

---

Subject: ca. halbes jahr spÄter.....

Posted by [Jayzon](#) on Thu, 07 Feb 2008 15:11:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo an alle....

wollte mich nochmals bei allen bedanken....

besonders heike, dogbert und anais für ihre ratschläge und unterstützung in dieser zeit.

bei mir sind alle haare wieder nachgewachsen...

ich bin der überzeugung das mir persönlich das selen geholfen hat und würde es auch jederzeit betroffenen empfehlen... es ist nicht teuer und in geringer dosierung auch nicht verschreibungspflichtig..... also warum nicht?!?!?!?

ach ja und vorallem habe ich versucht meine lebensweise umzustellen.... nicht mehr viel fastfood... stress vermeiden und dinge des alltäglichen lebens ruhiger anzugehen als sonst.

Lg

Jayzon

---

---

Subject: Re: ca. halbes jahr spÄter.....

Posted by [Ninamaren](#) on Thu, 14 Feb 2008 19:24:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Jayzon,

ich freue mich sehr für Dich dass Deine Haare wieder da sind.

Ich fange morgen mir dem Natriumselenit an. Bin sehr motiviert und auch ein wenig optimistisch, da sich in letzter Zeit immer mehr Härchen zeigen. Leider habe ich Universalis und da sind ein paar Wimpern ja schon ein tolles Ereigniss!

Hoffentlich kann ich auch mal so eine Erfolgsmeldung hier rein stellen! Genieß den Frühling mit den neuen Haaren.

Lieben Gruß. Nina

---