
Subject: @ Anais - Selenwert steigt nicht (neue Ergebnisse)

Posted by [haki68](#) on Fri, 31 Aug 2007 11:57:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Anais,

ich bin ratlos. Ich habe heute meinen neuen Selenwert von Biosyn erhalten. Er ist auf 109,3 gesunken. Bei meiner letzten Untersuchung lag er bei 114,6. Ich nehme jetzt mittlerweile 3 x 100 µg flüssig + 600 µg in Tablettenform täglich. OK, ich hatte zwar gerade einen Atemwegsinfekt, aber trotzdem hatte ich gehofft, dass der Wert doch wenigstens etwas gestiegen ist. Der Haarausfall hört nicht auf und nächste Woche habe ich ein Beratungsgespräch bei einem Perückensalon.

Mein Arzt wird mit Sicherheit auch nicht zufrieden sein. Er befürwortet meine Selenit-Behandlung. Was kann ich jetzt noch machen? Kannst du mir einen Rat geben? Ich nehme jetzt seit 4 Monaten Selenit, aber der Wert will nicht steigen .

Ratlose Grüße

Heike

Subject: Re: @ Anais - Selenwert steigt nicht (neue Ergebnisse)

Posted by [123456789](#) on Fri, 31 Aug 2007 13:18:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Heike,

falls der Infekt schon im Anmarsch war, als du Blut hast abnehmen lassen, wäre das die Erklärung. Ich würde an deiner Stelle den Wert erneut überprüfen lassen, wenn du dich wieder fit fühlst. Seit wann nimmst du dann auch die flüssige Form? Schon länge`? Ich würde an deiner Stelle auch überlegen, ob du nicht ausschließlich die flüssige Form einnehmen solltest.(sobald die Tabletten aufgebraucht sind) Dosierung dann als Empfehlung 500 µg. Es gibt Personen, die die Tabletten aufgrund einer Resorbtionsstörung gar nicht aufnehmen können.

Könnte das evt. bei dir der Fall sein? Hast du evt. Magen-Darm. Probleme evt. auch nur in leichter Form.

Ich gehe davon aus, dass du nicht VitaminC oder O-saft gleichzeitig mit Selen einnimmst(das wäre natürlich eine Ursache)

Falls der Spiegel nicht steigt zeigt das aber auch immer, dass du mehr Selen brauchst, als du zu dir nimmst.(Warum auch immer?)

Evt. vielleicht auch einfach mehr Stress als sonst. Du weißt es könnte 100e Ursachen geben. Ich hoffe ich konnte dir helfen. Der Spiegel ist weiterhin für dich natürlich zu niedrig(peile weiterhin die 130/135 an).

LG Anais

Subject: Re: @ Anais - Selenwert steigt nicht (neue Ergebnisse)

Posted by [haki68](#) on Fri, 31 Aug 2007 18:38:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Anais,

vielen Dank für deine flotte Antwort.

Den Infekt hatte ich gerade hinter mir als ich beim Blutabnehmen war. Ich habe nur das Antibiotika zuende genommen und habe mich dann 5 Tage nach der letzten Einnahme anzapfen lassen. Mein Arzt hat vorsorglich auch Blut abgenommen um - ich glaube - die Entzündungswerte bestimmen zu lassen. Die Werte habe ich noch nicht. Er war auch nicht begeistert wegen dem Antibiotika, aber es ging leider nicht anders, weils auf die Lunge ging. Vielleicht war die Blutabnahme einfach zu früh, aber selbst wenn, hätte ich doch wenigstens mit dem alten Wert von 114 gerechnet.

Also bin ich ein Selenit-Killer ! Ja, mit dem Stress ist das bei mir so eine Sache. Ich probiere es dann mal mit deinem Tipp und nehme demnächst 500 in flüssiger Form. Es wäre doch gelacht, wenn es nicht endlich klappen würde.

Liebe Grüße
Heike

PS: Selenit nehme ich mit Wasser und wenn überhaupt Saft oder Obst, dann erst eine Stunde später.

Ach so und das flüssige Selenit habe ich von Anfang an genommen.

Subject: an die Natriumselenitkillerin
Posted by [123456789](#) on Sat, 01 Sep 2007 05:39:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Heike,

ich gehe davon aus, dass dein Infekt und v.a. D. auch die kürzlich vorangegangene Antibiotikagabe für den niedrigen Selenspiegel verantwortlich war. Bestimmt wäre dein Spiegel sonst besser gewesen.

Bevor du mehr nimmst mach eine neue Bestimmung in ca. 3 Wochen.(damit meine ich 3 -4 Wochen nach dem letzten Antibiotikum).

Selbstverständlich könntest du aber statt dessen nur 500 µg flüssig nehmen. Falls du darauf umstellst, würde ich dann aber 4 - 6 Wochen mit der Blutentnahme warten.

Kleines Beispiel : meine Freundin hatte einen Selenspiegel von nur 53 während eines schon länger andauernden nicht fieberhaften Atemwegsinfekts(Ich weiß jetzt nicht, ob sie unter Antibiose stand)-. Diese extrem niedrigen Selenspiegel(unter 60/70) haben sonst nur Patienten, welche sich auf der Intensivstation befinden. Wenn der Selenspiegel bei 0 wäre, wären wir tod.

Aber an deiner Stelle würde ich in Zukunft auch auf 500 µg flüssig umsteigen. Du weißt, auch ich brauchte diese Dosierung.

Wegen deiner Haare sei aber nicht so ungeduldig(denke an den Haarzyklus). Zur Info: Ich begann im Februar 05 mit dem Natriumselenit(damals A universalis)Ohne Perücke erst seit November 06. Natriumselenit nehme ich zur Zeit 900 µg als Tbl.. Ich hatte vorübergehend nur 600 µg als Tbl genommen, darunter war mein Spiegel aber nur bei ca. 120 und ich hatte ein kleines Loch. Manchmal frage ich mich auch, was ich hier im Forum noch mache, da ich ja nun seit fast einem Jahr meine Haare wieder habe.

Viele grüße Anais

Subject: Re: an die Natriumselenitkillerin
Posted by [haki68](#) on Sat, 01 Sep 2007 06:00:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Anais,

ich denke ja an den Zyklus. Solange die Haare nur im Nacken und an den Schläfen ausfielen war das auch kein Problem. Seit einiger Zeit lichten meine Haare sich aber am Oberkopf und da wird das Verdecken langsam unmöglich. Ich hoffe man kann mir mit einem Haarteil auch helfen.

Und noch was: Verschwinde bloß nicht aus dem Forum. Ich finde es klasse, wie du noch so vielen anderen hilfst. Wir brauchen dich hier noch, wer soll uns sonst noch helfen. Bei den vielen Nörglern in der letzten Zeit. Die sollen ihr Ding durchziehen und wir machen unseres. Ich kann erst sagen "es funktioniert bei mir nicht", wenn ich es ausprobiert habe! Dafür braucht es nur leider etwas Geduld und das haben vielen nicht.

Liebe Grüße
Heike
