

---

Subject: dosierung: selen

Posted by [dacat](#) on Tue, 11 Sep 2007 14:37:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey ihr lieben,

ich leide auch unter AA. habe heute meine selenwert von biosyn erhalten und er liegt bei 115,4.

lohnt es sich für mich selen einzunehmen und wenn ja, welche dosierung?

was bedeutet eigentlich die einheit des selenwerts?

dankeschön!

---