

---

Subject: Kleine Selen-Chronik

Posted by [Baldhead](#) on Sat, 23 Feb 2008 13:52:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ihr,

nachdem ich heute meine neue Perücke abgeholt habe, hab ich mich mal hingesezt, um nachzuvollziehen, wieso ich jetzt trotz Seleneinnahme wieder mehr oder weniger kahl dastehe. Dazu hab ich die ganzen Biosyn-Befunde rausgekrant und meine Notizen zur Dosierung. Und so sieht's aus:

Ende Nov.2006, Spiegel 87: Beginn der Einnahme (1 Tab.)

01.02.2007, Spiegel 134: weiterhin 1 Tab.

Mitte Feb. 2007: Wimpern wachsen, erster Flaum

30.07.2007, Spiegel 115,9: Erhöhung auf 2 Tab.

Okt. 2007: wieder ohne Perücke

Okt.-Dez. 2007: durchgängig krank

Dez. 2007: das erste Loch zeigt sich

27.12.2007, Spiegel 127,2: Erhöhung auf 2 Tab. + 2 TA

Mitte Jan. 2008: fiebriger Infekt, Umstellung auf 1 Tab. + 5 TA

03.02.2008, Spiegel 140,8: weiterhin 1 Tab + 5 TA

23.02.2008: mehr als 50% Haarverlust, Löcher im Wimpernkranz oben, wieder mit Perücke

Ende April 2008: neue Flaumbehaarung auf dem Oberkopf

13.07.2008: Spiegel 143,1: weiterhin 1 Tab. + 5 TA

Flaumbehaarung bis zu 2cm lang, Schläfe rechts noch kahl, untere Wimpernkranze wieder vollständig, obere sowie Augenbrauen fehlen

Viele Grüße

Baldhead

---

---

Subject: Re: Kleine Selen-Chronik

Posted by [Lebensfreundin](#) on Sat, 15 Mar 2008 11:06:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das hört sich ja echt interessant an. Halte uns da auf jeden Fall auf dem Laufenden. Vielleicht hat das Selen ja wirklich keinen Einfluss auf den Verlauf der Krankheit. Vielleicht dient es ja nur als Placebo und gibt einem das Gefühl, dass man gegen diese Krankheit etwas macht und einnimmt. Obwohl es ja eigentlich nichts wirklich gegen AA gibt.

---

---

Subject: Re: Kleine Selen-Chronik  
Posted by [123456789](#) on Sat, 15 Mar 2008 13:11:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Baldhead,  
ich drücke dir die Daumen.

Habe auch kuzz meine Selenchronik aufgeschrieben:

Ich nehme nach wie vor Selen(zur Zeit 500 µg flüssig, manchmal auch 600 µg als Tbl.).  
Mit meinen Haaren ist alles okay. Habe die AA nach wie vor im Griff. Mittlerweile nun schon seit 1,5 Jahren.

Meine Haare waren von Anfang 2002 2 Jahre komplett weg. Dann hatte ich wieder Wimpern(nach Einnahme von kryptosan) und vereinzelt einige Härchen.

Mit Selen begann ich im Februar 2005. Spiegel vor der Seleneinnahme bei ca. 75.  
Selenspiegel fast durchgängig bei 130 - 140 seit April 2006.(vorher unregelmäßige Einnahme und zu wenig Selen 1 Tbl. a 300 µg und Selenspiegel um die 120).  
Haare komplett wieder da seit Nov. 07.

So gut wie nie Atemwegsinfekte seit dem ich Selen nehme(max. 1/Jahr), vorher der AA ständig.  
Aber immer wieder massiven Stress durch 2 Arbeitslosigkeiten und schwere Krankheiten in der Familie. Häufige Antibiose 3 - 4 x /Jahr durch Harnwegsinfekte und Lymphknotenentzündungen(wahrscheinlich durch Akne hervorgerufen) Merke jedesmal einige Wochen nach Stress oder Antibiose vermehrten Haarausfall(teilweise hatte ich 1 - 2 kleine Löcher, die aber immer wieder zuwuchsen). Der Selenspiegel war während der Stress/Antibiosephasen jedesmal auf auf ca. 120 abgesackt. Ich verdoppelte dann für einige Tage die Dosis.

