
Subject: Ganz neu hier

Posted by [Luttel](#) on Tue, 23 Oct 2007 20:22:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo alle zusammen !

Seit längerer Zeit habe ich die Beiträge gelesen, weil ich auch von AA betroffen bin. Habe wie ihr kleine kahle

Stellen auf dem Kopf bekommen, die immer größer geworden sind, bis ich alle Haare verloren habe.

Auch alle anderen Versuche blieben Ergebnislos.

Letzte Hoffnung war, auf Empfehlung eines Professors, eine Cortisontherapie zu machen, was nichts brachte.

Habe keine Veränderung.(Therapie ist ein dreiviertel Jahr her)

Auch Körperlich ging es mir nicht gut.(Habe z.B. sehr hohen Zucker bekommen, was inzwischen sich wieder normalisiert hat).

Versuche alles positiv zu sehen auch wenn es manchmal schwer ist.

Also für diejenigen, die auf eine Cortisontherapie hoffen, kann ich aus meinen Erfahrungen nur sagen,

erwartet nicht zu viel.

mfg Luttel

Subject: Re: Ganz neu hier

Posted by [Gabi1810](#) on Wed, 24 Oct 2007 13:07:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Luttel,

schön, daß Du Dich kurz vorgestellt hast.

Ich denke, die meisten hier halten soundso nichts von Kortison bzw. Kortisonstherapien. Hier therapiert sich irgendwie jeder selber, mal mit und mal ohne Erfolg.

Allerdings sollte man auch nicht zu enttäuscht sein, wenn etwas nicht direkt anschlägt. Das wirkt sich dann nur auf das Gemüt aus und das ist mit Sicherheit nicht gut für die AA.

Hast Du schon mal an autogenes Training gedacht ?

Gruss Gabi

Subject: Re: Ganz neu hier
Posted by [Luttel](#) on Wed, 24 Oct 2007 18:46:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Gabi,

vielen Dank für Deine Nachricht .

Es ist so hilfreich wenn man merkt wie viele andere auch mit diesem Problem kämpfen. Leider hab ich auch noch Vitiligo (Weißfleckkrankheit), aber das stört mich überhaupt nicht mehr.
Was die Haare betrifft, da habe ich jetzt aufgehört mich mit Chemie vollzupumpen. Ich warte einfach ab was noch auf mich zukommt.
Habe eigentlich vor mit Yoga anzufangen.
Bin normalerweise ein lebenslustiger Typ und bin nicht so schnell unterzukriegen.

Lass wiederum was von Dir hören.

Viele Grüße Luttel

Subject: Re: Ganz neu hier
Posted by [Gabi1810](#) on Thu, 25 Oct 2007 10:42:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Luttel,

nett, daß Du mir so schnell geantwortet hast.

Also ich denke, so wie Dir, so geht es sehr vielen hier in dem Forum. Auch mir. Nach dem eine Kortisontherapie total fehlgeschlagen ist, nehme ich momentan nur Vitamin B und Zink zu mir. Viele der Leute hier schwören auf Natriumselenit, damit habe ich aber noch nicht anfangen wollen, irgendwie - wie Du selber schreibst - einfach keine Lust mehr irgendetwas auszuprobieren....

Man kann sich das immer so schlecht vorstellen, daß es auch andere Menschen mit dieser Krankheit gibt und deshalb ist man sehr froh, wenn man sich überhaupt mit jemanden austauschen kann. Denn die Schulmedizin versagt hier doch auf dem ganzen Gebiet - es gibt hier einige in diesem Forum die mehr über die AA wissen als jeder Arzt!

Dir wünsche ich jetzt einen schönen Tag!

Alles Liebe
Gabi

Subject: Re: Ganz neu hier

Posted by [birgi](#) on Wed, 07 Nov 2007 12:13:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

ich bin auch neu hier im Forum, habe aber schon öfters die Beiträge gelesen. Es stimmt mit der Aussage das die Ärzte nicht viel Antwort geben können. Mir ging es bisher bei zwei Hautärzten so. Ich sprach sie auf den Selenspiegel an u. beide waren der Meinung, das der mit der AA nix zu tun hätte. Auch auf eine Selenspiegel-Messung ist keine eingegangen. Vor allen Dingen wenn man sagt, daß man sich im Internet oder in einem Forum informiert hat, gehen sie gleich auf Abstand u. werden sehr reserviert.

Ich habe mir jetzt selbst in der Apotheke Selen-Dragees besorgt. Ich versuche so ziemlich alles - hauptsache die Haare kommen wieder.

Ig birgi
