
Subject: Meine Haare wachsen: DCP, Meditation, Entspannung
Posted by [Immermehrhaare](#) on Thu, 02 Jan 2014 21:16:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich möchte mich nochmals hier melden & meine Heilung beschreiben - fuer alle Neuen!!!!
Meine Haare wachsen Super, nach 9 Mon habe ich wieder richtig dickes volles Haar.
Meinen Weg könnt ihr ausführlich unter meinen Beiträgen nachlesen:
DCP , Schneiderei Haar- Meditation, Psychotherapie, gesunde Lebensweise,
Entspannung . Ich schreibe das hier fuer alle Neuen- wer es lesen möchte.

Was ich mir fuer 2014 wünsche (hier im Forum):
Eine Ordnung-Trennung der einzelnen Themen mit Oberbegriffen wie
Kortison, DCP , Knoblauch, alternative Methoden, Psyche USW.

Ich finde gerade fuer Neulinge (nicht nur) ist es sehr schwierig sich hier durchzulesen.
Deshalb bitte ich unsere Moderatoren freundlichst, diese Bitte zu überprüfen.
Gerne biete ich die Aufstellung einer "vorgliederung" an.
Einer fuer Alle - Alle fuer Einen

Subject: Aw: Meine Haare wachsen: DCP, Meditation, Entspannung
Posted by [AA2012](#) on Sat, 04 Jan 2014 20:15:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man könnte das Forum durchaus etwas strukturieren. Um hier gezielt etwas zu erfahren, muss man sich schon arg durch die Suche durchbeißen.

Der eine schreibt Kortison, der andere Cortison und schon findet man nicht alle Beiträge. Der eine DCP, der andere Diphenylcyclopropenone usw.....

Ich stelle mir eine ähnliche Strukturierung wie beim Allg. Forum vor:

- *Vorstellung
- *Umgang mit Alopecia Areata
- *Cortison-Therapie
- *DCP-Therapie
- *Alternative Therapien (Knoblauch, Minoxidil, MTX, usw)
- *Nahrungsergänzungsmittel (Biotin, Zink, Selen, usw)
- *Erfolgsgeschichten

Warum gerade Cortison und DCP als eigenes Unterforum? Weil es die bekanntesten Therapien (meiner Meinung nach auch erfolgreichsten) sind wie Minoxidil und Finasterid bei der genetischen Alopezie.

Subject: Aw: Meine Haare wachsen: DCP, Meditation, Entspannung

Posted by [alexandra](#) on Thu, 10 Apr 2014 11:51:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DCP und Meditation hat bei mir leider nichts genützt.

Allerdings habe ich jetzt wieder ein bisschen Haarwachstum zu bezeichnen aufgrund einer anderen Therapie, die ich für meine orthopädischen Beschwerden bekomme.

Dort bekomme ich Cortison und Vit.B12-Infusionen, damit ich keine Schmerzen mehr habe, und "nebenbei" wachsen auch ein paar Haare.

Ist natürlich nicht der Goldweg. Cortison ist ja nicht ohne.

von der DCP hatte ich übrigens heftigste Reaktionen (Gesicht angeschwollen und entstellt, musste 14 Tage in die Klinik damit). Ist also auch nicht ganz ohne, und Langzeitstudien gibt es auch nicht.

Meditation an sich ist aber eine feine Sache (unabhängig von den CDs von Schneidereit).

Ich hab mir heute "Weissbuch Heilung" von Kurt Langbein gekauft, das ist sehr interessant in Hinblick darauf.

Viel Spaß jedenfalls mit deinen neuen Haaren!
