
Subject: Keine Lebensfreude mehr durch haarausfall
Posted by [Wuschel74](#) on Tue, 31 Oct 2017 12:09:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, Ich verfolge seit langem dieses Forum. Ich hab alles hinter mir, unzählige Arztbesuche, Homöopathie, Blutuntersuchungen, unzählige Wundermittel.....nix hilft es wird immer schlimmer.

Ich kann nicht mehr, wenn meine Kinder nicht wären, hätte ich schon längst aufgegeben.

Normaler Tagesablauf fast nicht mehr möglich. Ich fühle mich so hässlich

Mein haarausfall wird immer schlimmer: tägliches kämmen 50 bis 60 und über den tag verteilt circa 40.... überall Haare..... waschen (nur zweimal in der Woche, mehr traue ich mich nicht mehr) 200 bis 400 haare und danach ständig überall haare...

Ich hab keinen lebensmut mehr. Mein Mann ist total genervt und redet fast nicht mehr mit mir.

Wem geht es ähnlich

Subject: Aw: Keine Lebensfreude mehr durch haarausfall
Posted by [Samira Yvonne](#) on Tue, 31 Oct 2017 19:27:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß genau wie du dich fühlst, mir ging es 2006 genauso! Mir sind mit damals 26 Jahren alle Haare ausfallen und ich fand mich schrecklich hässlich! Den Disput hast du allerdings nur mit dir selbst! Erst wenn du die Situation annimmst wirst du es auf Dauer in den Griff bekommen! Du hast sicherlich eine tolle Familie die dich gerne unterstützt! Nimm es an und versuch dich mit dir selbst zu arrangieren. Es wird eine Zeit dauern, aber man kann auch mit einer AA universalis prima leben. Ich drücke dir die Daumen, dass du dich bald damit zurecht finden wirst! Gib nicht auf, auch wenn es sich gerade total doof anfühlt! Ich denke an dich

Subject: Aw: Keine Lebensfreude mehr durch haarausfall
Posted by [Wuschel74](#) on Tue, 31 Oct 2017 20:07:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich danke dir so sehr für deine Antwort. Wie geht es dir heute??? Ich kann es mir gar nicht vorstellen unter Leute zu gehen und mich anstarren zu lassen. Alle anderen stehen mitten im Leben und ich durch diesen blöden Haarausfall stehe nur daneben.....

Subject: Aw: Keine Lebensfreude mehr durch haarausfall
Posted by [Samira Yvonne](#) on Thu, 02 Nov 2017 21:14:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß, dass man es am Anfang nur schwer annehmen kann. Ich hatte bis vor zwei Jahren nirgendwo Haare! Also im Alter von 26 bis 35 war ich komplett haarlos! Seit 2 Jahren wachsen

langsam wieder Haare. Aber ich bin mittlerweile so weit, dass ich es zwar schön finde, dass was kommt, aber ich habe keine Angst vor einem Leben ohne Haare! Ich trage eine Perücke und man merkt es gar nicht, also zumindest die Meisten. Lass den Kopf nicht hängen! Es ist nicht so drastisch schlimm wie man es in den ersten Monaten empfindet. Ich hatte so viele

Subject: Aw: Keine Lebensfreude mehr durch haarausfall

Posted by [Faraday](#) on Sat, 11 Nov 2017 00:56:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn junge Frauen unter Haarausfall leiden, sollte immer ein Eisenmangel ausgeschlossen werden. Es gibt bestimmte Labortests, mit denen man einen Eisenmangel erkennen kann. Manchmal ist der erste Hinweis im Blutbild ein zu geringes Volumen der roten Blutkörperchen. Der sogenannte MCV-Wert liegt dann nahe bei der unteren Grenze des vom Labor angegebenen Referenzbereichs. MCV steht für "mean corpuscular volume" und bedeutet etwa "mittleres Blutkörperchenvolumen". Wenn also der MCV-Wert niedrig ist, sollte man weitere Untersuchungen durchführen lassen. Ein Eisenmangel kann am besten durch die Bestimmung des Zinkprotoporphyrins erkannt werden. Leider ist dieser Test etwas teuer (rund 30,- EUR). Deshalb sollte man den Arzt gezielt danach fragen:

<http://flexikon.doccheck.com/de/Zinkprotoporphyrin>