Für mich ist ein Spiegel um die 135 ideal, sobald ich absacke bekomme ich leichten Haarausfall.

Werde wohl lebenslang Selen einnehmen müssen.

Ich hoffe, dass ich wenn ich mit dem Rauchen aufhöre die Dosis auf 200 oder 300 µg reduzieren kann.

Liebe Grüße Anais

---

---

Subject: Re: Kleine Selen-Chronik  
Posted by [Baldhead](#) on Sun, 27 Apr 2008 21:02:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nun haben wir Ende April und es ist Zeit für ein kleines Update.

Der Selenspiegel liegt nach wie vor um die 140. Die Haare sind über die letzten Wochen so gut wie alle ausgefallen, auch die oberen Wimpern sind beinahe alle weg.

Gestern habe ich allerdings entdeckt, dass der ganze Kopf wieder mit blondem Flaum bedeckt ist.

Das hat jetzt zwar länger gedauert als erwartet (ich hatte ja auf Ende März getippt), aber nun scheint mir doch gesichert, dass es mit dem Selen zusammenhängt.

Ich hoffe, dass sie jetzt tatsächlich auch weiterwachsen und dass ich, wie beim letzten Mal, in 8 Monaten wieder ohne Perücke rumlaufen kann.

Drückt mir die Daumen, werde weiter berichten...

LG, Baldhead

---

Subject: Re: Kleine Selen-Chronik  
Posted by [Heike36](#) on Mon, 28 Apr 2008 08:31:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Baldhead,

wieviel nimmst du denn dann jetzt aktuell von dem Selen?  
Wieviel flüssig, wieviel Tabletten?

Gruß Heike

---

Subject: Re: Kleine Selen-Chronik  
Posted by [Baldhead](#) on Mon, 28 Apr 2008 12:03:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Heike,

ich nehme seit Januar täglich 5 100er Trinkampullen und 1 300er Tablette \*öarks\*.

Vielleicht lässt der Hersteller sich ja mal was einfallen, damit man das als Depot spritzen kann oder sowas ...

LG, Baldhead

Subject: Re: Kleine Selen-Chronik  
Posted by [Heike36](#) on Mon, 28 Apr 2008 12:57:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist schon wahnsinnig viel. Da kommt sicherlich auch einiges an Geld im Monat zusammen. Aber wenn es hilft, gibt man es auch gern aus. Ich will vielleicht auch nochmal beginnen mit dem Selen.

Aber wenn, dann auch nur das flüssige. In Tablettenform habe ich das Gefühl bringt das bei mir fast gar nichts.

Schreibt dir dein Arzt dann so ohne weiteres so viele Rezepte aus?

Denn du brauchst ja dann doch recht viel...

---

Subject: Re: Kleine Selen-Chronik  
Posted by [Baldhead](#) on Mon, 28 Apr 2008 17:46:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, in absoluten Zahlen ist das viel (und in Euro auch ). Andererseits: Nur mit dieser Dosis komme ich offenbar auf den nötigen Selenspiegel. Mein Arzt zieht da zum Glück mit; er überwacht ja nicht nur meinen Selenspiegel, sondern auch die Schilddrüsenwerte. Und der Zusammenhang war ja auch sehr aufschlussreich.

LG, Baldhead

---

Subject: Re: Kleine Selen-Chronik  
Posted by [Baldhead](#) on Fri, 30 May 2008 06:40:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

... nur damit Ihr nicht denkt, es tut sich nichts mehr:

Die Haare wachsen weiter. Der Flaum ist jetzt beinahe 1cm lang und nicht mehr zu übersehen. Allerdings tut sich an den üblichen Ophiasis-Stellen deutlich weniger (soweit ich sie sehen kann). Über den Ohren stehen nur einzelne Härchen, aber hier war auch die letzte große aktive Stelle.

