

---

Subject: Vorstellung - Trilo

Posted by [Trilo](#) on Mon, 04 May 2020 18:53:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich (M,24) wollte mich euch mal kurz vorstellen und euch meine geschichte erzählen:

- mit 12 hatte ich meine erste AA. Meine Mutter oder ich wussten nicht warum da auf einmal eine centstück große kahle Stelle an meinem Hinterkopf war. Wir sind damals umgehend zum Arzt gefahren, der uns dann aufgeklärt hat. Das ganze passierte während einer Zeit in der Schule die für mich sehr schwierig war. Ich habe mich nur noch mit Kappe aus dem Haus getraut, und auch beim Friseur, bekam ich immer ein Einzelzimmer. In der Schule war ich das absolute mobbing Opfer. Mir wurde bestimmt einmal pro Woche die Kappe geklaut und versteckt, oder hin und hergeworfen. Ich hatte wirklich keinen einzigen Freund und Zuhause nur geweint. Ich hatte immer angst vor dem nächsten Tag. Der Arzt verschieb mir dann eine Kortison creme, allerdings brachte die kein Erfolg. Meine AA hat sich erheblich vergrößert auf 2 Stellen mit jeweils 4-5cm Durchmesser. Meine Schulnoten waren Grottschlecht - und das auf der Hauptschule. mit 13 Habe ich dann die Schule gewechselt, dort habe ich lange gebraucht um mich einzufinden. In der Neuen Schule habe ich mich zuerst voll auf meine Schulnoten konzentriert und war dann recht schnell Klassenbesten. Dennoch, viele Freunde hatte ich nicht. ich hatte aber zumindest ein paar Leute mit denen ich die Pausen verbringen konnte. Mit 15 sind dann tatsächlich meine Haare wieder voll nachgewachsen. Am Ende hab ich dann auf einer Hauptschule sogar einen sehr guten Realschulabschluss gemacht.

- mit 16 Habe ich eine Ausbildung zum Mechatroniker begonnen, dort meinen bis heute besten Kumpel kennen gelernt, jedoch gab es da auch mal Streit - und daraufhin gab es wieder eine Stelle ca. 3cm durchmesser. Da wurde ich dann auch drauf angesprochen, und hab es dann dem Friseur in die Schuhe geschoben. (bald währen meine Haare lang genug um das zu verdecken). Dieses mal habe ich innerhalb von 6 Monaten mit Viel Sport und Ernährung in den griff bekommen, so denke ich zumindest. Der Streit wurde nämlich erst Später gelöst, und wir musste uns jeden Tag auf der Arbeit sehen. Das war auch sehr belastend.

- von 18 -19, meine erste Beziehung. Die Trennung hatte keinen Einfluss auf AA obwohl ich ihr fremdgehen als sehr verletzend empfunden habe, ich keinen Sport trieb, und 50% meiner Ernährung Fasfood war. Mit 18 hab ich auch meine Ausbildung beendet und machte ab jetzt vollkontinuierlichen Schichtdienst.

- von 20 -22 meine zweite Beziehung. Die Trennung hatte keinen Einfluss auf AA, trotzdem hat es mich auch sehr mitgenommen, zumal wir vorher zusammen im Urlaub waren. Ich hatte jedoch schon vor der Trennung mit einer Diätphase (67Kg -> 60Kg) begonnen, inklusive viel jogging und guter Ernährung. Dennoch habe ich 1 ganzes Jahr getrauert bis dann

-mit 23 meine 3. Beziehung ins Spiel kam: 3 Monate war alles super, ich dachte das wäre sie. Die eine halt. Dann kippte alles, die nächsten 3 monate wurde alles immer schlechter, Sie hätte keine Gefühle mehr. und das hat mir den Boden unter den Füßen weggerissen. Seit dem die Stimmung in der Beziehung gekippt ist wütet wieder die AA. Anfangs nur eine kleine Stelle an den kotteletten. 3 weitere Monate später, war dann die Trennung, die in meinen Augen

absolut suboptimal lief. Ich habe bis heute noch Redebedarf. Bei der Trennung gab es dann zwei Heerde, Nach der Trennung habe ich wieder mit Ernährung und Sport gegengesteuert, teilweise erfolgreich, es gab ein paar weiße Härchen. Dann wurde ich wohl nachlässig. Es ist nicht einfach Schichtdienst, Sport, gesunde ernährung und einen eigenen Haushalt unter zu bringen. Die neuen Haare vielen wieder aus. Es kam eine 3. Stelle am Nacken. Dann habe ich wieder Ernährung und sport auf meine Fahne geschrieben, und auch für 4 wochen jemand ganz netten kennen gelernt. Das hat meiner Seele wohl gut getan, an den kotteleten wachsen wieder ein paar Haare, die sogar langsam dunkelbraun werden. Jetzt lassen die sich aber schonwieder viel zu einfach herausziehen, was an allen 3 Stellen der fall ist, und an beiden (noch nicht vorhandenen) Geheimratsecken fängt es auch schon an.

