
Subject: Probiotika - bei AA erlaubt?

Posted by [nina181124](#) on Sun, 23 Mar 2008 20:53:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Alle,

ich habe in diesem Forum gelesen, dass AA-Betroffene Mittel zur Stärkung des Immunsystems wie zB Esberitox (Sonnenhut) nicht nehmen sollen/dürfen.

Wie ist das dann eigentlich bei Probiotika (= Mittel zum Aufbau der Darmflora zB nach einer Antibiotikabehandlung, wie Milchsäurebakterien uA Acidophilus und Bifido, die oft auch dem Joghurt beigesetzt werden)?

Mir wurden diese nämlich kurmäßig in Kapselform empfohlen, weil ich jetzt schon länger Verdauungsprobleme (Blähungen) habe. Auf der Gebrauchsanweisung des Medikaments steht jedoch "Vorsicht ist geboten bei bestimmten Erkrankungen, die auf eine Störung des Immunsystems zurückgeführt werden sog. Autoimmunerkrankungen". Bei einem anderen Medikament steht sogar, dass bei Autoimmunerkrankungen die Einnahme verboten ist.

Was nun?

LG,
Nina

Subject: Re: Probiotika - bei AA erlaubt?

Posted by [alexandra](#) on Tue, 25 Mar 2008 10:20:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

Kommt auf das Mittel an;grundsätzlich würde ich es bei meinen Patienten mit Autoimmunerkrankungen NICHT einsetzen, weil es nämlich in der Kontraindikation steht (ich will jetzt hier keine Markennamen nennen). Die Pharmafirmen werden schon aus Verantwortung einen guten Grund dafür haben.

Es gibt aber auch Alternativprodukte mit etwas anderer Zusammensetzung, bei denen es nicht drin steht. Grundsätzlich sind die "toten" Bakterienstämme eher harmlos, die "lebenden" (oder was da an lebend so übrig geblieben ist) sind heikel für unsereins.

Also, ich würde es nicht nehmen, zumal es kein Mittel ist, welches für dich momentan lebenswichtig ist, oder?

Und im Zweifelsfall einfach mal den Behandler oder die Kundenbetreuung der Pharmafirma per email fragen.

LG
Alex