Wenn alles mit gleichem Tempo weitergeht wie beim letzten Mal, dann bin ich zu Weihnachten wieder "oben ohne" (warum nur immer im Winter \*grummel\*?).

Die Wimpern wachsen wieder genauso merkwürdig wie schon im letzten Jahr: Erst unten links und jetzt scheint oben links und unten rechts was nachzukommen.

Dosierung nach wie vor 1 Tab. + 5 TA. Werde jetzt mal einen Termin zur erneuten Kontrolle des Spiegels machen, weil ich vor ca. 3 Wochen einen ziemlich hartnäckigen Schnupfen hatte. Hoffentlich hat der mir nicht wieder die "Ernte" verhagelt....

---

Liebe Grüße  
Baldhead

---

---

Subject: Re: Kleine Selen-Chronik  
Posted by [Heike36](#) on Mon, 07 Jul 2008 08:23:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Baldhead,

wollte nochmal nachfragen, ob deine Haare immer noch so schön weiterwachsen. Ist mittlerweile schon alles wieder zu?  
Wie oft lässt du im Moment deine Selenspiegel checken?

Gruß Heike36

---

---

Subject: Re: Kleine Selen-Chronik  
Posted by [Baldhead](#) on Mon, 07 Jul 2008 12:14:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, die Haare wachsen weiter. Die längsten sind jetzt etwa 1,5cm lang. Und wie beim letzten Mal ist ein Streifen über dem rechten Ohr noch kahl. Aber auch hier tut sich allmählich etwas. Alle Haare sind noch Flaumhaare, aber auch das hat seinerzeit ebenfalls lange gedauert. Wimpern habe ich jetzt links unten vollständig, rechts unten ein paar, oben fangen sie auf beiden Seiten gerade erst an zu wachsen.

Ich habe gerade heute für Mittwoch einen Termin zur Blutabnahme gemacht, weil das letzte Mal doch schon wieder einige Zeit zurück liegt. Werde dann berichten.

Liebe Grüße  
Baldhead

---

---

Subject: Re: Kleine Selen-Chronik  
Posted by [Baldhead](#) on Tue, 15 Jul 2008 11:30:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, habe mein Ausgangsposting aktualisiert, da ich heute den neuen Selenspiegel bekommen hab.

Da ich Selenspiegel und (zeitversetztes) Haarwachstum mittlerweile seit Nov. 2006 verfolge und dokumentiere, kann ich klar erkennen, dass sowohl die komplette Wiederbehaarung in 2007 als auch der nachfolgende Ausfall in meinem individuellen Fall eindeutig mit der Entwicklung des

Selenspiegels korrelieren.

An meiner Dosis kann man aber auch sehen, dass es mit 100 Mikrogramm pro Tag eben nicht getan ist. Der Spiegel muss bei mir um die 140 liegen, dann tut sich auch was. Ich hatte bzw. habe zwar sowohl bei der ersten Wiederbehaarung als auch jetzt immer noch einzelne Lücken (damals im Nacken, jetzt an den Schläfen), aber seinerzeit reichte es immerhin für ein Leben ohne Perücke, was mir persönlich schon mal enorm viel gebracht hat. Insofern hoffe ich, dass ich jetzt wieder so weit komme.

Das große Manko beim Selen ist - neben dem Preis - aus meiner Sicht, dass man ein Absacken des Spiegels (z.B. durch Infekte, Stress o.ä.) meistens nicht sofort bemerkt und die Quittung dann erst Monate später bekommt. Ich wünschte, es gäbe eine Art Schnelltest für zu Hause, womit die umständliche Laborprozedur entfiel und man über eine kurzfristige Erhöhung der Dosis schneller gegensteuern könnte.

