

---

Subject: AA totalis oder universalis?

Posted by [LockiLady](#) on Tue, 25 Sep 2007 22:22:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi ihr lieben,

ich habe solch eine große angst davor föllig haarlos zu werden.

ich bin so verzweifelt und so am ende...

kein arzt kann mir eine klare antwort geben...

ich habe mehrere kleine stellen und eine große stelle.(etwa9,5cm durchmesser)

die große stelle ist am nachwachsen aber ich habe heute bemerkt das drumherrum sich nichts tut bzw. vielleicht sogar vergrößert hat...

ich schäme mich dafür und langsam kann ich es nicht mehr verstecken...

ich habe teilweise schlaflose nächte und muss schlaftees trinken damit ich etwas meine ruhe habe...

und jucken tuts auch in letzter zeit, undkleine pikelchen bilden sich ... ich möchte auch garnicht mehr zum arzt weil sie alle nicht wissen was sie tun!!!

weiß einer von euch eine lösung???

LG sharzi

---

---

Subject: Re: AA totalis oder universalis?

Posted by [Lebensfreundin](#) on Wed, 26 Sep 2007 11:08:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Scharzi,

wenn du dir schon so einen Stress machst, dass du Schlafstörungen bekommst, dann ist eine Genesung sehr schwer. Ich habe auch riesige kahle Stellen, kann das aber alles noch durch meine blonden Haare verstecken.

Du solltest dir auf jeden Fall weniger Stress machen, denn der führt nur zu noch mehr Haarausfall. Ich hatte Anfangs auch riesige Probleme damit, jedoch sage ich mir nun, dass ich auch ohne Haare klar kommen würde. Was gibt es praktischeres als eine Perücke?! Du siehst immer top gestylt aus, bist morgens ganz schnell fertig und die bezahlt auch noch die Krankenkasse.

Das hört sich vielleicht doof an, aber in meiner Familie haben wir ganz viele Krebsfälle und so bin ich an Perücken gewöhnt. Die anderen haben nur Perücken, weil sie zum Teil lebensbedrohlich krank sind und noch um ihr Leben kämpfen müssen. Bei mir sind es nur die Haare! Und mehr nicht.

Ich habe auch meine ganze Kopfhaut entzündet und es ist alles sehr rot. Ich war in einer Hautklinik und die haben mir nur noch einmal eine Kortisonlösung gegeben. Vielleicht hilft die ja gegen das Jucken.

In einem anderen Beitrag hat Pheobe geschrieben, das sie auch schreckliches Jucken hatte und danach sind die Haare bei ihr nachgewachsen. Klar, es kann auch sein, dass alle ausfallen!

Ich war bei einem Neurologen und habe ihm meine Depressionen (wegen des Haarausfalls) geschildert und nun nehme ich Citalopram. Das ist ein ganz leichtes Antidepressivum und mit dem lässt es sich echt lockerer leben. Ich werde das auch bald wieder absetzen, weil es nun schon besser geht und es dreht sich nicht alles um meine Haare.

Seit wann hast du denn Haarausfall/ AA?

---

---

Subject: Re: AA totalis oder universalis?

Posted by [LockiLady](#) on Wed, 26 Sep 2007 21:59:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi lebensfreundin,

also erstmal danke für die motivation, das hab ich echt mal gebraucht!! mein freund kümmert sich zwar sehr um mich steht zu mir und ist in jeder situation für mich da und motiviert mich auch, was ich natürlich sehr schätze, aber trotzdem ist es was anderes sowas von jemanden zu hören der das gleiche problem hatt.

Also ich habe meine aller erste stelle zwischen mai und juni diesen jahres bekommen... ich dachte ja auch ich hätte ein tumor oder sowas... naja bin dann zum hautarzt um die ecke gelaufen. Mein arzt hatt das alles nich sehr ernst genommen und hatt mir gleich was gespritzt (quarz D10) und meinte das dauert ca. 6 monate bis es nachwächst, ich war beruhigt und hab mich auch nicht weiter gekümmert... bis die stelle anfang größer zu werden... 1 monat darauf haben sich die anderen stellen in kurzen abständen gebildet... und nun verliere ich tag für tag so viele haare, naja vielleicht sind perrücken ja wirklich nicht schlecht

LG sharzi

---