

---

Subject: Hallo !!! Bin Neu hier!!!

Posted by [Martina-Leonie](#) on Wed, 01 Jan 2014 18:34:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo !!!

Erstmals wünsch ich allen ein Gutes Neues Jahr 2014.

Ich hab seit Jahren schon AA aber hatte es nie sehr stark gehabt immer nur ein Loch mit der Größe von einem 2 € Stück. Ist auch immer wieder zu gewachsen. Leider seit Januar 2013 hat dies aber enorm zugenommen. Hatte seitlich an den Ohren am Hinterkopf riesen Löcher waren schon keine Löcher mehr sondern Flächen. Wurde von meiner Hautärztin in die Hautklinik überwiesen. Bekam dort eine Kortison Therapie wo ich 5 Tage Prednisolon anschließend 16 Tage Pause dies über 9 Wochen. Meine Haare fingen wieder anzuwachsen. Dann der Schock Anfang November fing der Haarausfall wieder an noch stärker aber wieder seitlich an den Ohren und am Hinterkopf. Hab auch Neurodermitis und Schilddrüsenerkrankung (Hashimoto Thyreoiditis). Leider fallen die Haare immer noch aus.

Möchte mich hier gern austauschen. Was ihr so durch gemacht habt. Was ich noch machen könnte...

Würd mich riesig freuen über regen Austausch.

---

---

Subject: Aw: Hallo !!! Bin Neu hier!!!

Posted by [lisa](#) on Wed, 01 Jan 2014 21:43:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Martina ,

das ist wirklich sehr ärgerlich, dieses hin und her und noch schlimmer ist es, dass der Haarausfall sich ausgeweitet hat..

Wenn du die Möglichkeit hast eine DCP Therapie durchzuführen, wäre dies eine gute Möglichkeit wenn du auf die Schulmedizin bestehst. Diese sollte aber auch wirklich nur in einer Klinik von Ärzten durchgeführt werden. Zudem ist sie sehr mit Nebenwirkungen verbunden, bei dem einen mehr, bei dem anderen weniger. Meine Schwester hatte keine, mir hat das Zeug die Kopfhaut halb weggeätzt. Aber es hat bei uns beiden angeschlagen.

Die etwas 'harmlosere' Methode wäre die Knoblauchmethode, da findest du hier im Forum auch einiges darüber.

Globuli konnten mir auch schon helfen.

Aber was mir am meisten geholfen hat: Dinge zu tun, die einem gut tun & Spaß machen. Zu wissen das Haare ersetzbar sind und man keine Angst haben muss, sie zu verlieren. So kann ich ohne Angst ganz normal weiterleben, ohne mir ständig darüber Gedanken zu machen.

Das dauert seine Zeit, bis man sich damit abgefunden hat. So ganz geht es vielleicht nicht. Aber es sollte zumindest so weit gehen, dass der Haarausfall nicht die Lebensqualität beeinträchtigt.

---

---

Subject: Aw: Hallo !!! Bin Neu hier!!!

Posted by [Martina-Leonie](#) on Thu, 02 Jan 2014 17:24:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Lisa

Vielen Dank für die rasche Antwort.

Muss mich mal erkundigen nach der DCP Therapie. Bin gerade für alles offen was helfen könnte.

Aber dein letzter Abschnitt was du geschrieben hast ist schön und man denkt darüber nach.

Ich werde es versuchen auch wenn es nicht immer geht.

Aber es muss auch weiter gehen auch ohne Haare.

Einen schönen Abend wünsch ich.

Bis dann

LG

Martina-Leonie

---