

---

Subject: Erfahrung

Posted by [box408](#) on Mon, 11 Jul 2016 15:00:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch ich , männlich, hatte meine Probleme mit K.- Haarausfall. Ich vermute, dass ist eine Nervenentzündung. Kurze Beschreibung meiner Erfahrung : nach dem Mittagessen, habe ich die Gewohnheit mich auf dem Sofa zu legen, um entspannt die Zeitung zu lesen. Am linke Arm trug ich eine Armbanduhr, elektronisch DFS Signal, mit Stahlarmband. Statt einer Zeitung hatte ich jetzt ein i-Pad von Apple. Das Pad hielt ich mit beiden Händen. Im Laufe der Zeit hatte ich immer mehr Schmerzen in der linken Schulter. So schmerzhaft, dass ich fast nicht mehr arbeiten konnte auch das Radfahren viel mir schwer. Irgendwann bemerkte ich, dass ich im Nacken, am Haaransatz sich der Kreisrunde Haarausfall bildete. Ich hatte keine Erklärung woher das kam. Irgendwann legte ich das I-Pad an die Seite und begann wieder die Zeitung in Papierformat zu lesen. Siehe da, die Schmerzen in der linken Schulter wurden weniger und verschwanden bald darauf. Der K.- Haarausfall verschwand und wuchs in kurzer Zeit wieder zu. Ich war happy.

---