole einen Hausbrand lösche.

Nichts desto Trotz würde ich es sehr gerne mit Selen probieren.

Ich habe nur Angst,dass sich die beiden Wirkungsweisen aufheben könnten.

Liebe Grüße an Anais,ich hatte gehofft,das der Experte antwortet.

---

---

Subject: Re: Selen

Posted by [123456789](#) on Wed, 25 Jun 2008 15:32:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

keine Sorge du kannst weiterhin Kortison nehmen(topisch oder innerlich?) Hier hebt sich nichts

---

auf.

Ich nehme übrigens auch hin und wieder ein Nasenspray mit Kortison gegen Heuschnupfen oder eine Salbe bei Juckreiz,...

Mit der Kanone meinte ich die hochdosierte Kortisonstoßtherapie welche so häufig empfohlen wird und ich auch hinter mir habe.

Einzigste Wechselwirkung mit Selen ist Vitamin C(hebt sich gegenseitig auf). Es gibt keine Nebenwirkungen und auch keine Gegenanzeigen außer erhöhte Selenspiegel.

Die einzige Indikation ist nachgewiesener Selenmangel und den hat man z. B. bei autoimmunerkrankungen.

LG Anais

---