LG, Baldhead

---

---

Subject: Re: Kleine Selen-Chronik  
Posted by [hallo2491](#) on Tue, 15 Jul 2008 12:27:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Baldhead,

ich nehme momentan auch Selen und hoffe, dass ich ebenfalls einen Erfolg damit erzielen kann. Wie hoch ist denn momentan deine Dosierung? So wie deinem ersten Post zu entnehmen ist immer noch 1 Tab. + 5 TA. TA soll dann für Trinkampullen stehen? Welche Stärke haben die denn, da mir 5 Stück sehr viel vorkommen.

Gruß hallo2491

---

---

Subject: Re: Kleine Selen-Chronik  
Posted by [123456789](#) on Tue, 15 Jul 2008 16:21:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,  
ist ja interessant was du schreibst, da es exakt meine eigene Erfahrung wiedergibt. Nehme zur Zeit 600 µg als Abl und habe ein kleines Loch. Meinen Spiegel habe ich schon ewig nicht mehr bestimmen lassen. Aber bei mir hat sich über die mittlerweile 2,5 Jahre gezeigt, dass mein Spiegel auch über 130 liegen muss, damit ich keine Löcher bekomme. Und jeder große Stress zeigt sich bei mir auch immer erst nach eingigen Wochen mit einem kleinen Löchlein. Aber ich habe jetzt konstant seit nun mittlerweile Nov 06 meine Haare wieder und gehe alle 6 Wochen zum Schneiden zum Friseur und alle 12 Wochen zum Strähnen. Meine Haare unterscheiden sich in Farbe, Dichte und Länge eigentlich gar nicht von meinen früheren bis

Januar 2002, als sie mir komplett ausfielen. Aber Selen abzusetzen traue ich mich nicht, da ich mir ziemlich sicher bin, dass das viele neue Löcher oder sogar einen kompletten Verlust meiner Haare mit sich bringen würde.

Liebe Grüße und viele Haare Anais

---

---

Subject: Re: Kleine Selen-Chronik

Posted by [Baldhead](#) on Tue, 15 Jul 2008 20:03:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, sorry für meine Schreibfaulheit, TA sind Trinkampullen. Die haben jeweils 100 Mikrogramm, werden aber im Unterschied zu den Tabletten komplett resorbiert. Aus den Tabletten hat mein Körper max. ein Drittel herausgeholt, d.h. ebenfalls nur 100 Mikrogramm. Jedenfalls legt die Entwicklung des Spiegels dies nahe. Demzufolge nehme ich "brutto" jetzt  $(5 \times 100) + 300 = 800$  Mikrogramm pro Tag, "netto" aber wohl eher 600.

Letztlich wird Dir nichts anderes übrig bleiben, als Deinen Spiegel regelmäßig kontrollieren zu lassen und darüber schließlich die Dosis zu finden, die den optimalen Spiegel bringt. Dabei kannst Du in der Regel davon ausgehen, dass die Wirkstoffausbeute bei den Tabletten niedriger ist als bei den Trinkampullen.

Grüße  
Baldhead

---

---

Subject: Re: Kleine Selen-Chronik

Posted by [Baldhead](#) on Tue, 30 Sep 2008 20:24:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Zeit vergeht - schon wieder drei Monate rum .

Die Haare wachsen, aber alles ist anders als beim ersten Mal:

1. Damals trug ich schicken Dalmatiner-Look, d.h. es gab schwarze Areale und dazwischen weiße. Jetzt sind alle weiß, auch die, die vor einem Jahr dunkel nachgewachsen waren.
2. Insgesamt scheint das Wachstum langsamer zu verlaufen. Ende April, also vor fast einem halben Jahr kam der erste Flaum, aber die Haare sind jetzt nicht durchgängig 5cm lang, sondern zwischen 1 und etwa 3cm. Behaart ist der gesamte Kopf bis auf einen schmalen Streifen über den Ohren (das allerdings war beim letzten Mal genauso).
3. Auch die Wimpern wachsen deutlich langsamer als beim ersten Mal und sind gleichfalls unpigmentiert. Die unteren Wimpernkränze sind fast vollständig, aber oben ist's noch recht spärlich.
4. Augenbrauen sind blond und flaumig.

