
Subject: Bin neu hier und brauche Hilfe.

Posted by [Tabby](#) on Sun, 09 Mar 2008 11:06:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen habe folgendes Problem: Ich habe im Januar bei mir recht großen Haarausfall enteckt. Der am Hinterkopf ist die 15cm mal 15cm groß und kreisrund. Dann habe ich noch eine kleine auf dem Kopf und am linken Ohr. Mein Haaransatz vorne wird auch etwas weniger. Bin seit 10 Monaten Mutter geworden.

So war schon bei 2 Ärzten, der eine hat fast gar nichts gemacht außer Zinktabletten. Der zweite hat Blut abgenommen und eine Haar probe entnommen. Dabei kam heraus zuwenig Zink im Blut und es soll Stress bedingt sein.

Nehme also 2 mal am Tag Zinktabletten und einmal am Abend Kortison Flüssigkeit(Betagalen) diese seid einem Monat.

Es wird aber nicht besser und weiß nicht was ich noch machen soll!

Was kann ich noch tun damit sie wieder wachsen?

Noch einen Arzt? (wohne in HH)

Brauche Eure Hilfe!!!

Danke Im Voraus

Tabby

Subject: Re: Bin neu hier und brauche Hilfe.

Posted by [Jessmell](#) on Wed, 12 Mar 2008 14:06:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tabby,

ließ dich auf jeden Fall mal weiter ins Forum ein. Hier gibt es eine Menge sehr guter Tipps, Informationen und Erfahrungsberichte.

Ich bin mit einer Liste, voll mit Informationen die ich mir hier aus den Beiträgen rausgeschrieben hatte, zum Arzt und habe die Dinge mit ihm besprochen. Das macht auch schon mal schlauer (sicher kommt es da auf den Arzt an) Sei aber hartnäckig, nicht jeder Arzt nimmt sich die Zeit dafür. Ich habe da immer ganz gute Erfahrungen mit der UniKlinik in Essen gemacht.

Kopf hoch!

LG Melle

Subject: Re: Bin neu hier und brauche Hilfe.

Posted by [Lebensfreundin](#) on Sat, 15 Mar 2008 11:01:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau so fing es bei mir auch an. Ebenfalls 10 Monate nach der Geburt meines Sohnes. Nach 2 oder 3 Monaten sind dann weniger Haare ausgefallen und es kamen leichte, feine Härchen wieder. Als dann wiederum 3 Monate später alles gut nachgewachsen war, kam der Rückschlag. Nun sind mir wieder alle Haar und zusätzlich noch mehr ausgefallen.

Ich habe mich nach viel Lesen (vor allem in diesem Forum) mit dieser Krankheit abgefunden und vor allem auch mit der Tatsache, dass meine schönen, langen blonden Haare höchst wahrscheinlich nie wieder so aussehen werden, wie es früher mal war.

Ich wünsch dir viel Kraft und Glück.
