
Subject: 1 Jahr ohne Perücke

Posted by [123456789](#) on Sat, 10 Nov 2007 11:25:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

habe gerade festgestellt, dass ich nun schon 1 Jahr ohne Perücke bin(davor 5 Jahre mit universalis). Das heißt gestern vor 1 Jahr war ich das 1. Mal nach 5 Jahren beim Friseur und habe meine Perücken eingemottet.

Wenn das kein Grund zum Feiern ist.

Meine Haare sind mittlerweile fast wieder so lang wie sie vor der AA waren. Ich habe keine Löcher mehr, nur meine Augenbrauen fehlen zur Hälfte und die Körperbehaarung ist deutlich weniger vorhanden.

Also eigentlich alles wie früher, außer, dass ich täglich mein Selen brauche, da ich sonst wieder Löcher bekomme.

Ich hoffe, das macht dem einen oder anderen auch Mut.

LG Anais

Subject: Re: 1 Jahr ohne Perücke

Posted by [Luttel](#) on Sun, 11 Nov 2007 19:32:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Anais,

herzlichen Glückwunsch für Deinen Erfolg.

Es ist immer so schön wenn jemand es geschafft hat wieder Haare zu haben.

Ich bin gerade dabei, mich über das SELEN zu informieren, weil mehr Leute davon berichten.

Nur ich weiss nicht genau wieviel man davon nehmen soll.

Wie ist das in Deinem Fall.

Kannst Du mir da paar Tipps geben?

Habe komplett meine Kopfhaare und jetzt auch die Hälfte meiner Augenbrauen verloren.

Habe ja wie Du vielleicht schon gelesen hast in meinen Beiträgen, sämtliche Versuche probiert, die alle erfolglos geblieben sind.

Mit lieben Grüßen Luttel

Subject: Re: 1 Jahr ohne Perücke

Posted by [123456789](#) on Mon, 12 Nov 2007 05:44:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
erst bei biosyn testsets bestellen(kostenlos, dann den Spiegel im Vollblut bestimmen lassen((kostet unter 10 €), dann hier reinstellen oder mir ein PN schicken, dann sage ich dir wieviel du nehmen müssest.
Sorry für die Kürze, aber ich muss gleich los.
LG Anais

Subject: Re: 1 Jahr ohne PerÄ¼cke
Posted by [anne-c](#) on Thu, 06 Dec 2007 13:04:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, gratuliere zu deinem Erfolg!!! Was war das für eine Therapie? Habe AA totalis! Würde gern von dein angebotenen Tipps gebrauch machen!

Subject: Re: 1 Jahr ohne PerÄ¼cke
Posted by [123456789](#) on Thu, 06 Dec 2007 17:29:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Natriumselenit, wichtig Spiegelmessung im Vollblut bei biosyn. Habe jetzt leider keine Zeit für mehr Infos, aber das meiste findest du hier auch v. a. D. im ersten Artikel zu selen. ansonsten auch gerne eine pn an mich. LG Anais
