

---

Subject: Bin neu hier! - Meine Geschichte, Fragen und Antworten

Posted by [browny](#) on Fri, 06 Jun 2008 17:00:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Forumer!

Ich bin neu hier, naja, hab mich bisher nicht getraut, mich bei "sowas" anzumelden.

Hab alopezia totalis.

Es fing mit AA im Oktober 2007 an und mittlerweile habe ich keine Haare mehr auf dem Kopf (seit Februar 2008) und meine Beinhaare verschwinden (worüber ich jetzt nicht sooo traurig bin ) und meine Augenbrauen werden dünner.

Ich trage mittlerweile eine Perücke. Hab auch ne gute finanzielle Unterstützung von meiner Krankenkasse bekommen (zum Glück).

Habe Kortison-Schaum und Kortiontherapie in Tablettenform bereits hinter mir. Hat beides nichts gebracht, außer ne Gewichtszunahme

Bin jetzt bei einer Hautärztin in Behandlung, die sich laut der Internetseite kreisrunderhaarausfall.de darauf spezialisiert hat.

Wie sieht es bei euch denn so mit Ursachenforschung aus?

Über Antworten würde ich mich echt freuen!

LG.

---

---

Subject: Re: Bin neu hier! - Meine Geschichte, Fragen und Antworten

Posted by [Lebensfreundin](#) on Fri, 06 Jun 2008 18:27:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Meine Alopezia Ophiasis geht nun in eine Totalis über. Meine Armhaare werden auch dünner.

Bei mir wurde ein Biotinmangel festgestellt. Der Biotinspiegel soll bei mir eigentlich bei 170 liegen, lag aber im September 07 bei 120 und obwohl ich die ganze Zeit Biotin einnehme liegt der Wert nun nur noch bei 100.

Desweiteren habe ich Hashimoto.

Ich habe auch vor ein paar Tagen meine erste Perücke bekommen. Fühle mich damit aber nicht wohl und ich finde, dass sie aussieht wie ein Hut! Bin eben seit einem Jahr gewohnt, dass ich total dünne Haare habe.

---

---

Subject: Re: Bin neu hier! - Meine Geschichte, Fragen und Antworten

Posted by [stefan249](#) on Tue, 10 Jun 2008 12:50:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo browny,

ich bin auch neu hier im Forum...habe mir vorher erstmal die meisten Beiträge in Ruhe durchgelesen und mir einen kleinen Überblick verschafft.Ich muß sagen,hier stehen schon einige interessante Sachen drin.

Nun mal kurz zu mir...ich bin 35 Jahre alt und bei mir fing das letztes Jahr im Juli mit ner kleinen,ca. 1-Cent großen Stelle über dem linken Ohr an.

Zuerst dachte ich,mein Frieseur hätte mir da ne Macke reingeschnitten,aber dem war leider nicht so.

Die Stelle wurde größer und größer,bis jetzt ca.5cm im Durchmesser.

Gleichzeitig fing der Haarausfall dann am Hinterkopf(ca.8x3cm), über dem rechten Ohr(ca.3x2cm)und am Haaransatz im Nackenbereich an.

Nicht zu vergessen die Wimpern und fast die kompletten Augenbrauen und jetzt hab ich noch 2 kleine Stellen auf dem Kopf entdeckt.

Mein kleiner Hoffnungsschimmer...einige kleine weiße Haare kann ich an den betroffenen Stellen schon wieder erkennen.

Naja,vielleicht hab ich ja Glück.

Jetzt mal kurz zu meiner Therapie:

Blutabnahme beim SD-Spezialisten->Diagnose Hashimoto-Thyreoditis

Alopezia Areata

Der Arzt sagte mir,der Haarausfall hängt nicht mit der Schilddrüsenentzündung zusammen.

Einnahme von L-Thyroxin75,Zink,Vitamin D-Tropfen und Kortison-Tinktur zum Einreiben seit ca. 10 Monaten,aber keine richtige Besserung,im Gegenteil.

Letzte Woche war ich dann in der Uni Klinik Bochum in einer Haarsprechstunde bei einem Spezialisten.

Der sagte mir genau das Gegenteil...sobald mit der Schilddrüse alles wieder i.O. ist,würden meine Haare wieder wachsen.

Zusätzlich soll ich jetzt noch eine 16-tägige Kortison-Therapie mit Tabletten machen...der sogenannte Kortison-Stoß...

Mal sehn ob es was bringt...ich hoffe es.

Vielleicht habt ihr ja noch ein paar Tips für mich.

LG

Subject: Re: Bin neu hier! - Meine Geschichte, Fragen und Antworten

Posted by [angela](#) on Wed, 11 Jun 2008 08:31:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo und herzlich willkommen!

Wie du vielleicht gelesen hast, beschäftige ich mich im Moment mit der Jodierung unserer Nahrungsmittel. Da du, wie einige andere mit AA, auch Hashi hast, würde mich interessieren, ob du von deinem SD-Spezialisten auf Jod aufmerksam gemacht wurdest.

LG

Angela

---

---

Subject: Re: Bin neu hier! - Meine Geschichte, Fragen und Antworten

Posted by [stefan249](#) on Wed, 11 Jun 2008 10:13:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Angela,

weder mein SD-Arzt noch der Arzt der Uni-Klinik haben mich darauf aufmerksam gemacht. Selbst auf meine Frage ob ich irgendetwas an meiner Ernährung umstellen sollte, bekam ich keine zufriedenstellende Antwort.

---

---

Subject: Re: Bin neu hier! - Meine Geschichte, Fragen und Antworten

Posted by [pheobe](#) on Wed, 11 Jun 2008 11:46:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo....das mit den Haaren kenne ich:) wenn man die ganze Zeit wenig haare hatte und dann eine Perücke aufsetzt ist man meist wie erschlagen find ich.Man freut sich doch zu gleich ist es völlig ungewohnt.Wollte das nur los werden, freu mich wenn ich immer was lese wo ich mich mit identifizieren kann

Bin auch grad wieder auf der Suche nach einem passenden "Hut"

Liebe Grüße Pheobe

P.S. machst du was um sie zu befestigen oder sitzt sie so????

---