Jedes mal wenn es wieder anfängt schiebe ich es auf Seite, will es nicht wahrhaben. Behandel das Thema als sei es nicht real.

Vor einem Jahr wurde mir bei einer arbeitsmedizinischen untersuchung mittgeteilt das ich nach meinem Blutbild zu urteilen im moment eine Grippe durchmache, mein Immunsystem würde auf hochtouren laufen. Ich habe das nicht mit AA in verbindung gebracht (die dann bald wieder ausgebrochen war nach der 3. beziehung) Außerdem wurde bei mir ein sehr niedriger Vitamin D Spiegel festgetsellt unter 8 ng/ml. Seitdem nehme ich 5000IE + Vitamin K2. Beides in MCT Öl, welches ich morgens auf dem Unterarm in die Haut einmassiere.

Ich frage mich wie soll man so eine Partnersuche starten? Perücke kommt für mich nicht in Frage. Glatze leider auch nicht. bin ein Heller Hauttyp, und hab dunkle, sehr sehr dicke haare, man sieht sofort wo stoppeln sind und wo nicht. Einfach offen damit herumzulaufen wäre für mich wohl die Praktikabelste Lösung.

Etwas ungewöhnlich wahrscheinlich, aber ich würde mich sehr freuen könnte ich mal ein Date mit einer Frau in meinem alter haben die ebenfalls AA hat! Es wäre sehr befreiend wenn man weiß, der andere hat genau die gleichen probleme. 24 Jahre / 1,72m / 62kg / ich würde mich schon als Gutausehend bezeichnen ;)

wenn es interesse gibt schreibt doch eine PN, dann könnte man mal whatsappen. Alles im Raum um Köln und Eifel ist interessant.

Bin natürlich auch an jeder anderen Art an Beitrag und Meinung Interessiert!

Sorry für die Rechtschreibung!

---

Subject: Aw: Vorstellung - Trilo  
Posted by [speedfreak](#) on Tue, 05 May 2020 18:25:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay ich äusser mich mal kurz dazu.  
Du schreibst das alles hier so runter. Ich habe nach dem ersten Absatz, dass nur noch überflogen.  
Alles angerissen und dauernd rennen dir die Mädels weg.  
Das du dich hier im Forum angemeldet hast, erstmal ne tolle Sache. Heller Hauttyp und dunkle

Haare. Kenn ich alles irgendwo her. Bei mir wurde es dann irgendwann die Glatze und man kann sich bei mir schon gar keine Haare mehr vorstellen. Ich habe Alopecia schon ewig. Aber egal und zu Dir. Das liest sich so, als hättest du als gutaussehender, gerade ein Problem mit deinem Haarkleid. Die Löcher fallen auf und du machst dir Sorgen, jemand so kennenzulernen. DAS ist purer Stress und alles oberflächlich was du schreibst. Du willst das hier welche vorsprechen kommen und am besten gleich über Whatsapp und nach 10 min fragste nach einem Bild oder guckst dir das Profilbild an.

Das wird nichts werden. Glaub mir. Lerne damit umzugehen und verabschiede dich von dem Begriff gutaussehend.

Wenn du nicht einmal die Zeit hast, deine Rechtschreibung zu kontrollieren aber die Zeit hast dich schon einmal für deine Fehler zu entschuldigen, dann bist du auf dem Holzweg.

Fahr runter, kümmer dich um dein Blutbild und gewöhn dich daran, dir für längere Zeit einen zu kloppen. Das was du hier versuchst macht dir noch mehr Stress und dann haste deine Glatze.

---

Subject: Aw: Vorstellung - Trilo  
Posted by [Snoops](#) on Sat, 27 Jun 2020 13:24:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Willkommen in den Club der hellen Haut und dunklen Haaren

Mach dir das Leben nicht all zu kompliziert. Rasiergerät auf 0 mm und ab mit der Wolle. Danach mit einem guten rasierer Nassrasieren.

Am Anfang etwas komisches Gefühl, weil man oben rum die Leute mit seiner hellen Glatze fast schon blendet, aber sobald du 2/3 mal in der Sonne gewesen bist, passt das.

Ich persönlich traue mich nur mit glatze oder mit Kappe raus. Alles andere ist purer stress.