
Subject: Ein neuer Versuch

Posted by [Cate](#) on Sun, 14 Jun 2020 11:34:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin Cathleen, 21, und leide seit knapp 9 Jahren an Alopecia Areata.

Seit 2018 habe ich nun eine komplette Glatze- davor schwankte es immer mal wieder, es waren aber nie mehr als 70% der Haare vorhanden.

Oftmals kann ich ganz gut damit umgehen, aber heute ist wieder einer dieser Tage an denen ich furchtbar traurig bin und so gerne meine Haare zurück hätte. Ich weiß gar nicht mehr, wie sie sich anfühlen... Würde so gerne mal Locken haben oder Zöpfe... Kennt das jemand von Euch?

Auf jeden Fall versuche ich seit zwei Tagen mein Glück an einer "neuen Therapie". Diese geht wie folgt: (das Konzept gibt es hier bereits im Forum in ähnlicher Ausführung) Ich raue meine Kopfhaut mit einem Hautlappen oder hartem Handtuch auf, bis die Kopfhaut rot ist und leicht brennt. Dann nehme ich ein großes Stück (ca. 5 cm breit und 7 cm lang) Aloe Vera und drei Knoblauchzehen und schäle alles. Das wird dann püriert und mit einem Backpinsel auf die komplette Kopfhaut (bzw. die haarlosen Stellen) aufgetragen. Diese Tinktur lasse ich dann dreißig bis vierzig Minuten einwirken (je nachdem, wie lange ich es aushalte) und spüle es dann mit lauwarmen Wasser ab.

So, falls das jemand von Euch ebenfalls versuchen möchte, freue ich mich auf Erfahrungsberichte! Ich halte Euch auf dem Laufenden. :)

Achja: Ich kenne leider niemanden sonst mit diesem Problem. Wenn jemand von Euch gerne einen Austauschpartner hätte, dann kontaktiert mich doch. Ich würde mich darüber sehr freuen. :)

Liebe Grüße,
Cate

Subject: Aw: Ein neuer Versuch

Posted by [Snoops](#) on Wed, 24 Jun 2020 21:12:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde dir empfehlen statt die Haut aufzurauen einfach einen Dermaroller zu nehmen. Versucht hab ich es ebenfalls mit Aloe Vera und Knoblauch.

Hab leider nicht die nötige Geduld dafür gehabt, deswegen kann ich nicht sagen ob es was bringt.

Meine Haut hat auch angefangen extrem zu schuppen.. Hab mir dann stattdessen Knoblauchpulverpillen bestellt.. Bisher ebenfalls ohne Erfolg.

Bin auf deine Erfahrung gespannt.

Subject: Aw: Ein neuer Versuch
Posted by [klitschkatsch](#) on Thu, 19 Nov 2020 13:09:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen, ich habe Alopecia Totalis, seit ca. 7 Jahren, ich bin 53 Jahre alt und total fertig. Ich habe schon alles ausprobiert, nun habe ich mir Spectral f 7 gekauft. Das Präparat soll gegen Haarausfall durch Stress helfen. Einen Laserhelm habe ich mir auch noch zugelegt. Seit 2 Wochen lassen sich tatsächlich überall helle Haare blicken. Hat jemand von euch schon ein paar Erfahrungen damit gemacht?

Subject: Aw: Ein neuer Versuch
Posted by [strandmädel17](#) on Sun, 14 Mar 2021 16:27:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, mich würde interessieren wie die Lasertherapie weiter ging? Kamen nur weiße Haare oder sind die Haare wieder nachgewachsen.
Ich habe eine vernarbende Alopezie.
Vielen Dank für deine Antwort.
Liebe Grüße

Subject: Aw: Ein neuer Versuch
Posted by [klitschkatsch](#) on Sun, 14 Mar 2021 18:58:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, helle Haare sind nach wie vor da, wachsen aber sehr langsam, fallen dann auch teilweise wieder aus, kommen dann aber auch wieder, dafür sind meine Wimpern wiedergekommen, habe auch versucht, meine Ernährung auf Paleo umzustellen, was ich nicht durchhalte, aber das soll es ja auch bringen.

Subject: Aw: Ein neuer Versuch
Posted by [AlexKvash](#) on Thu, 16 Dec 2021 12:24:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viel Erfolg!

Subject: Aw: Ein neuer Versuch
Posted by [klitschkatsch](#) on Sun, 09 Jan 2022 12:47:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich wollte mal nachfragen, ob die Aloe Knoblauch Behandlung zum Erfolg führte.

LG