Noch mal zur Erinnerung: Ich hatte AAU, Beginn Seleninnahme Nov. 2006 durchgängig bis heute. Erstes Haarwachstum März 2007, im Oktober 2007 so gut wie volle Wiederbehaarung. Im Januar/Februar 2008 erneut kompletter Haarverlust nach Infektserie und Absacken des Selenspiegels. Nach Stabilisierung der Werte wiederum erstes Haarwachstum im April 2008. Alles andere habt Ihr ja eben gelesen.

Werde demnächst noch mal den Spiegel kontrollieren, der aber in diesem Jahr bislang durchgängig über 140 lag.

LG, Baldhead

---

Subject: Re: Kleine Selen-Chronik  
Posted by [Baldhead](#) on Thu, 12 Nov 2009 15:04:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

hatte in einem anderen Beitrag ja geschrieben, dass ich das Natriumselenit wegen eines möglichen Zusammenhangs mit meiner chronischen Gastritis absetzen würde.

Das liegt nun mehrere Monate zurück und an meinem Haarstatus hat sich erstaunlicherweise überhaupt nichts verändert. Ich hatte damit gerechnet, dass sich zumindest Wimpern und Augenbrauen wieder verabschieden würden, aber das war nicht der Fall. Die Brauenhärchen sind sogar deutlich fester geworden.

Auf dem Kopf ist alles unverändert: Die Haare sind schlohweiß und ziemlich schütter. Der typische Ophiasis-Streifen ist gänzlich unbehaart.

Ich bin zwar überzeugt, dass die Einnahme von Selen von Infektabwehr und Krebsprävention von Nutzen ist, aber einen direkten Zusammenhang mit dem Haarwachstum scheint es - zumindest in meinem Falle - doch nicht zu geben.

Viele Grüße  
Baldhead

---

Subject: Re: Kleine Selen-Chronik  
Posted by [123456789](#) on Thu, 12 Nov 2009 15:07:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wäre ja mal interessant zu erfahren wie dein Spiegel dann momentan ist.  
LG Anais

Subject: Re: Kleine Selen-Chronik  
Posted by [Baldhead](#) on Thu, 12 Nov 2009 16:04:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, das habe ich auch schon gedacht. Aber von der Logik her müsste er ja wieder so niedrig sein wie anfangs. Zumal der Stress eher noch zugenommen hat .

Viele Grüße  
Baldhead

---

Subject: Re: Kleine Selen-Chronik  
Posted by [123456789](#) on Thu, 12 Nov 2009 17:04:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

da hast du natürlich recht. Aber investiere doch mal die 12 €. Denn wenn er tatsächlich wieder so niedrig ist, sollte ich es mir vielleicht auch mal zutrauen und das Selen weglassen oder zumindest reduzieren. ich nehme ja immer noch 600 µg Tbl.zgl.  
Liebe Grüße ANais  
obwohl alleine zur Krebsprävention und Abwehrstärkung lohnt es sich auf jeden Fall.  
Habe schon lange kein Loch mehr gehabt (aber ganz veil Stress)

---

Subject: Aw: Kleine Selen-Chronik  
Posted by [Ich](#) on Sat, 26 Feb 2011 19:55:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen,

Stöbere ja gerade so rum, nehme natürlich alles mögliche damit dir Haare da bleiben wo sind. Schmiere mir ja zur Zeit auf die Augenlider und Braun die Lumigan (Augentropfen), soll ja was helfen das wieder wachsen wir werden sehen. Hat einer von euch die Selen Sache weiter verfolgt ? wenn ich das hier so lese steht Selen und der Spiegel schon im zusammenhang. Ich werde den Spiegel mal testen lassen mal sehen was bei raus kommt ? Nimmt einer von euch Selen ohne den Spiegel messen lassen zu haben ?

Ig. Andrea

---

Subject: Aw: Kleine Selen-Chronik  
Posted by [speedfreak](#) on Sun, 27 Feb 2011 11:03:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

erzähl mal bitte mehr zu dem Lumigan.

