
Subject: Berlin

Posted by [jojospinner](#) on Sun, 29 Oct 2006 18:41:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Bin neu hier...Leide nun seit einigen Monaten (Mai 2006) an AA bin in Berlin und hätte gerne gewusst ob es hier eine AA Treffen gibt oder wer mir weiterhelfen kann.

Bin bei dr. Sperl in Behandlung (wer kennt ihn?)

Bin momentan dabei Regaine (für Männer) auf den Kopf zu schmieren und nehme auch Kortison ein...Haare fallen immer noch raus wie verrückt....Vor allem beim waschen.

Ich würde sagen ein drittel meiner Haare schon rausgefallen. ziemlich grosse kahle stellen. Hatte vor einigen Jahren schon mal ein AA stelle aber war ganz klein und haare kamen nach etwas kortison einreiben ziemlich schnell zurück. Diesmal ist es schlimmer. Ich dachte bis jetzt ich komme allein damit klar mit aber würde mich jetzt doch gerne mit Leidensgenossen austauschen...Also...wie wärs mit einem AA treffen in Berlin?

Liebe grüsse

jojospinner

Subject: Re: Berlin

Posted by [Dogbert](#) on Tue, 31 Oct 2006 20:09:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst Du vorab mit Sabine Czech, selbst AA-betroffen, betreibt in der Kantstrasse 56 in Berlin-Charlottenburg (Nähe U-Bahnhof Wilmersdorfer Strasse) ein Perückengeschäft, Kontakt aufnehmen. Sie weiss sehr gut, wovon sie spricht und ist auch auf dem AA-Treffs regelmässig zugegen, die bei ihr meines Wissens im Geschäft stattfinden, da uns die Selbsthilferäumlichkeiten gekündigt wurden. Du kannst sie im Geschäft unter Telefonnummer 342 99 74 anrufen.

Subject: Re: Berlin

Posted by [jojospinner](#) on Tue, 31 Oct 2006 20:43:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

super!

vielen dank!

jojospinner

Subject: Re: Berlin

Posted by [Dogbert](#) on Thu, 02 Nov 2006 14:03:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Regaine bei AA ist schonmal Unfug. Wer hat Dir das bloß empfohlen?

Cortison wirkt ein paar mal und dann ist auch damit Schluß.

Subject: Cortison

Posted by [Prinzesschen](#) on Thu, 02 Nov 2006 15:32:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist denn generell von Kortison abzuraten oder wäre es ein Versuch wert?

Subject: Re: Cortison

Posted by [Dogbert](#) on Thu, 02 Nov 2006 16:01:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das kommt auf die Rahmenbedingungen an. Cortison muß auch ausgeschlichen werden. Grundsätzlich rate ich von künstlich zugeführten Cortison ab. Da bist Du mit Vitamin-B-Komplexen besser bedient, da über eine Verstoffwechselungskette das körpereigene Cortison wieder aufgebaut wird. Auf Dauer wirkt Cortison nicht, sondern macht vielmehr therapieresistent.
