
Subject: Haare fallen wieder aus
Posted by [chrissy87](#) on Tue, 19 Jun 2007 20:27:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hällöchen alle zusammen

Ich bin mal wieder Traurig, jetzt waren meine Stellen weg und jetzt fängt es wieder an.
Habe an meiner Linkenkopfhälfte 3 Stellen da kommen die Haare so langsam wieder, aber jetzt fängt es rechts an.
Und am Hinterkopf auch wieder.
Warum kann es nicht einfach aufhören?
War das bei euch auch so?
was soll ich jetzt machen?
Eigentlich wollte ich nächste Woche zu Frisör meine Haare kurz schneiden lassen aber das lasse ich jetzt lieber
Ich weiss ja nicht wie gross die Stellen werden, nicht das ich meine Stellen nicht mehr verdecken kann.
Gibt es irgendwelche Pflege Produkte die den Haarwachstum anregen?
Ich bin total Ratlos, Stress habe ich im auch nicht was er Auslöser sein kann. Ich habe mich zwar mittlerweile damit abgefunden das es so ist wie es ist, aber jetzt Stört mich es wieder.
Vieleicht sollte ich mal zu Hautklinik gehen, vielleicht können die mehr machen.
Freitag habe ich ein Termin bei mein Hautarzt.

mfg Christin

Subject: Re: Haare fallen wieder aus
Posted by [Krater](#) on Tue, 19 Jun 2007 21:39:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Christin,

das ist leider typisch für die AA. Manche Stellen wachsen mit der Zeit wieder zu, andere entstehen neu. Man kann wohl nichts anderes tun als das, was hier im Forum diskutiert bzw. auf der Website beschrieben ist. Wenn die AA einmal da ist, kann man mit Stressreduktion nicht mehr viel machen. Ich habe grad ausnahmsweise eine Phase mit weniger Stress und die AA schreitet trotzdem massiv voran.

Ich kann Dir zum Trost nur schreiben, dass sogar langwierige Verläufe oft später doch noch abheilen. Bis dahin musst Du versuchen damit klar zu kommen. Das war für mich auch sehr schwer und hat lang gedauert und erst so langsam komme ich besser damit zurecht (seltsamerweise um so schlimmer es wird...).

Versuch Dich damit abzufinden, dass Dich die AA noch eine Weile begleiten könnte.

Lieben und Gruß und Kopf hoch!
Frank
