
Subject: Wer nimmt alles Natriumselenit?

Posted by [Baldhead](#) on Tue, 05 Jun 2007 09:58:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Um vielleicht auch Überzeugungsarbeit für (noch) skeptische Ärzte zu leisten, möchte ich hier gern mal einen Thread aufmachen, in den bitte alle, die aktuell Natriumselenit nehmen, hineinschreiben mögen:

1. An welchem Typ AA er/sie leidet?
2. Seit wann die AA besteht?
3. Seit wann mit Natriumselenit behandelt wird?
4. Welchen Erfolg die Behandlung bisher gebracht hat.
5. Welche anderen Therapien parallel laufen (topisch oder systemisch).
6. Ob Ihr zusätzlich an Hashimoto Thyreopathie leidet.

Ich fang auch gleich mal an:

1. AA Universalis
2. Erster Schub 2000, nach vollständiger Wiederbehaarung zweiter Schub mit komplettem Ausfall Anfang 2006.
3. Seit November 2006
4. Ca. 80-90% Kopfbehaarung (Areale schräg hinten über den Ohren noch kahl), Tendenz aber steigend, Wimpern vollständig, Augenbrauen beginnen zu wachsen (allerdings sehr fein und hellblond), zudem Schilddrüsen-Antikörper seit 20 Jahren erstmals um 90% reduziert (Hashimoto)
5. Keine
6. Hashimoto diagnostiziert in 1990.

Ergänzende Info: Selenspiegel war mit Tagesdosis von 300µg von 86,6 zunächst auf 147 angestiegen, lag jetzt bei der neuerlichen Kontrolle aber wieder nur bei 115. Nehme deshalb jetzt im zweitägigen Rhythmus alternierend 300µg und 600µg.

Update 9.9.2007: Habe die Dosis auf eine 300µg-Tabl. plus 1 Trinkampulle 100µg pro Tag umgestellt, weil mein Doc meinte, der zweitägige Rhythmus wäre ungünstig, da der Selenspiegel am Tag mit 2 Tabl. logischerweise höher gewesen wäre als am Tag mit nur einer. Die Laborergebnisse wären also nicht aussagekräftig gewesen. Nun warte ich mal ab.

Haare sind jetzt ungefähr 90% wieder da.

Grüße
Baldhead

Subject: Re: Wer nimmt alles Natriumselenit?

Posted by [Heike36](#) on Tue, 05 Jun 2007 10:18:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Baldhead,

1. AA Universalis
2. Erster Schub 1999 dazwischen kompl. Wiederbehaarung, zweiter großer Schub 2005
3. Seit 4 Wochen 2x Selenase 50 flüssig, Nutrio Selen Tabs 100 3 Tabletten
4. linkes Auge leichtes Wimpernwachstum
5. Behandlung Gera Herrn Ivantchev
6. Hashimoto seit 2003

Liebe Grüße Heike36

Subject: Re: Wer nimmt alles Natriumselenit?
Posted by [nina181124](#) on Tue, 05 Jun 2007 11:18:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. AA-ophiasis mit weiterem Haarausfall.
2. begonnen 1996 als AA-areata, seit dem ständiger Wechsel zwischen vollständiger Wiederbehaarung und einzelner aktiver Areale, seit ca 1 Jahr massive Verschlechterung zur Ophiasis, mit zunehmender Tendenz
3. Seit 21. Mai 2007 2 Ampullen Selenase 100.
4. ist wohl noch zu kurz, nehme erst 14 Tage Natriumselenit.
5. VitB-Komplex hochdosiert 1 x tgl., 1 x Zink 15mg, Eisenpräparat aus dem Reformhaus (habe Eisenmangel), Omega 3-6-9 (essentielle Fettsäuren)1 Kapsel.
6. Hashimoto Thyreoditis, diagnostiziert 1999

Grüße
Nina

Subject: an Baldhead
Posted by [nina181124](#) on Tue, 05 Jun 2007 11:24:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Baldhead,

wär' vielleicht als Punkt 6) nicht uninteressant, wer zusätzlich noch Hashimoto hat?
Habe es jedenfalls bei mir hinzugefügt.

