

---

Subject: Glutensensitivität

Posted by [andi8080](#) on Sun, 18 Oct 2015 08:23:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich ernähre mich seit 8 Wochen strikt frei von gluten (und auch frei von Milchprodukten).

Medizinischen Studien zufolge, soll es ggf. eine Kausalität zwischen Gluten und AA geben.

Hat jmd. schon mal Erfahrungen damit gemacht?

P.S. ich habe auch das Gefühl, dass die Haare anfangen wiederzuwachsen, ich fühle mich auf jeden Fall besser ohne Gluten, und werde es unabhängig vom Erfolg auf die AA beibehalten.

Danke für die Erfahrungen - Grüße Andi

---

---

Subject: Aw: Glutensensitivität

Posted by [emilia](#) on Mon, 19 Oct 2015 09:06:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da ist sicher was dran. Bei mir wächst auch glutenfrei besser. Lies mal im Forum `Buch über Autoimmunerkrankungen`. lg. emilia

---

---

Subject: Aw: Glutensensitivität

Posted by [klitschklatsch](#) on Sun, 08 Nov 2015 12:13:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo, habt ihr schon mal Schwarzkümmelöl ausprobiert.? Ich habe seit 2 Jahren Alopecia universalis, habe schon sehr viel Geld in Therapien investiert, geholfen hat es bisher nicht so toll. Ernähre mich seit 2 Wochen auch glutenfrei, fühle mich jetzt nicht mehr so müde. Hoffentlich bringt es auch den Haaren was.

---

---

Subject: Aw: Glutensensitivität

Posted by [MatzeMo](#) on Sat, 03 Jun 2017 10:36:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hy,

ich würde mich auch gerne Glutenfrei ernähren, aber ich finde es extrem schwierig, das Zeug ist ja fast überall drin. Was isst ihr für Brot? Gluten ist ein Teufelszeug, es verursacht viele Krankheiten macht müde und träge.

---