

---

Subject: Dauer eurer Schübe?

Posted by [mariele](#) on Sun, 03 Sep 2017 16:14:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sagt mal, wie lange halten bei euch starke Schübe der Alopezie an? Momentan stecke ich gerade wieder total drin und hader mit mir, ob ich wieder alles abrasiere, weil die Menge an Haaren, die nach dem duschen am Körper kleben und ständig Boden, Kissen und Bürste bemustern, echt sehr frustet... Aber irgendwie will ich ihnen auch eine Chance geben, weil es im letzten dreiviertel Jahr echt gut war und viele neue Haare gewachsen sind...

Ich traue mich aber auch einfach nicht ohne Perücke rumzulaufen. Nichtmal wirklich bei meinen Freunden oder so. Das würde es wieder noch schwieriger werden lassen für mich...

LG, Mariele

---