Grüße
Nina

Subject: Re: Wer nimmt alles Natriumselenit?
Posted by [123456789](#) on Tue, 05 Jun 2007 15:05:52 GMT

- 1) ich hatte Alopecia universalis, jetzt leichter diffuser Haarausfall seit Januar 07
- 2) Januar 02(vorher im Oktober 01 ein kleines Loch)
- 3) Natriumselenit seit Februar 2005
Spiegel über 130 seit ca. Frühling 2006
Dosierung anfangs 1 Tbl Selenase 300, dann 2 Tbl (aber nicht immer regelmäßig eingenommen, dann 500 µg Selenase peroral, seit einigen Monaten mal 500 µg peroral, mal 2 Tbl. Selenase 300 µg.
- 4) 99 % Kopfbehaarung seit November 06, davor einige Monate Ophiasis, Haarwachstum begann richtig, seitdem der Spiegel über 130 war.
90 % Wimpern
30 % Augenbrauen
Körperbehaarung ca. 50 % (Schamhaare fehlen)insgesamt weniger Behaarung als vor der AA
- 5) keine
- 6) Hashimoto diagnostiziert März/03

LG Anais

Subject: Re: Wer nimmt alles Natriumselenit?
Posted by [Claudia48](#) on Tue, 05 Jun 2007 17:12:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

1. AA universalis
2. seit Anfang 2004
3. seit Januar 2007 Selenase 300
(zuerst tägl. 1 Tabl. Selenase300, seit April tägl. 2 Tbl.)
4. kein Erfolg bis jetzt
5. keine
6. kein Hashimoto

Gruß Claudia

Subject: Re: Wer nimmt alles Natriumselenit?
Posted by [haki68](#) on Wed, 06 Jun 2007 09:07:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Baldhead,

1. AA Ophiasis

2. einzelne kreisrunde Stellen im Alter von 12 Jahren (sind dann aber komplett verschwunden)
erneuter Ausbruch von AA nach der 2. Schwangerschaft mit 27 Jahren (zeitgleich mit Auftreten
einer Schilddrüsenüberfunktion), seitdem zunehmende Tendenz (also 11 Jahre) in dieser Zeit
wurde zudem auch ein Hypophysen-Tumor entfernt.

3. erst seit 3 Wochen (1 x 100 µg flüssig Rezept vom Arzt - mehr schreibt er mir nicht auf +
300 µg in Tablettenform täglich)

4. bisher noch keinen

5. Vitamin-B-komplex, Johanniskraut, Zink

6. nein, 85 Prozent der Schilddrüse wurden entfernt

Liebe Grüße
Haki68

Subject: Re: Wer nimmt alles Natriumselenit?
Posted by [Tatzl](#) on Thu, 14 Jun 2007 16:01:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

1. Alopecia Totalis
2. begann mit 11 Jahren , mit 15 Wiederwachstum, jetzt seit 4 Jahren AA Totalis (bin 20)
3. noch nicht lange , seit zwei Wochen oder so aber noch nicht regelmäßig
4. dementsprechend noch nichts
5. Eisentabletten (wegen Eisenmangel) (Interessant das Nina auch Eisenmangel hat)
6. ich glaube nicht

Subject: Re: Wer nimmt alles Natriumselenit?
Posted by [Michi046](#) on Wed, 20 Jun 2007 14:45:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo baldhead,

hier meine - leider nicht erfreulichen - Daten:

1. An welchem Typ AA er/sie leidet?
universalis
2. Seit wann die AA besteht?

seit 2003 ophiasis, seit 2005 universalis

3. Seit wann mit Natriumselenit behandelt wird?

15.3.07 300 µg Cefasel

4. Welchen Erfolg die Behandlung bisher gebracht hat.

keine bis negativ, da nachgekommene wimper(chen) zurzeit wieder ausfallen.

5. Welche anderen Therapien parallel laufen (topisch oder systemisch).

keine, 2003 kortisonstoßtherapie mit verschlimmerung des haarausfalls

6. Ob Ihr zusätzlich an Hashimoto Thyreopathie leidet.

nein

liebe grüße und ganz viel glück an alle, bei denen was sprießt!

und dir vielen dank für die pionierarbeit bei den ärzten

mechi

Subject: Re: Wer nimmt alles Natriumselenit?

