

---

Subject: Haarausfall trotz Selenit - wie kann das sein?

Posted by [haki68](#) on Mon, 18 Jun 2007 07:26:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo miteinander,

ich nehme jetzt schon ca. 5 Wochen Selenit und zwar 300 µg täglich.

Ich würde gerne einmal von euch wissen, ob euer Haarausfall mit der Einnahme von Selenit direkt aufgehört hat oder nicht.

Bei mir ist es jedenfalls noch nicht der Fall. Es ist zwar nicht mehr so doll wie vor Selen, aber immer noch fallen Haare aus.

Ratlose Grüße

Heike

---

---

Subject: Re: Haarausfall trotz Selenit - wie kann das sein?

Posted by [123456789](#) on Mon, 18 Jun 2007 12:52:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Heike,

habe gerade mal hier auf der Homepage unter Home nachgelesen:

85 %der Haare befinden sich in der Wachstumsphase (3 - 7 Jahre)

1 % in der Ruhephase(Haare werden nicht mehr versorgt)1 Woche

14 % in der Abstoßungsphase (ca. 3 Monate)

das erklärt das ziemlich gut.

das heißt deine Haare, die jetzt fallen werden schon seit 3 Monaten nicht mehr versorgt.

Somit kannst du frühestens nach 3 Monaten eine Aussage treffen bezgl. des HA.

Ich kann da nicht mitreden, da ich ja gar keine Haare hatte, als ich mit Selen anfang.

LG Anais

---