---

---

Subject: Aw: Kleine Selen-Chronik  
Posted by [123456789](#) on Sun, 27 Feb 2011 11:43:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kopiere hier mal was rein, hab ich gerade beim Googlen gefunden:  
@ Mona , falls das nicht erlaubt ist bitte löschen

Quelle:  
<http://www.dariusalamouti.de/schoenheitslexikon//lumigan/>

Lumigan®

Lumigan® ist der im Handel gebräuchliche Name für Augentropfen mit dem Wirkstoff Bimatoprost 0,3 mg/ml), welche von der Firma Allergan vertrieben werden.

Bimatoprost, zur Prostaglandin-Analogone gehörend, soll bei einem Offenwinkelglaukom (auch Weitwinkelglaukom genannt, Glaukom = grüner Star) den erhöhten Augeninnendruck, der für die Entstehung des Glaukoms mitverantwortlich ist, senken. Auf Grund altersbedingter Veränderungen kann der Kammerwasserabfluss des Auges beeinträchtigt werden. Dadurch „staut“ sich das Wasser und erhöht so den Augeninnendruck, welcher mit der Zeit den Sehnerv einfach zerdrückt, bis er komplett abstirbt. Um den Augeninnendruck trotzdem konstant zu halten wird durch die Anwendung von Lumigan® der Abflusswiderstand des Auges verringert, was einen besseren Abfluss des Augenkammerwassers und damit eine „Entlastung“ des Sehnervs zur Folge hat.

Ca. 4 Stunden nach Anwendung von Lumigan® soll der Augeninnendruck wieder normalisiert sein. Der gesenkte Augeninnendruck hält nach Anwendung für ca. 24 Stunden an, Studien haben belegt, dass die einmalige Anwendung pro Tag am wirksamsten ist.

Bekannte Nebenwirkungen sind neben Augenjucken und einer möglichen Augenfarbenveränderung ein stärkeres Wachstum der Wimpern sowie eine Rötung der Bindehaut.

Lumigan / Latisse lässt Wimpern wachsen

Für lange und voluminöse Wimpern verwenden Frauen bislang Färbungsmittel oder Mascara. Ein neuartiges Medikament vom Botox-Hersteller Allergan will diesen Hilfsmitteln nun eine Alternative zur Seite stellen. Kraftvolle und lange Wimpern ohne zu pinseln: Dieser Frauentraum könnte mit dem Medikament Latisse real werden.

Der US-Pharmahersteller Allergan bringt Anfang 2009 dieses kleine medizinische Präparat auf den Markt: Das Medikament Latisse, das man auf Augenlider und Wimpern pinselt. Es soll bewirken, dass spätestens nach acht Wochen Behandlungszeit die Wimpern länger und voller werden. Und nach ca. 2 Monaten sollen die Wimpern ihre Endlänge erreicht haben. Beendet man die Behandlung, erlangen die neu nachwachsenden Wimpern wieder ihre natürliche Form und Länge.

Geplant war dies eigentlich nicht: Das Medikament Lumigan, sozusagen der Vorgänger von Latisse, wurde entwickelt, um grünen Star (Glaukom) bzw. einen zu hohen Augeninnendruck zu

behandeln. Allergan machte sich die zufällige Entdeckung einer Nebenwirkung zunutze, die bei der Therapie mit Lumigan auftrat. Dabei wuchsen vielen Patienten längere, dunklere und vollere Wimpern. Mit Latisse wurde diese Folgeerscheinung aufgegriffen. Latisse wurde aus dem Wirkstoff erstellt, der den Wimpernwuchs begünstigte. Innerhalb weniger Wochen soll Latisse die Wimpern länger und voluminöser machen. In den USA wurde Latisse im Dezember 2008 zugelassen. Die Markteinführung soll im Januar 2009 erfolgen.

