

---

Subject: Darf ich mich vorstellen

Posted by [KelBoy](#) on Sat, 07 Sep 2013 23:19:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo Zusammen !

Ich hab im internet rumgeforscht und bin dann schliesslich auf dieses Forum gestoßen, hab mich erstmal paar Tage hier rumgetrieben und ja.... jetzt hab ich mich hier angemeldet !

Will mich kurz vorstellen, ich bin 36 Jahre alt und männlich. Das ganze hat bei mir vor ca. 5 Monaten begonnen, angefangen hat es mit dem Bart , erst eine kleine stelle am Kinn... hat mich eigentlich nicht weiter gestört weil ich das eigentlich nicht als schlimm empfunden habe, doch dann wurden die kahlen Stellen immer mehr und größer am Bart , irgendwann war der Bart bis auf paar stellen fasst ganz weg, der Schnauzer ist noch so halblebig geblieben. Das ganze ging relativ schnell...! Bin dann natürlich erstmal zu meinem Hausarzt und der überwies mich dann gleich zum Dermatologen , Diagnose Kreisrunder Haarausfall , mir wurde dann Blut abgenommen und ne Kreme wurde mir auch noch verschrieben. Mit dem Blut war alles okay und der Dermatologe meinte zu mir dass der Auslöser Stress sein könnte .... ja klar , ich hatte Stress , sehr großen Stress sogar, aber das war letztes Jahr !!! Anyways...!

Vor ca. 3 Monaten war ich dann bei meinem Friseur und als er mir die Seiten kürzte entdeckte er 2 kleine kahle stellen am Hinterkopf, er zeigte es mir sofort mit einem Spiegel... na klar, ich war geschockt sag ich euch!

Irgendwann nach einer Woche kamen weiter kahle stellen dazu und ich beschloss mir die Haare total weg zu machen also Glatze, heute kann ich die kahlen stellen schon gar nicht mehr zählen, wenn ich die haare paar tage wachsen lassen sehe ich aus wie ein Leopard oder wie ein Globus ! Ich glaub ich brauch das hier nicht zu erwähnen dass mich das ziemlich runter gezogen hat, weil ich denke dass viele hier das nachvollziehen können so wie ich das hier schon teilweise gelesen habe !

Vor ne Woche aber entdeckte ich am Kinn dass da kleine ganz weiße und weiche haare raus sprießen, und es werden von tag zu tag mehr.... ! die sind aber so richtig weiss .... also wenn ich mit dem Finger über das Kinn streiche merke ich dass da was passiert , es ist jetzt nicht so wie es vorher war dass die stoppeln stechen, es ist weich aber man spürt es passiert was !!!! vielleicht hat einer im Forum auch schon etwas in der Art erlebt ??

Sagen wir mal der Bart wächst weiß nach, bekommen die dann auch irgendwann die alte Farbe zurück ? hat da jemand was zu beriechen oder weiss da jemand irgendwas was ich vielleicht übersehen habe nach dem ich mich tage lang im Internet dumm und dämlich gelesen habe ? In meinem Bekanntenkreis hat man mir auch schon berichtet dass die Menschen kannten die das auch hatten , aber bei diesen Person ist das alles wieder nachgewachsen. Obwohl diese Aussagen positiv sind und voller Hoffnung, versuche ich mir trotz allem nicht so viel Hoffnung zu machen...ja klar , ist schwer aber wenn DOCH wieder alles wächst dann ist die Freude um so größer denk ich ! Ich rasiere mir jetzt eine Glatze , und versuche einige Heilmethoden aus die ich hier Forum gelesen habe ! Zum Glück bekomme ich positives Feedback in Bezug auf meine Glatze, ich glaub sonst wäre ich nicht mal mehr aus dem Haus raus.

Es ist schon schwer und ich glaube es braucht auch ne zeit bis man das Selbstbewusstsein wieder findend aber ich arbeite jeden Tag an mir ! Mir waren Haare immer sehr wichtig , und Fan

von Bart bin ich auch !

Ich wünsche euch vom ganzen Herzen viel Glück und viel Erfolg !  
seit stark , und gibt stress keine Chance

LG  
Kel

---

---

Subject: Aw: Darf ich mich vorstellen  
Posted by [AA2012](#) on Sun, 08 Sep 2013 14:19:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi KelBoy,

willkommen im Forum - leider!

Deine Geschichte klingt sehr typisch für Männer, die Kreisrunden Haarausfall bekommen! Bei vielen hier hat es am Bart begonnen- bei mir auch. Meine Geschichte und meinen Verlauf habe ich hier im Forum in einem Thread etwas weiter unten dokumentiert.

Das weiße Haare kommen ist positiv, ein sehr gutes Zeichen. Vielleicht bleibt dir schlimmeres erspart wie z.B. die Augenbrauen oder die Wimpern.

Mach dir keinen Kopf, viele Männer die einen ähnlichen Verlauf hatten wie du und ich hatten früher oder später eine Remission; es sind wirklich nur wenige die es "für immer" trifft. Es ist traurig, dass die Medizin hierfür noch kein Mittel selbst für die schweren Formen der Alopecia Areata gefunden hat.

Stress ist wirklich ein anerkannter Faktor bei A. Areata, dazu gibt mittlerweile Studien. Hierfür würde ich dir den Thread der Userin Granga empfehlen.

Es ist zwar schwer, denk aber daran, dass die Haare wieder kommen werden.

Zitat:Mir waren Haare immer sehr wichtig , und Fan von Bart bin ich auch !

