
Subject: Hallo ich bin neu hier.....

Posted by [caoma](#) on Sun, 30 Dec 2007 15:11:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mein allererster Forumsbeitrag.....

Vielleicht fange ich einfach mal damit an, daß ich mich vorstelle.

Meine ersten kahlen Stellen, hatte ich schon im zarten Alter von sieben, aber die Haare kamen so schnell wieder wie sie verschwunden sind. Im Laufe meiner Kindheit war das öfter der Fall, vorallem in den Jahren, in denen ich seelisch einiges zu verkraften hatte (z.B der Tod meiner geliebten Oma) hatte ich sehr unter AA zu leiden. Irgendwie habe ich in den letzten zwanzig Jahren gelernt damit zu leben und die Stellen nicht weiter beachtet.

Der große Einbruch kam 2004, als mir innerhalb weniger Wochen alle Haare am Kopf ausgefallen sind. Kurz darauf haben sich auch meine Wimpern, Augenbrauen und die restliche Körperbehaarung von mir verabschiedet, was dazu geführt hat, daß ich in ein sehr tiefes Loch gefallen bin (naja, vielleicht verständlich, wenn man Friseurin ist, der Chef einem kündigt, weil er keine Mitarbeiterin mit Perücke gebrauchen kann und man zwei Jahre ohne Job ist.....).

Im Frühling 2005 habe ich eine Kur in einer psychosomatischen Klinik gemacht und nach meinem sechswöchigem Aufenthalt in der Anstalt (grins.....) (seit damals trage ich auch statt meiner Perücke nur noch ein Tuch und verschiedene Mützen, weil ich mich mit der Perücke eigentlich auch nie so richtig wohl gefühlt habe. Ständig hatte ich Angst, daß der nächste Windstoß sie mir vom Kopf weht und ich dann total entblößt auf der Straße stehe) haben sich auch die ersten Augenbrauenhärchen und Wimpern wieder blicken lassen.

Im Sommer sind dann auch meine dunklen Haare wieder verstärkt nachgewachsen, allerdings hat es nicht ausgereicht um auf das Tuch verzichten zu können, da sie schon nach wenigen Wochen wieder komplett ausgefallen sind (danke Gott, daß meine Augenbrauen und die Wimpern noch da sind). Komischerweise habe ich heute außer meiner Kopfbehaarung auch alle anderen Haare wieder (war eigentlich auch gar nicht so schlecht sich nicht ständig die Beine rasieren zu müssen:-).

Seit letztem Sommer wachsen mir wieder Haare..... erst nur ganz dünner weißer Flaum, dann vereinzelte weiße Borsten und inzwischen wachsen sogar 2-5 cm große Stellen am Oberkopf, die wieder meine alte Haarfarbe haben.

Und hurra, auch wenn ich täglich daran ziehe (naja man muß ja schließlich testen, ob sie halten oder nicht), gehen sie nicht aus.....

Natürlich bin ich mal wieder viel zu ungeduldig und es geht mir einfach alles zu lange. Immerhin bin ich jetzt ja auch schon seit drei Jahren kahl und würde sogerne wieder in meinem Beruf arbeiten können.

Im Moment mache ich gar keine Therapie mehr, da ich schon einiges ausprobiert habe, aber sich der erwünschte Erfolg leider nie eingestellt hat. (DCP, Heilpraktiker, bin sogar alle sechs Wochen nach Berlin zu einem Spezialisten geflogen, natürlich alles auf eigene Kosten, grrrrr.....).

Aber vielleicht kann mir ja einer was empfehlen, was das Wachstum der Haare ein wenig beschleunigen oder unterstützen könnte, aber mir auch noch ein paar Groschen in meinem Geldbeutel übrig läßt.

Würde mich sehr freuen, wenn mir jemand antwortet, da ich nach all den Jahren gerne mal mit

jemandem komunizieren würde, der auch unter dieser Krankheit leidet. Und ich denke, ich könnte mit Sicherheit auch einiges an Erfahrungen beisteuern.

GLG und allen hier einen guten Rutsch ins neue Jahr.....

caoma

Subject: Re: Hallo ich bin neu hier.....
Posted by [Luttel](#) on Sun, 30 Dec 2007 19:41:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Caoma,

Willkommen im Club.

Mir geht es fast so wie Dir. Hatte in der Jugendzeit mal einen kleinen kahlen Fleck bekommen. Was aber so schnell wie er da war auch wieder verschwand.

Seit etwa 3 Jahren ging der Müll so richtig stark los. Und seit Ende 2006 habe ich die kompletten Kopfhaare verloren. Seit Mitte diesen Jahres beginnen auch die Augenbrauen und Wimpern so langsam tschüß zu sagen. Habe wie Du alles mögliche versucht was es gibt. Jetzt ist's mit den Versuchen schluss und habe mich damit abgefunden.

Ich lass der Natur ihren Lauf, und versuche irgendwelche Vorteile zu finden. (z.B. Zeit sparen, weil ich nicht Haare fönen muss (Galgenhumor)).

Vielleicht wachsen die Haare wieder, wenn ich nicht mehr im beruflichen und privaten Stress bin und es ruhiger wird.

Es gibt Krankheiten die viel schlimmer sind.

Lass den Kopf nicht hängen und behalte Humor, denn Lachen ist die beste Medizin. Es gibt viele Gleichgesinnte hab ich festgestellt.

Kannst ja mal auch meine anderen Beiträge lesen.

Ich wünsche Dir einen guten Rutsch in Jahr 2008 und bleibe stark.

Viele Grüße von Luttel
