
Subject: Haarausfall - Kopfweh - Ibuprofen
Posted by [Momo1](#) on Wed, 30 Apr 2014 06:18:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hatte vor 2 Jahren ganz plötzlich einen ganz schlimmen Fall von Alopecia. Kompletter Haarausfall am Kopf innerhalb von 2 Wochen und nach 3 Monaten hatte ich keinerlei Haare (Wimpern, Augenbrauen, Körper) mehr. Das ganze fing nach einer mehrtägigen Kopfwehattacke an, die ich mit Ibuprofen versuchte, in den Griff zu bekommen. Ibuprofen war bei Kopfschmerzen immer mein Mittel der Wahl. Ein Neurologe empfahl mir vor einem Jahr auf Ibuprofen zu verzichten und - oh Wunder - nach nur 2 Wochen fingen die ersten Haare an zu wachsen. Inzwischen habe ich wieder eine tolle Frisur, die Wimpern sind noch nicht alle nachgewachsen, aber ich bin zuversichtlich, dass das auch noch kommt. Vielleicht hilft das ja dem einen oder anderen, der auch Ibuprofen-geschädigt ist.

Subject: Aw: Haarausfall - Kopfweh - Ibuprofen
Posted by [Immermehrhaare](#) on Sun, 04 May 2014 18:02:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Momo,

das kann ich mir nicht vorstellen , und bis jetzt ist auch kein Zusammenhang gegeben.

Aber: ich würde an deiner Stelle die Kopfschmerzen hinterfragen, und die scheinst du ja öfters und jetzt sehr heftig zu haben. Grundlos treten diese auch nicht auf und manchmal (ich kenne dich ja nicht) vermutet man auch psychosomatische Zusammenhänge.

Hattest du denn vielleicht sehr heftigen Stress; der kann durchaus länger zurückliegen. Ich bin mir sicher, daß der Körper auf ein Defizit hinweist, wenn sich solche Symptome einstellen.

Die Haare haben rein biologisch eine Funktion und die fallen niemals grundlos aus -

Ich empfehle jedem hier, ein Blutbild (mit Zink - und Vitamin D Werten machen zu lassen) und falls du eine Klinik mit Haarsprechstunde erreichbar hast - nichts wie dahin!!! Desweiteren hat mir eine Psychotherapie und Stressabbau sehr geholfen.

Ich habe es geschafft und wieder volles Haar. Das tolle ist , daß sich auch wieder alle anderen Körperhaare einstellen - ich habe wieder Härchen auf den Zehen;-)). Also nicht aufgeben und ich wünsche dir soviel Glück und Besserung.

Subject: Aw: Haarausfall - Kopfweh - Ibuprofen
Posted by [Momo1](#) on Thu, 08 May 2014 06:08:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für Deine Antwort.

Du hast sicher recht und Ibuprofen ist als alleiniger Auslöser nicht zu sehen.
Aber Alopezie steht sogar auf dem Beipackzettel von Ibuprofen als sehr seltene Nebenwirkung.

Ich wollte eigentlich nur schreiben, dass ich durch das Weglassen von Ibuprofen geheilt worden bin.

Und vielleicht hilft das ja dem ein oder anderen.
