

---

Subject: Fragen zu Selen

Posted by [Alex1](#) on Thu, 28 Feb 2008 16:42:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo da mir Selenase zu teuer wird, möchte ich auf andere Produkte umsteigen!

Hab da noch paar fragen!

1.ist Selenium (Natriumselen)= Natriumselenit?

2.was ist mit Selenmethionin, geht es auch?

Vielen dank!

gruß alex

---

---

Subject: Re: Fragen zu Selen

Posted by [123456789](#) on Thu, 28 Feb 2008 19:02:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Selenomethionin geht nicht, da organisch

der Name Selenium ist nicht geschützt, von welcher Firma ist das Produkt,welches du meinst?

Meistens handelt es sich bei Selenium auch nicht um Natriumselenit, lass lieber die Fin ger davon.

Das billigste Natriumselenit Produkt ist Cefasel nutri Sticks.

LG Anais

---

---

Subject: Re: Fragen zu Selen

Posted by [Alex1](#) on Thu, 28 Feb 2008 19:36:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo anais,

danke erstmal!

ich meinte dieses PRodukt: [Link](#)

oder, welches könnte ich von diesen Produkten nehmen?? [Link](#)

danke!

Gruß alex

---

---

Subject: Re: Fragen zu Selen

Posted by [123456789](#) on Fri, 29 Feb 2008 13:56:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, ich glaube nicht, dass Natriumselen = Natriumselenit ist.

Aber wer weiß, wenn denn würde ich dieses Präp. nehmen. Vom 2. Link ist alles organisch (Selenomethionin geht auch nicht)

Nur Natriumselenit wird richtig so verstoffwechselt, wie wir es brauchen und außerdem wird beim Natriumselenit alles was nicht gebraucht wird binnen 24 Stunden wieder über die Nieren ausgeschieden. Organische Selenverbindungen werden unspezifisch, wie z. B. in Muskeln abgelagert, dadurch kann es gerade bei längerer höherer Dosierung zu ungewünschten Begleiterscheinungen kommen. Ich kann nur dringend von organischen Verbindungen abraten, sofern sie längerfristig und hoch dosiert (über 50 µg) eingenommen werden sollen.

Natriumselen kenne ich nicht, müsste auf jeden Fall anorganisch sein, aber wie es hier mit der Verstoffwechslung ist vermag ich nicht zu sagen. LG Anais

---