Posted by [Baldhead](#) on Mon, 02 Jul 2007 16:31:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hochschubs

Wenn es irgendetwas Neues gibt, dann aktualisiert Eure Daten bitte.

Liebe Grüße

Baldhead

Subject: Re: Wer nimmt alles Natriumselenit?

Posted by [Krater](#) on Mon, 02 Jul 2007 21:53:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Baldhead,

hier die Angaben:

1. AA-Typ?

aktuell fortschreitender, fleckiger Verlauf

2. seit wann AA?

Okt. 2005: A.Ophiasis + diffus, Juni 2006 Remission

seit Juli 2006 fleckiger Verlauf

3. seit wann Selenit?

25. Juni 2007

4. Erfolge?

zu früh, wird in einigen Wochen/Monaten ergänzt

5. Zusätzliches?

Biotin 5 mg, Vit B Komplex

6. Hashimoto Thyreoiditis?

Nein

Lieben Gruß und alles Gut -

Subject: Re: Wer nimmt alles Natriumselenit?

Posted by [bienchen](#) on Sun, 05 Aug 2007 00:40:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an alle,

bin grad über diese texte gestolpert, hat sich denn was bei denen die hier geschrieben haben verändert? vielleicht finden sich ja noch neue leute die das selen nehmen!

nehme seid 5 wochen B-komplexe und zink - meine haare fallen seid dem nicht mehr aus!!! und es wächst auch schon was!!!

habe einen selenspiegel von 102,2 - lasse mir nächste woche auch selen verschreiben!
meine schilddrüse ist O.K.

lieben gruß

bienchen

Subject: Re: Wer nimmt alles Natriumselenit?

Posted by [haki68](#) on Tue, 07 Aug 2007 10:25:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haki68 schrieb am Mit, 06 Juni 2007 11:07Hallo Baldhead,

1. AA Ophiasis

2. einzelne kreisrunde Stellen im Alter von 12 Jahren (sind dann aber komplett verschwunden) erneuter Ausbruch von AA nach der 2. Schwangerschaft mit 27 Jahren (zeitgleich mit Auftreten einer Schilddrüsenüberfunktion), seitdem zunehmende Tendenz (also 11 Jahre) in dieser Zeit wurde zudem auch ein Hypophysen-Tumor entfernt.

3. seit Mitte Mai - zwischendurch Selenit-Dosis erhöht auf 3 x 100 µg flüssig + 400 µg in Tablettenform täglich weil der Selenspiegel nur ganz langsam steigt

4. einzelner weißer Flaum - aber Haarausfall hört noch nicht auf

5. Vitamin-B-komplex, Johanniskraut, Zink

6. nein, 85 Prozent der Schilddrüse wurden entfernt

Liebe Grüße
Haki68

PS: Das sind meine neuesten Daten!!!

Subject: Re: Wer nimmt alles Natriumselenit?
Posted by [Tatzl](#) on Thu, 09 Aug 2007 10:53:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

mir kommt es so vor als hätte ich wieder mehr Härchen auf den Armen gkriegt. Finde ich zwar nicht so super, aber wenn es bedeuten würde, dass ich auch mehr Haare auf dem Kopf kriegen würde, wäre es gut.

Subject: Re: Wer nimmt alles Natriumselenit?
Posted by [Jenniferdana](#) on Sun, 12 Aug 2007 19:45:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

hier meine Daten:

1. An welchem Typ AA er/sie leidet?

AA Ophiasis

2. Seit wann die AA besteht?

seit dem 12. Lebensjahr, jetzt 31

3. Seit wann mit Natriumselenit behandelt wird?

Seit 3 Wochen

4. Welchen Erfolg die Behandlung bisher gebracht hat.

Haare fallen weniger aus, ich habe momentan noch ca. 50% der Haare.

5. Welche anderen Therapien parallel laufen (topisch oder systemisch).

Mometan noch Injektionen mit Kristallsuspension (Triam), möchte ich aber aufhören.

Vitamin B-Komplex, Zink, Vitamin C

6. Ob Ihr zusätzlich an Hashimoto Thyreopathie leidet.

Nein

Selenwert: 122,4

Viele Grüße
Jenniferdana