Mir geht es genauso. Aber mittlerweile weiß ich, ob alt oder jung, dass allen Menschen Haare wichtig sind. Niemand möchte ohne Augenbrauen rumlaufen....

---

---

Subject: Aw: Darf ich mich vorstellen  
Posted by [KelBoy](#) on Sun, 08 Sep 2013 21:12:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HI AA !

Vielen dank erstmal für die Worte, hat mir echt einwenig gut getan ! Ja du hast recht, es ist wirklich traurig dass die Medizin dieses Problem nicht so ernst nimmt , obwohl die Pharmaindustrie sich dumm und dämlich verdienen könnte, oder gibt es einfach zu wenig betroffene dass es sich nicht lohnt in die Sache kohle zu investieren ? aber wer weiss das schon?

Was ich krass finde ist, dass mir Menschen auf der Strasse , in der Stadt, in Läden usw usw , auffallen die genau das gleiche Problem AA haben! Du wirst automatisch aufmerksamer, davor ist es mir gar nicht aufgefallen, und ich hab echt festgestellt dass es echt einige sind , Männer sowohl auch Frauen! Man kann schon unterscheiden zwischen einer Glatze oder einer AA Glatze, denn trotz einer Glattrasur schimmern die Haarwurzeln immer noch durch, und die kahlen Flächen sind trotzdem sichtbar ! Ich wurde schon von 2 Kollegen gefragt, ob ich irgendwie gerade Stress in meinem Leben habe, ich hab dann zurück gefragt wie die darauf kommen, die antworten waren... "na sieht man doch Kreisrunder Haarausfall, hatte ich auch schon ! " Alter Falter hab ich nur gesagt, und ich dachte ich wäre so selten wie ein Kleeblatt mit vier Blättern ! Ich Hatte davor null Ahnung von AA , ich kannte AA nicht mal.... Haarausfall ja ! aber immer in Zusammenhang mit Alter, Veranlagung oder Vererbung.

Ich glaube irgendwie nicht an spontan Erkrankungen , es gibt immer ein Grund, ob es vom Stress kommt oder von was auch immer , es muss ein Grund geben ! Ich werde mich auf jeden fall nicht verrückt machen, und schauen dass ich das Beste draus mache, und paar Sachen ausprobieren gegen meinen neuen Freund AA !

Gruß  
Kel

---

---

Subject: Aw: Darf ich mich vorstellen  
Posted by [emin3m](#) on Tue, 10 Sep 2013 19:21:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deine Einstellung ist wirklich super! Vorallem dafür, dass du noch so "neu" bist. So wie du denkst, das ist mein Ziel, habe aber schon ein paar wichtige Bürden genommen und denke eines Tages kann ich das auch so sehen Und ja, AA kannte ich auch nicht, geht wohl den meisten so, bis es sie trifft. Meine Friseurin meinte mal, jeder 80 sei davon betroffen, so viele Leute fallen mir aber nie im Leben auf Habe bisher selten jemanden mit AA gesehen, und wenn dann haben diese Personen es mit so einer Ignoranz getragen, dass man es nicht mal so gemerkt hat.

---

---

Subject: Aw: Darf ich mich vorstellen  
Posted by [KelBoy](#) on Tue, 10 Sep 2013 20:52:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi emin3m

Des schaffst du !

Du was willst du denn auch machen? Auch wenn ich das so locker lässig geschrieben habe, ist es für mich nicht einfach!

Bei mir ist es noch frisch, das hat mein Leben auch kurz mal umgekrempelt !... dass wichtigste ist als aller erstes, das du es so wie es ist akzeptieren musst, und das ist in vielen anderen Dingen im leben nicht anders ! I Know, leicht gesagt als getan, aber wenn du schon mal in deinem Leben akzeptieren hast/musstest, dann weisst du auch wie es sich anfühlt und wie es geht, ich rede

oft zu mir selbst, also nicht dass du jetzt denkst ich wäre verrückt...du weisst schon wie ich meine !? Das ist nur ein unnötiger Stillstand, weil du kannst eh nichts daran ändern, das erstmal zu begreifen ist schwer ich weiß, aber lauf weiter als hättest du es schon akzeptiert, belib nicht stehen, das gehört jetzt zu unserem Leben, die Hoffnung darf natürlich nicht sterben, ich hab die Hoffnung auch, dass ich irgendwann mal wieder zum Friseur gehen kann, und ehrlich gesagt Freu ich mich sogar auf den tag! Ich habe bewusst meinen Kamm nicht weg geräumt, der ist da wo er immer ist, und jeden Morgen sehe ich ihn neben dem Haargel liegen ! Aber ich hab nunmal keine Haare auf dem kopf und eich kein Bart mehr, ich bin ein mega Bart Fan! Es ist schlimm genug für ein Menschen die Haare zu verlieren, aber es gibt ehrlich gesagt auch noch schlimmeres, wir sind doch sonst gesund...!

Ich will dich und alle die das lesen ein bisschen aufmuntern, schaut wie ihr das beste draus macht ,befreunde dich damit !

Versuche Sachen aus die gewollt aussehen , das tu ich z.B , bisschen kreative sein ! Lass dich von anderen nicht ärgern, lach darüber, du überzeugst nicht mit deinen Haaren sonder du als Person/Mensch überzeugst ! Und dass dich Frau nicht mehr attraktiv finden ist quatsch ....deine Zunge und dein Herz haste nicht verloren oder? in diesem Sinne ...

Ich wünsche dir/euch viel Kraft!  
LG Kel

Ps: Du kannst mir gerne schreiben , oder wenn du Fragen hast, oder einfach auch nur so !