
Subject: Haare wachsen wieder
Posted by [croplaya](#) on Thu, 18 Sep 2014 12:16:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute

Ich beschreib es kurz und knapp.

Habe seit ca 4 Jahre alopecia universales.

Und nehme seit frühjahr 2014 schwarzkümmel öl
jeden tag morgens 1 Esslöffel und damit es leichter zum einnehmen ist ein schluck apfelsaft
oder orangensaft(Als tipp)....

Ab und zu massiere ich mir das öl im gesicht und kopf ein.

Zudem achte ich seit ende 2013 mehr auf meine ernährung.

No goes ... Keine fertiggerichte, keine fastfood ketten, keine cola etc.

Trinke säfte ,Tee und wasser ab und zu aber bier , wein (Natur produkte keine Industrie
versäuchten Produkte)

Esse mehr Gemüse und obst

Meine Haare wachsen wieder überall nach,
Bart , Kopf, Wimpern, Augebrauen,Brust, Arme.
Und fallen nicht ab

Das mit dem Schwarzkümmelöl habe ich im kroatishen forum gelesen wo dies auch bis zur
vollen Haarpracht geholfen hat.

Ich finde es Günstig und effektiv.
Arztbesuche habe ich schon lange aufgegeben.

P.S kalt gepresstes schwartzkümmel öl

Zahle für 250ml ca 12 euro im Internet.

Viel erfolg

Und lieben Gruss