

---

Subject: Jetzt Ophiasis?

Posted by [Mimi](#) on Mon, 28 Apr 2008 11:37:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo da draußen,

ich weiß gar nicht wirklich warum ich schreibe, aber mir ist gerade so schlecht, wie schon länger nicht mehr. Ich habe AA seit Sept 2005. Damals eine riesen Stelle, die wuchs wieder zu. Seitdem vereinzelte Löcher, bisher Gott sei dank immer wieder zugewachsen. Nun habe ich vor kurzem entdeckt, dass mein Haaransatz über dem linken Ohr nach oben gewandert ist: sprich - mir sind dort 2-3 cm Haare ausgefallen. Da mir immer zu viele Haare beim Waschen ausfallen, habe ich mich nicht gewundert, dass ich kein neues Loch entdeckt habe. Nun weiß ich woher die Haare kamen. Und wenn ich zupfe rieseln sie weiter. Und nun ist zum ersten mal seit langer Zeit wieder diese Angst da, die mich lähmt und eine echte körperliche Übelkeit auslöst. Am liebsten würde ich weinen. Ich lebe sonst ganz gut mit der AA, weil ich sie immer verstecken konnte. Aber da Ophiasis eine so schlechte Prognose hat, habe ich nun wieder Angst. Ich dachte, ich hätte "Glück" und "nur" mit Löchern zu kämpfen. Wie ist das bei Euch, die auch Ophiasis haben: habt ihr diese abgebrochenen Haare am Rand? Die finde ich bei mir nur bei den Kreisen, komischerweise nicht am Ophiasisbereich, da ist einfach alles glatt und weich... Ach Mensch, ich hab die Schnauze so voll von dieser dämlichen Krankheit. (Tschuldigung, weiß auch dass es nix hilft, aber is einfach so!). Ich beschäftige mich auch schon seit längerem mit dem Thema Perücken, um mich zu beruhigen. Anfangs habe ich diesen Gedanken komplett abgelehnt - mittlerweile beruhige ich mich damit (bzw. versuche es), dass es Perücken gibt, bei denen es gar nicht auffällt (ist doch so, oder?)...

Hmm, gibt es Erfahrungen von Ex-Ophiasis-Betroffenen, die mich aufbauen können???

Es grüßt mit tief herunterhängenden Ohren - Mimi.

---

---

Subject: Re: Jetzt Ophiasis?

Posted by [Helen](#) on Mon, 28 Apr 2008 12:32:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!!So wie dir ging es mir letztes Jahr im Winter!Ich hatte AA schon seit 10 Jahren und immer nur kleine Stellen,die schnell wieder zuwuchsen.Dann hatte ich eine Phase in der ich psychisch am Ende war und ich konnte förmlich mit anschauen wie die Haare ausgingen.Ich hatte nie über eine Perücke nachgedacht,aber im November 2007 brauchte ich dann eine,weil mir zu dem zeitpunkt alle Haare ausgegangen waren.Ich bin damals echt in ein tiefes Loch gefallen.Jetzt trage ich die Perücke seit fast einem halben Jahr und nichtmal mein naher Bekanntenkreis hat etwas gemerkt.Die Perücke sieht sehr natürlich aus.Es ist klar,dass ich mein eigenes Haar zurückhaben möchte,aber es lässt sich nicht erzwingen und deswegen rate ich dir:Mach dich nicht fertig,denn solche Phasen,in denen du nicht weiter weißt,gehen vorbei!!liebe grüße

---