
Subject: Mahlzeit

Posted by [sleipnir](#) on Thu, 22 Nov 2007 12:59:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,wollte mal Fragen,gibt es sowas wie einen Stammtisch in berlin?
Noch eien frage,Ich lese viel über selen...Muss das vom arzt verschrieben werden?
Kann man das einfach in der Apotheke holen?
Gruss

Subject: Re: Mahlzeit

Posted by [123456789](#) on Fri, 23 Nov 2007 16:34:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lies mal den Artikel, der als erstes oben über Selen steht.
Erst mal den Spiegel bei biosyn bestimmen lassen(testsets bei biosyn per email kostenlos anfordern, dann mal schauen wie dein Spiegel ist. natriumselenit ist verschreibungspflichtig. Von Selenhefe und von natriumselenit unter 50 µg lass die Finger(gäbe es ohne rezept)
Die meisten brauchen Dosierungen von 200 µg flüssig bis 500 µg flüssig je nach Spiegel oder von 300 µg als Tablette bis 900 µg als Tablette.
Viele Grüße Anais

Subject: Re: Mahlzeit

Posted by [sleipnir](#) on Fri, 23 Nov 2007 18:43:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,danke für die Antwort.
Ich finde keien Mail Adresse von biosyn.
Oder gar eine Telefonnr.

Subject: Re: Mahlzeit

Posted by [123456789](#) on Sat, 24 Nov 2007 07:20:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

www.biosyn.de und dann auf Kontakt gehen