Namhaft gemacht hat sich die Firma Allergan bislang in erster Linie für das Fabrikat Botox, das 2002 auf den Markt gebracht wurde. Basierend auf dem starken Nervengift Botulinumtoxin, das gegen Gesichtsfalten eingesetzt wird, wurde Botox ursprünglich entwickelt, um Hyperhidrose (übermäßiges Schwitzen) zu behandeln. Deutlich später hat man herausgefunden, dass Botox auch Falten reduziert. Heutzutage ist Botox aus der kosmetischen Medizin nicht mehr wegzudenken.

#### Nebenwirkungen Latisse / Lumigan

Leider sind bei Latisse Nebenwirkungen nicht ausgeschlossen: Während der Behandlung mit anderen Augenmedikamenten sollte Latisse nur verordnet werden, wenn sich der Augendruck unter ärztlicher Kontrolle befindet, um Glaukome zu verhindern. Ebenfalls vorstellbar ist eine Verfärbung der Iris und des Augenlids. Gerade bei einer farblich veränderten Iris ist es möglich, dass die Verfärbung auf lange Sicht bestehen bleibt. Darüber hinaus sollte der Kontakt von Latisse mit weiteren Hautstellen vermieden werden, weil die Körperbehaarung auch dort erheblich zunehmen würde.

Um Latisse nutzen zu können, muss man jedoch einen Arzt aufsuchen und eine entsprechende Diagnose für Hypotrichose (zu geringes Haarwachstum) der Wimpern bekommen, denn Latisse ist rezeptpflichtig. Der Preis für eine Behandlung pro Monat beträgt in den USA etwa 120 Dollar. Zulassung Latisse / Lumigan

Wie erfolgreich Latisse wird, hängt sicherlich nicht zuletzt von den auftretenden Nebenwirkungen ab. Bei der Nutzung des Vorgängers Lumigan traten neben juckenden Augen unter anderem auch Verfärbungen an Augenlidern und Iris auf. Die Zulassung von Latisse in Europa wird aufgrund dessen vermutlich noch einige Zeit auf sich warten lassen. Lumigan wird allerdings auch hier bereits als Mittel gegen grünen Star verwendet.

---

Subject: Aw: Kleine Selen-Chronik  
Posted by [speedfreak](#) on Sun, 27 Feb 2011 12:19:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi Anais. Danke für den Link. - Das hatte ich auch gefunden. Ich meinte eher was zu Erfahrungen und da es ja verschreibungspflichtig ist, wer Ihr das verschrieben hat und aus welchem Grund.

Danke für deine Hilfe.

---

Subject: Aw: Kleine Selen-Chronik  
Posted by [Ich](#) on Sun, 27 Feb 2011 12:30:57 GMT

Hi

Ich habe das ja auch im Internet gefunden habe, weil das DCP Zeug kannst ja schlecht auf die Augenlider machen. Da bin ich auf das Lumigan gestoßen ich habe mein Arzt davon erzählt, der auch die DCP macht bei mir habe ihn ganz offen gefragt. Ob er mir das verschrieben kann da ich es gerne ausprobieren müsste, das war kein Ding er hat noch mal in sein Buch geschaut und schon hatte ich das Rezept etwas Wimper hatte ich noch an der ein oder andren stelle, so bald ich das Gefühl habe es werden Mehr sage ich beschied.....

Ig Andrea

---

---

Subject: Aw: Kleine Selen-Chronik  
Posted by [Klaus09](#) on Mon, 28 Feb 2011 03:08:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Andrea,

halte uns bitte auf dem laufenden wenn sich bei dir was tut. Würde mich auch mal interessieren.

Danke

---

---

Subject: Aw: Kleine Selen-Chronik  
Posted by [Ich](#) on Tue, 01 Mar 2011 15:23:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mach ich versuche Später mal Bilder hin zu bekommen, die Wimpern kommen ganz hell nach an machen stellen \*hüpf\*

---

---

Subject: Aw: Kleine Selen-Chronik  
Posted by [123456789](#) on Tue, 01 Mar 2011 15:29:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

super , ich drücke ganz festdie Daumen.  
vielleicht könnte man das ja auch auf die kahlen Stellen schmieren.

---