

---

Subject: Rehaklinik

Posted by [Käthe](#) on Sun, 20 Sep 2015 20:09:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein nettes Hallo an Alle!

Ich bin neu hier und auch ne universal Betroffene!

Wie ihr alle vermutlich auch, hab auch ich einige Arzttorturen durch ... Deshalb strebe ich jetzt eine reha an, um psychologisch das Thema mal an zugehen und an meinem stresspegel zu arbeiten!

Hat hier irgendjemand deshalb schonmal eine rehaklinik besucht... Wenn ja, welche und wie waren eure Erfahrungen?

Würde mich echt über Erfahrungsberichte freuen! Das Netz gibt bezüglich dieses Themas nicht so viel her!

LG

---

---

Subject: Aw: Rehaklinik

Posted by [Irena](#) on Wed, 30 Sep 2015 18:24:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Käthe,

ich war 2011 in Bad Berleburg in der Reha. Leider als einzige mit der Karnkheit, aber nicht die 1. dort. Da Haar und Haut zusammengehört, hatten die Anderen auf der Station alle möglichen Hauterkrankungen. Außerdem waren noch Magersüchtige, Fettleibige, Diabetiker und psychische Erkrankungen dort. Als Behandlungen hast Du Einzel-, Gruppen- und Musik- oder Kunsttherapie bekommen und dazu Sport. Ich würde sofort wieder dorthin (war 5 Wochen da). Und das interessante ist, dass jeder seine Erkrankung als nicht so schlimm, wie die der Anderen angesehen hat. Wenn ich so manche Schuppenflechte gesehen habe, habe ich immer gedacht, so schlimm ist das mit den Haaren doch nicht. Aber egal, wie sehr die sich gekratzt haben, so wie bei mir , ohne Haare, fanden sie noch schlimmer.

LG

Irena

---

---

Subject: Aw: Rehaklinik

Posted by [Käthe](#) on Sun, 04 Oct 2015 07:18:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Irene

Ich habe den Antrag jetzt abgeschickt mit der Wunschlinik die du empfohlen hast! Ich hoffe das wird berücksichtigt! Jetzt heißt es Daumen drücken!

Ganz liebe "kahle" Grüße

---

---

Subject: Aw: Rehaklinik

Posted by [Käthe](#) on Sun, 04 Oct 2015 07:59:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oh... Entschuldigung!

Danke, Irena!!!

---

---

Subject: Aw: Rehaklinik

Posted by [Irena](#) on Sun, 04 Oct 2015 09:38:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Käthe,

ich hoffe, dass es Dir auch dort gefällt, wenn Du die Klinik bekommst. Als kleiner Tip, wenn Du eine Verlängerung haben möchtest, musst Du das gleich nach der 1. Woche ansprechen. Ich habe die Reha nur über einen Widerspruch bekommen. Wobei mein Arzt damals gesagt hat, er schreibt mich so lange krank, bis ich sie bekomme.

Ich werde es jetzt auch noch mal versuchen. Schließlich ist es fast 5 Jahre her.

Und das mit dem kahl stimmt auch immer noch. Seit Anfang des Jahres habe ich meine Wimpern zurück, aber der Rest läßt warten.

Viel Glück

Irena

---