

---

Subject: Selen als neusten Versuch.  
Posted by [Neversoul](#) on Wed, 16 Jan 2008 15:39:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

Ich leide auch unter der Krankheit (ich hasse es den namen auszusprechen / zu schreiben, da ich mich nicht damit abfinden will), momentan wieder verstärkt.

Zur Zeit bekomme ich eine DCP (besser gesagt schon länger) behandlung, die aber kaum anschlägt. Zusätzlich nehme ich täglich 2-3 Zinktabletten und habe die Dr.Raksha Prdukte bestellt (hoffe die kommen bald an). Nun habe ich sehr interssiert die Diskussionen um Selen besser, um den Selenmangel verfolgt und wollte nun fragen : Bevor ich zum Arzt laufe und sone end lange Untersuchung mache (ich will sofort aktiv werden, ich bin das ganze gewarte satt !) könntet ihr mir vिलleciht raten, ob ich mit einer kleineren Selendose OHNE untersuchung unterstützend zu mir nehmen kann? D.h. wie viel wäre angemessen ? Und 2. : Wo mache ich einen Blut-Selen-Spiegel ? Beim Dermatologen, oder muss ich einen bestimmten Spezialisten konsultieren?

Danke im vorraus,

ich.

Edit:  
Achja, Selen Prdukte bekommt man rezeptfrei in der Apotheke, richtig?

---

---

Subject: Re: Selen als neusten Versuch.  
Posted by [123456789](#) on Thu, 17 Jan 2008 08:16:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Selen ist verschreibungspflichtig, zumindest als Natriumselenit in wirksamen Dosen. Test bei [www.biosyn.de](http://www.biosyn.de) unter Kontakt Selenteströhrchen für Selenspiegel im Vollblut anfordern(kostenlos), dann damit Blut abnehmen lassen. Dann ans biosyn Labor schicken(Kosten für den vollblutspiegel unter 10 €), dann bitte deinen Wert mitteilen, anschließend kann ich dir eine DosisEmpfehlung geben.  
LG anais

---

---

Subject: Re: Selen als neusten Versuch.  
Posted by [Neversoul](#) on Thu, 17 Jan 2008 13:30:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe mir für morgen ne Blutabnahme beim Arzt in einer Praxis gemacht, und will natürlich auf Vollblzut untersuchen. Ist doch genauso gut, oder?

---

---

Subject: Re: Selen als neusten Versuch.

Posted by [123456789](#) on Thu, 17 Jan 2008 14:54:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nein, lass die Finger davon. 1. ist es viel teurer und 2. machen die meisten labore trotz dass Vollblutuntersuchung angekreuzt wird, dann doch nur die Serumuntersuchung. ist mir inzwischen mindestens von 5 Fällen bekannt. Und es wurde meines Wissens noch nie richtig gemacht. liegt einfach daran, dass die Labore die Vollblutuntersuchung nicht machen.

Kosten im Labor deines Arztes für die Vollblutuntersuchung ca. 25 - 50 €

---

Subject: Re: Selen als neusten Versuch.

Posted by [123456789](#) on Thu, 17 Jan 2008 16:53:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mir fällt gerade noch ein: du kannst dir aber auch Blut in einem EDTA-Röhrchen abnehmen lassen und du oder dein Arzt schickst dieses an das Biosyn Labor mit der bitte um die Selenbestimmung im Vollblut. Du oder dein Arzt bekommst dann die Rechnung über 9,80 €.Adresse siehe [www.biosyn.de](http://www.biosyn.de) (so sparst du dir die Anfoederung der EDTA-Röhrchen und Analysebogen und damit zeit)

---

Subject: Re: Selen als neusten Versuch.

Posted by [Susanne](#) on Fri, 18 Jan 2008 21:48:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich hab bei biosyn die röhrchen bestellt. Montag bestellt, Dienstag waren die schon da - ging echt schnell. Jetzt hab ich mir gestern Blut nehmen lassen. Ich hoffe, der Befund geht genauso schnell.

Anais8: Darf ich mich dann an Dich wegen der Dosierung wenden?

LG

Susanne

---

Subject: Re: Selen als neusten Versuch.

Posted by [123456789](#) on Sat, 19 Jan 2008 08:17:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na klar

---